

Trouble lié aux jeux de hasard et d'argent : une réalité masculine

Magaly Brodeur MD PhD CCMF
Professeure agrégée
Département de médecine de
famille et de médecine d'urgence

Andrée-Anne Légaré PhD
Professeure adjointe
Département des sciences de la
santé communautaire



Colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes
18 novembre 2025



1

Divulgence du conférencier/de la conférencière

Conférencière : Magaly Brodeur MA PhD MD, CCMF, médecin de famille et chercheuse

Liens avec des commanditaires :

- **Toute relation financière directe, y compris la réception d'honoraires :** Aucun
- **La participation à des conseils consultatifs ou des services de conférenciers :** Membre du conseil d'administration du Collège des médecins de famille du Canada (CMFC), Médecin conseil, Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)
- **Brevets de médicaments ou de dispositifs médicaux :** Aucun
- **Autres :** Aucun

2

Divulgence du conférencier/de la conférencière

Conférencière : Andrée-Anne Légaré PhD, psychologue

Liens avec des commanditaires :

- Toute relation financière directe, y compris la réception d'honoraires : Aucun
- La participation à des conseils consultatifs ou des services de conférenciers : Aucun
- Brevets de médicaments ou de dispositifs médicaux : Aucun
- Autres : Aucun

3

Objectifs de la présentation

Cette présentation vise à sensibiliser les personnes intervenantes oeuvrant auprès des hommes aux enjeux entourant le trouble lié aux jeux de hasard.

À la fin de cette présentation, les personnes participantes seront en mesure de :

- 1) Détecter le trouble lié au jeu de hasard et d'argent
- 2) Reconnaître les signes de vulnérabilité et les manifestations du trouble lié aux jeux de hasard et d'argent
- 3) Connaître les traitements reconnus du trouble lié aux jeux de hasard et d'argent

4

Quiz éclair

5



6



ooo

Questions

Est-ce que vous vous sentez à l'aise de prendre en charge des usagers présentant un trouble lié aux jeux de hasard et d'argent ?

7

Pourquoi il est important de connaître le trouble lié aux jeux de hasard et d'argent ?

8

**LA
PRESSE**

Loterie vidéo: au moins 400 suicides liés au jeu au Québec



MARTIN TREMBLAY, ARCHIVES LA PRESSE

Source : <https://www.lapresse.ca/actualites/201809/28/01-5198306-loterie-video-au-moins-400-suicides-lies-au-jeu-au-quebec.php>

9

Sur les 493 suicides en lien avec les jeux de hasard et d'argent dénombrés au Québec entre 1993 et 2020, 85,5% étaient des hommes.

Rosenova, 2020

10



Qu'est-ce que le trouble lié au jeu de hasard et d'argent (TJHA) ?

11



Les jeux de hasard et d'argent (JHA)

Définition : Les jeux de hasard et d'argent sont des jeux où de l'argent, ou tout autre objet ou action de valeur, est misé sur le résultat; et où ce résultat est basé en totalité ou en partie sur le hasard (INSPQ, 2001).

Types : Loterie, billets à gratter, appareils de loterie vidéo, , machines à sous, poker, paris sportifs, bingo, etc.

Modalités : En ligne / Hors-ligne

12

Le trouble lié au jeu de hasard et d'argent

"Pratique inadaptée, persistante et répétée du jeu d'argent conduisant à une altération du fonctionnement ou une souffrance, cliniquement significative".

Il s'agit d'une **dépendance comportementale**.

APA, 2013

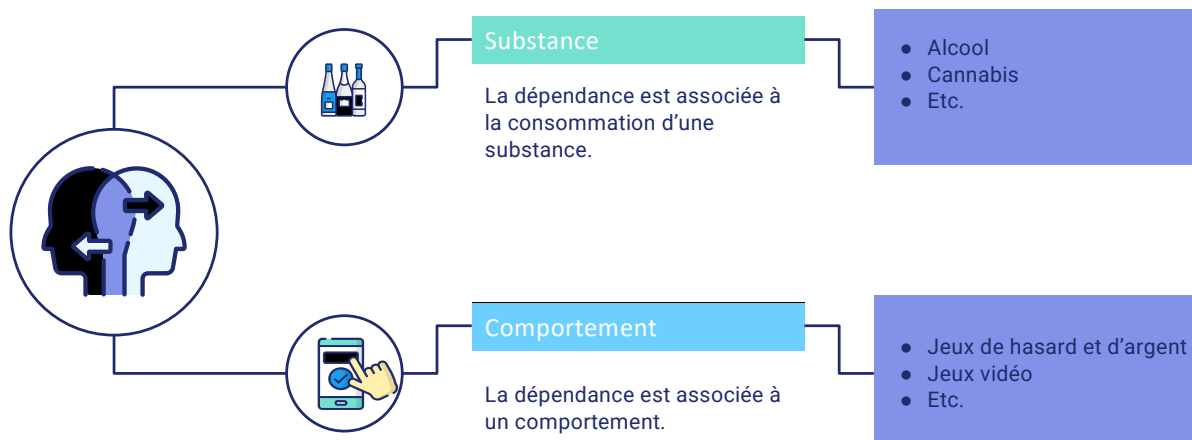
13



**C'est quoi une dépendance
comportementale ?**

14

Les types de dépendances



15

Le jeu excessif : Une évolution de la terminologie

- DSM-3 et DSM-4 : **Jeu pathologique**
- DSM-5 : **Trouble lié au jeu de hasard et d'argent (TJHA)**

Le terme **jeu problématique** est souvent utilisé de manière inclusive afin d'inclure les personnes à risque de développer un TJHA

16

Les JHA au Québec

- La majorité de la population québécoise (84%) s'est adonnée à au moins un JHA au cours de leur vie.
- En 2024-2025, les revenus générés par Loto-Québec se sont élevés à 2,9 milliards\$ CAD de dollars.
- Les JHA les plus populaires sont : loterie (60,6%), jeux de casinos (13,5%), machines à sous (9,7%), poker (4,7%).
- Les hommes sont proportionnellement plus nombreux à s'être adonnés à un JHA au cours de la dernière année (69,1% vs 64,1%)

Kairouz & Nadeau, 2014, Loto-Québec, 2025

17

Le TJHA au Québec

Selon la dernière étude de prévalence du TJHA réalisée au Québec, 1,4% des personnes s'adonnant aux JHA sont à risque modéré de développer un trouble lié et jeu de hasard et d'argent (TJHA) et 0,4% des personnes s'adonnant aux JHA présentent un TJHA probable (Kairouz & Nadeau, 2012).

18

Jeux à risque élevé et à moindre risque

- **JHA à risque élevé** : jeu en ligne (23%), appareils de loterie vidéo (16,4%), machines à sous (8,7%), etc.
- **JHA à moindre risque** : loteries (2,7%), billets à gratter, etc.

CCDUS, 2021; Kairouz et Nadeau, 2014

19

Les hommes et TJHA

- Les hommes sont 2 fois plus à risque de présenter un TJHA que les femmes.
- Les hommes préfèrent les JHA basés sur les habiletés ou stratégiques (p.ex. poker, paris sportifs).
- Les hommes s'adonnent généralement à plus de JHA que les femmes.
- Ils s'initient aux JHA à un âge plus jeune que les femmes.

Gartner et al. 2022

20

Diversité sexuelle et de genre

Au Canada, les personnes s'adonnant aux JHA et s'identifiant comme appartenant à la diversité sexuelle et de genre sont plus à risque de présenter un jeu problématique.

Brodeur et al. 2025

21

Conséquences associées au TJHA

Santé physique et mentale

Financières

Relations sociales et familiales

Idées suicidaires et suicides



Potenza et al., 2019

22

Troubles concomitants fréquents

- Troubles dépressifs
- Troubles anxieux
- Troubles liés à l'usage de substance

96% présentent au moins 1 trouble concomitant
64% présentent 3 troubles concomitants

Kessler et al., 2008

23

**Qu'en est-il des hommes qui
consultent pour une problématique
de JHA au Québec?**

24

Aperçu des besoins de service Services spécialisés

Selon les évaluations d'entrée dans les services spécialisés en jeu au Québec :

- 66% des demandes proviennent d'hommes
- Âge moyen de la consultation : 42,8 ans
- Âge moyen d'initiation des JHA: 22,2 ans
- Types de jeux : ALV, casino, jeu en ligne et poker
- Présence de symptômes dépressifs (26,3%), des symptômes d'anxiété (42%) et d'idées suicidaires (16%)

Légaré et al., 2014

25



Entre 17 et 24% des personnes qui présente un TJHA rapportent avoir des idées suicidaires.

L'évaluation et le traitement du TJHA devraient inclure une évaluation du risque suicidaire en continu

Dans l'éventualité où la personne présente un risque suicidaire élevé, l'hospitalisation peut être envisagée

Potenza et al., 2019

26

Aperçu des besoins de service Services spécialisés

Les besoins de service des hommes se situent sur les plans:

- Habitudes de jeu (altérations extrêmes)
- Santé psychologique (altérations graves)
- Relations familiales et interpersonnelles (altérations graves)
- Vie professionnelle (altérations moyennes)

Légaré et al., 2014

27

**Quelles sont les approches
recommandées pour le traitement
du TJHA?**

28

Pierre angulaire du traitement

Traitement non-pharmacologique: Pierre angulaire du traitement de la personne présentant un TJHA

Nicola et al., 2020; Kraus et al., 2020

29

Traitement non-pharmacologique

Les meilleures pratiques auprès des personnes avec un TJHA sont :

- 1) Approche cognitive-comportementale (TCC)
 - Identifier les facteurs sous-jacent à la dépendance
 - Identifier et restructurer les cognitions erronées liées au jeu et au hasard
 - Prévenir la rechute
- 2) Entretien motivationnel
 - Favoriser la motivation intrinsèque au changement des habitudes de jeu de hasard et d'argent

Balodis et al., 2020; Potenza et al., 2019; Petry et al., 2017

30

Traitement pharmacologique

À l'heure actuelle, aucun traitement pharmacologique n'est reconnu pour le traitement spécifique du TJHA et ce, autant aux États-Unis qu'au Canada.

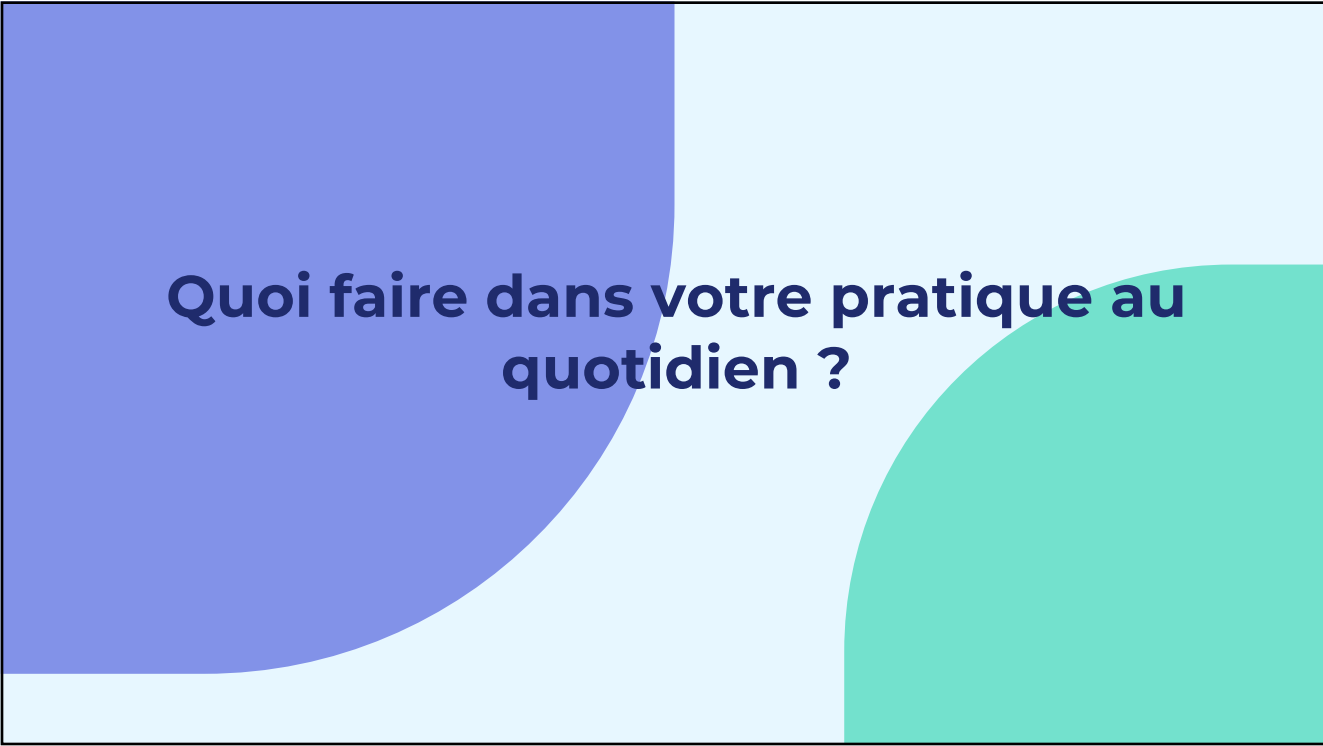
Nicola et al., 2020; Kraus et al., 2020

31

Saviez-vous que certains médicaments ont le TJHA comme effet secondaire ?

- Modulateurs de la dopamine (p.ex. Aripiprazole)
- Agonistes dopaminergiques (p.ex. Pramipexole, Ropinirole)

32



Quoi faire dans votre pratique au quotidien ?

33



Repérage

34

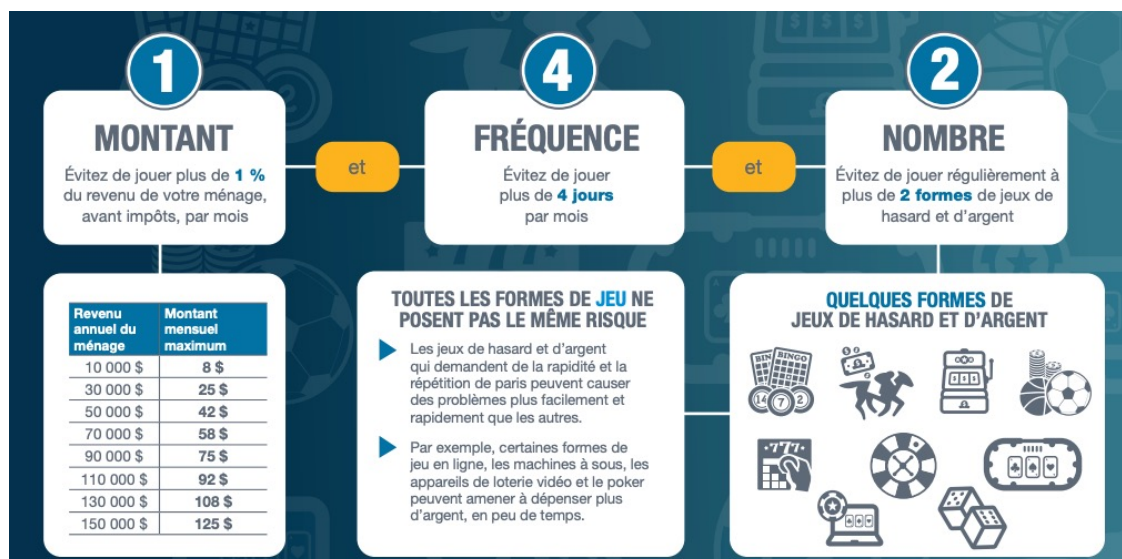
Reconnaître le TJHA

Demandez aux personnes qui vous consultent si elles se sont adonnées aux JHA au cours des 12 derniers mois.

Si oui, demandez-leur à combien de JHA et à quels types de JHA ils s'adonnent ainsi que la fréquence.

35

Lignes directrices sur les habitudes de jeu à moindre risque



CCDUS, 2021

36



Détection

37

Détection du trouble lié au jeu de hasard et d'argent – DÉBA-Jeu

Le DÉBA-JEU est un outil de détection pour les adultes susceptibles de présenter des problèmes de JHA

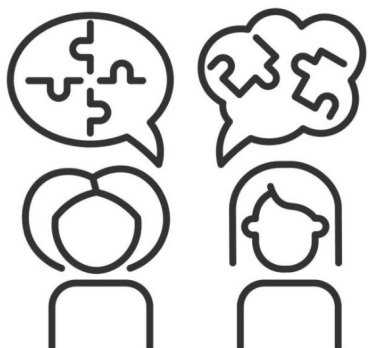
- Permet une détection rapide et une évaluation du niveau de gravité de la problématique
- Suggestion de référencement selon le niveau de gravité de la problématique

Tremblay, J. et al., 2017

38

Autres ressources pertinentes

En dehors des services du réseau de la santé, d'autres options peuvent être considérées



41

Ressources

42

Au Québec



PAR TÉLÉPHONE 24 HEURES / 7 JOURS

Montréal et environs: **514 527-0140** | Partout au Québec: **1 800 461-0140**

43

Nouvelle ressource

Approche pratique sur le trouble
lié au jeu de hasard et d'argent
destiné aux médecins de famille



Un livret qui a comme but d'informer les médecins de famille comment aider les patients qui éprouvent le trouble lié aux jeux de hasard et d'argent. Réalisé par le groupe d'intérêt sur la médecine des toxicomanies avec l'appui de la Section des groupes d'intérêt des membres.



44



**Pour
conclure**

45



Vos questions?

46

Références

- APA. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.)* (edited by A. P. Association).
- Allard, D., Papineau, É. (2006). Évaluation du programme expérimental sur le jeu pathologique / Rapport synthèse. Institut national de santé publique du Québec
- Billieux, J., Schimmenti, A., Khazaal, Y., Maurage, P., & Heeren, A. (2015). Are we overpathologizing everyday life? A tenable blueprint for behavioral addiction research. *Journal of behavioral addictions*, 4(3), 119-123.
- Brodeur, M. (2016). *Construction des problèmes publics, controverse et action publique : santé publique et jeux de hasard et d'argent*.
- Brodeur, M., Audette-Chapdelaine, S., Savard, A.-C. and Kairouz, S. (2021). Gambling and the COVID-19 pandemic: A scoping review. *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry*, 110389. <https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2021.110389>
- Brodeur, M. et al. (2025). Problematic gambling among the LGBTQIA2S+ population in Canada: A quantitative study. *Addictive behaviors*, 163, 108257. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2025.108257>
- Chevalier, S. and Allard, D. (2001). *Pour une perspective de santé publique des jeux de hasard et d'argent*. Institut national de santé publique du Québec. <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/054-perspectivejeuxhasard.pdf>

47

- Chithiramohan, T. N. and George, S. (2016). Gambling addiction in primary care: a survey of general practitioners in Solihull. *Internet Journal of Medical Update - EJOURNAL*, 11(2), 2-6. <https://doi.org/10.4314/ijmu.v11i2.2>
- CIUSSS Centre-Sud de l'Île de Montréal (2022). Regard sur l'utilisation des écrans chez les adolescents montréalais en contexte de pandémie. URL: <https://santemontreal.qc.ca/professionnels/drsp/publications/publication-description/publication/regards-sur-lutilisation-des-ecrians-chez-les-adolescents-montrealais-en-contexte-de-pandemie/>
- Cowlshaw, S., Merkouris, S., Dowling, N., Anderson, C., Jackson, A., & Thomas, S. (2012). Psychological therapies for pathological and problem gambling. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD008937.pub2>
- Dąbrowska, K., & Wieczorek, Ł. (2021). Patients « and professionals » beliefs about the impact of social stigmatization on treatment of gambling disorders. *Psychiatria Polska*, 55(1), 181-196. <https://doi.org/10.12740/PP/112402>
- Desrosiers, P., & Jacques, C. (2009). *Les services en jeu pathologique dans les centres de réadaptation en dépendance: Guide de bonnes pratiques et offre de services de base*. Association des centres de réadaptation en dépendances du Québec.

48

- Dufour, M., Nadeau, L., & Gagnon, S. (2014). Tableau clinique des personnes cyberdépendantes demandant des services dans les centres publics de réadaptation en dépendance au Québec: étude exploratoire. *Santé mentale au Québec*, 39(2), 149-168.
- Dufour, M., Gagnon, S. R., Nadeau, L., Légaré, A. A., & Laverdière, É. (2019). Portrait clinique des adolescents en traitement pour une utilisation problématique d'Internet. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 64(2), 136-144.
- Dufour, M., Tremblay, J., ... & Légaré, A.-A. (2020). Dépistage / Évaluation du Besoin D'aide – Internet. https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/docs/GSC4242/O0003336642_DEBA_JEU___Fiche_resume_06_04_2021_.pdf
- Dowling, N. A., Merkouris, S. S., Dias, S., Rodda, S. N., Manning, V., Youssef, G., Lubman, D. I. and Volberg, R. A. (2019). The diagnostic accuracy of brief screening instruments for problem gambling: A systematic review and meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 74, 101784. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2019.101784>
- Ferland, F., et al. (2019). *Atteintes au réseau social du joueur : Impacts et conséquences*. Québec, Service de Recherche en Dépendance du CIUSSS-Capitale Nationale et du CISSS Chaudière-Appalaches.
- Gartner, C., Bickl, A., Härtl, S., Loy, J. K., & Häffner, L. (2022). Differences in problem and pathological gambling: A narrative review considering sex and gender. *Journal of behavioral addictions*, 11(2), 267-289.
- Girardet, N., Ottoz, D., & Rauss, S. (2020). *Addiction à Internet auprès des adolescents et jeunes adultes: facteurs d'influence et répercussions sur la santé mentale et l'entourage: travail de Bachelor* (Doctoral dissertation, Haute école de santé Genève).

49

- Hawker, C. O., Merkouris, S. S., Youssef, G. J., & Dowling, N. A. (2021). A smartphone-delivered ecological momentary intervention for problem gambling (GamblingLess: Curb Your Urge): Single-arm acceptability and feasibility trial. *Journal of Medical Internet Research*, 23(3), e25786.
- INSPQ (2001). Pour une perspective de santé publique des jeux de hasard et d'argent. URL : <http://www.santecom.qc.ca/Bibliothequevirtuelle/INSPQ/2550382854.pdf>
- INSPQ (2022). Pandémie, temps d'écran et jeux de hasard et d'argent en ligne. URL: <https://www.inspq.qc.ca/covid-19/sondages-attitudes-comportements-quebequois/temps-ecran-sept-2022>
- Kairouz, S. and Nadeau, L. Enquête ENHJEU-Québec : Portrait du jeu au Québec : Prévalence, incidence et trajectoires sur quatre ans (2014). https://www.concordia.ca/content/dam/artsci/research/lifestyle-addiction/docs/projects/enhjeu-q/ENHJEU-QC-2012_rapport-final-FRQ-SC.pdf
- Kessler, R. C., Hwang, I., LaBrie, R., Petukhova, M., Sampson, N. A., Winters, K. C. and Shaffer, H. J. (2008). DSM-IV pathological gambling in the National Comorbidity Survey Replication. *Psychological Medicine*, 38(9), 1351–1360. <https://doi.org/10.1017/s0033291708002900>
- Kotter, R., Kräplin, A., Pittig, A., & Bühner, G. (2019). A Systematic Review of Land-Based Self-Exclusion Programs : Demographics, Gambling Behavior, Gambling Problems, Mental Symptoms, and Mental Health. *Journal of Gambling Studies*, 35(2), 367-394. <https://doi.org/10.1007/s10899-018-9777-8>
- Kraus, S. W., Etuk, R. and Potenza, M. N. (2020). Current pharmacotherapy for gambling disorder: a systematic review. *mnh*, 21(3), 287–296. <https://doi.org/10.1080/14656566.2019.1702969>

50

- Ladouceur, R., Fournier, P.-M., Lafond, S., Goulet, A., Simoneau, H., Sévigny, S., & Giroux, I. (2014). J'Eu me questionne : Un programme désiré par les CSSS du Québec ? *Drogues, santé et société*, 12(2), 102-119. <https://doi.org/10.7202/1026880ar>
- Légaré, A. A., Ferland, F., Blanchette-Martin, N., Champagne, A., Baillargeon-Lemieux, H., Garceau, P., & Giroux, I. (2014). Cibles du traitement des joueurs problématiques: existe-t-il des différences entre les hommes et les femmes?. *Drogues, santé et société*, 13(1), 53-67.
- Loto-Québec (2025), Rapport annuel 2024-2025 : Jouer ensemble pour faire gagner le Québec.
- Loy, J. K., Grüne, B., Braun, B., Samuelsson, E., & Kraus, L. (2019). Help-seeking behaviour of problem gamblers: a narrative review. *Sucht*. Doi:<https://doi.org/10.1024/0939-5911/a000560>
- Maynard, B. R., Wilson, A. N., Labuzienski, E., & Whiting, S. W. (2018). Mindfulness-Based Approaches in the Treatment of Disordered Gambling : A Systematic Review and Meta-Analysis. *Research on Social Work Practice*, 28(3), 348-362. <https://doi.org/10.1177/1049731515606977>
- Nadeau, L., Acier, D., & Kern, L. (2011). Guide d'intervention en cyberdépendance. CERSM. <https://hal.archives-ouvertes.fr/hal-01470104/>
- NETendances (2023). Portrait numérique des foyers québécois 2022. URL: <https://transformation-numerique.ulaval.ca/wp-content/uploads/2023/01/netendances-2022-portrait-numerique-des-foyers-quebecois.pdf>
- Petry, N. M., Ginley, M. K., & Rash, C. J. (2017). A systematic review of treatments for problem gambling. *Psychology of Addictive Behaviors*, 31(8), 951-961. <https://doi.org/10.1037/adb0000290>
- Potenza, M. N., Balodis, I. M., Derevensky, J., Grant, J. E., Petry, N. M., Verdejo-Garcia, A. and Yip, S. W. (2019). Gambling disorder. *Nature Reviews Disease Primers*, 5(1), 51. <https://doi.org/10.1038/s41572-019-0099-7>

51

- Ribeiro, E. O., Afonso, N. H., & Morgado, P. (2021). Non-pharmacological treatment of gambling disorder : A systematic review of randomized controlled trials. *BMC Psychiatry*, 21(1), 105. <https://doi.org/10.1186/s12888-021-03097-2>
- Roberts, A., Bowden-Jones, H., Roberts, D., & Sharman, S. (2019). Should GPs routinely screen for gambling disorders?. *British Journal of General Practice*. 69 (682): 226-227. DOI: <https://doi.org/10.3399/bjgp19X702329>
- Roberts, A., Rogers, J., Sharman, S., Melendez-Torres, G. J. and Cowlshaw, S. (2021). Gambling problems in primary care: a systematic review and meta-analysis. *Addiction Research & Theory*, 1–15. <https://doi.org/10.1080/16066359.2021.1876848>
- Rogers, J., Landon, J., Sharman, S., & Roberts, A. (2020). Anonymous Women? A Scoping Review of the Experiences of Women in Gamblers Anonymous (GA). *International Journal of Mental Health and Addiction*, 18(4), 1008-1024. <https://doi.org/10.1007/s11469-019-00101-5>
- Rosenova, M. et al. (2020). Gambling and Suicide: A Gender-Comparative Analysis Based on Coroner Reports from Quebec (1993-2020), [manuscrit - non-publié].
- Sancho, M., De Gracia, M., Rodríguez, R. C., Mallorquí-Bagué, N., Sánchez-González, J., Trujols, J., Sánchez, I., Jiménez-Murcia, S., & Menchón, J. M. (2018). Mindfulness-Based Interventions for the Treatment of Substance and Behavioral Addictions : A Systematic Review. *Frontiers in Psychiatry*, 9, 95. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2018.00095>
- Schuler, A., Ferentzy, P., Turner, N. E., Skinner, W., McIsaac, K. E., Ziegler, C. P., & Matheson, F. I. (2016). Gamblers Anonymous as a Recovery Pathway : A Scoping Review. *Journal of Gambling Studies*, 32(4), 1261-1278. <https://doi.org/10.1007/s10899-016-9596-8>

52

- Service d'addictologie des Hôpitaux Universitaires de Genève (2021). Application Jeu-Contrôle. URL : <http://www.jeu-contrôle.ch/application>
- Simon, O., Zumwald, C., Luongo, A., Müller, S., Dunand, C., Carlevaro, T., & Besson, J. (2012). Perspective médicale de l'addiction aux jeux d'argent dans le contexte suisse. *Forum Médical Suisse – Swiss Medical Forum*, 12(45). <https://doi.org/10.4414/fms.2012.01323>
- Suurvali, H., Cordingley, J., Hodgins, D. C., & Cunningham, J. (2009). Barriers to Seeking Help for Gambling Problems : A Review of the Empirical Literature. *Journal of Gambling Studies*, 25(3), 407-424. <https://doi.org/10.1007/s10899-009-9129-9>
- Thomas, S. A., Piterman, L. and Jackson, A. C. (2008). Problem gambling: what do general practitioners need to know and do about it? *Medical Journal of Australia*, 189(3), 135–136. <https://doi.org/10.5694/j.1326-5377.2008.tb01944.x>
- Tremblay, J., & Blanchette-Matin, N. (2016) Manuel d'utilisation du DÉBA (Alcool/Drogue/Jeu). Version adaptée pour la formation de la première ligne en dépendance. Version 2.0. Québec, Service de Recherche en Dépendance du CIUSSS-Capitale Nationale et du CISSS Chaudière-Appalaches en collaboration avec le CRDM. https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/d8/files/docs/MissionUniversitaire/Recherche/groupe_recherche/DSMD_manuel_utilisation_deba.pdf
- Vachon, G., & Marchand, S. (2020). *La collaboration interprofessionnelle : trousse de mise en œuvre*. CISSS de l'Outaouais. URL : <https://numerique.banq.qc.ca/patrimoine/details/52327/4185927>

53

Attention - important

Toute reproduction ou utilisation sous toutes ses formes en tout ou en partie des documents offerts est strictement interdite sans l'autorisation des auteurs.

54