

# Proche aidance au masculin: impacts, enjeux, besoins et bonnes pratiques



Bertine Sandra Akouamba, Ph. D., LSSBG

Sophie Audette-Chapdelaine, B.C.L, LL.B, M.A.

UETMIS-SS, DAAI, CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

18 novembre 2025

# Équipe projet

Bertine Sandra Akouamba, Ph. D., LSSBG

Sophie Audette-Chapdelaine, B.C.L., LL.B., M.A.

Ionela Gheorghiu, M.Sc.

Hinatea Lai, M.Sc.

Maggy Wassef, M. Sc., LSSBG

Adrian Mares, M.A., M.S.I.

Walter Marcantoni, Ph. D.

# L'Unité d'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé et services sociaux (UÉTMIS-SS)

## Mission

- Notre mission est d'éclairer la prise de décision pour optimiser les ressources, améliorer la qualité des soins ainsi que l'accès aux services en santé et en services sociaux.

## Rôle

- Nous soutenons la prise de décision quant à l'adoption ou au retrait de technologies ou de pratiques.
- Notre évaluation repose sur les données scientifiques, le contexte local et l'expérience terrain.

# L'Unité d'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé et services sociaux (UETMIS-SS)

Donnés scientifiques	Données contextuelles	Données expérientielles
Données publiées dans des revues scientifiques, ou produites par des institutions de recherche.	Données essentielles pour comprendre le contexte précis.  ex. facteurs sociaux, économiques, culturels ou réglementaires.	Données issues de l'expérience personnelle et du savoir-faire acquis au fil du temps.  ex. perspectives d'experts, de patients-partenaires, acteurs communautaires, etc.

# Projet

## Demande initiale (2023)\*

Documenter les meilleures pratiques en proche aidance pour les hommes, incluant :

- Les hommes proches aidants (en général)
- Les hommes proches aidants issus de communautés ethnoculturelles (en particulier)
- Données internationales

\* Demande de la Direction vaccination, dépistage, santé publique et responsabilité populationnelle (DVDSERV) du CIUSSS-ODIM

# Projet

JUIN 2024

REVUE RAPIDE | ÉTAT DES CONNAISSANCES

Résultats complets



## Proche aidance au masculin

*incluant les hommes issus de communautés ethnoculturelles et autres populations spécifiques*



### ÉQUIPE SCIENTIFIQUE

Bertine Sandra Akouamba, Ph.D., LSSGB  
Sophie Audette-Chapdelaine, BCL, LLB, MA  
Ionela Gheorghiu, M.Sc.  
Hinatea Lai, M.Sc.  
Maggy Wassef, M.Sc., LSSGB  
Adrian Mares, M.A., M.S.I.  
Walter Marcantonio, Ph.D.



**UETMIS-SS**  
CIUSSS DE L'OUEST-DE-  
L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

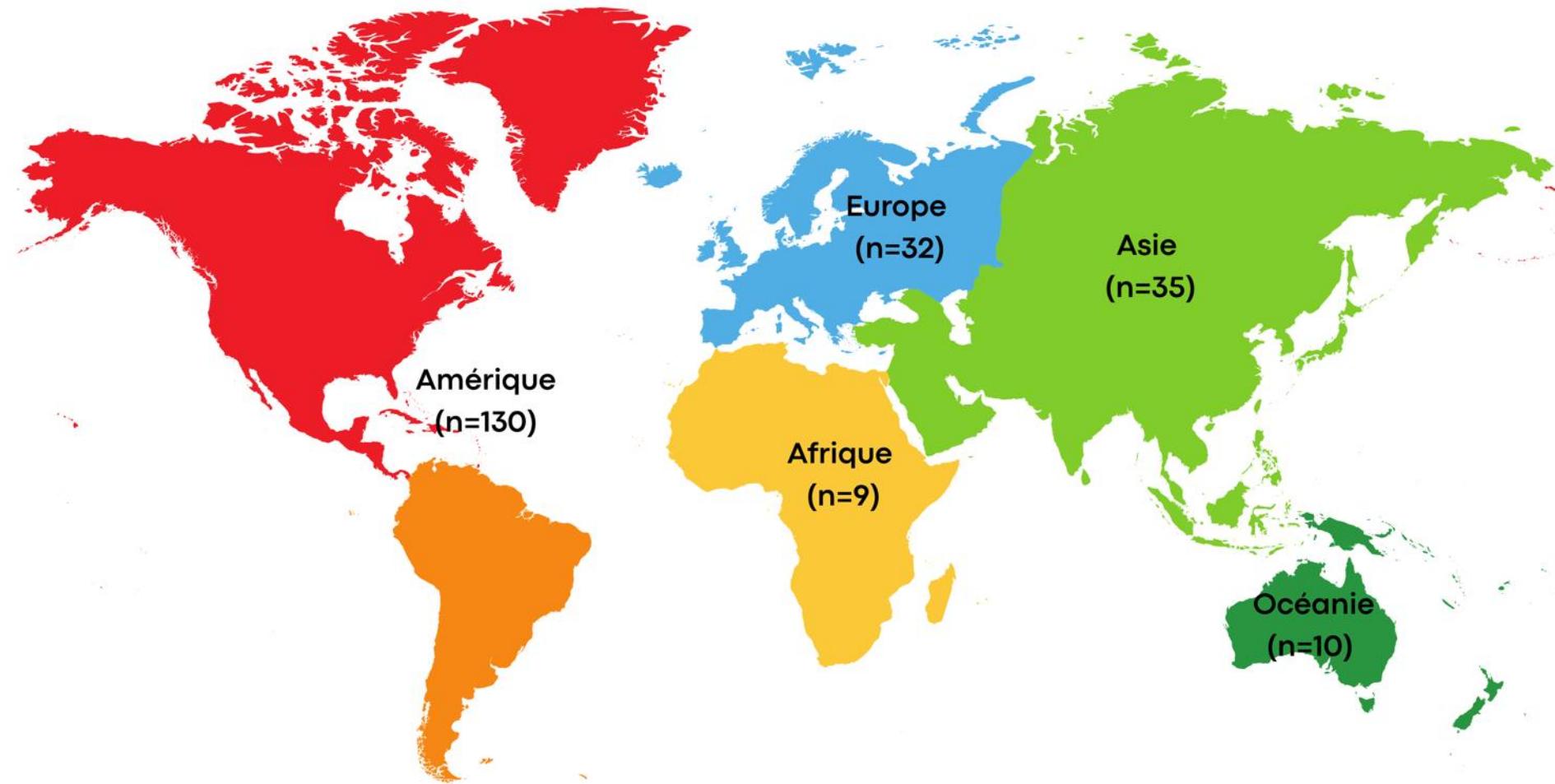
# Méthode



# Résultats: Caractéristiques des publications incluses

Publications incluses	Différentes perspectives
<ul style="list-style-type: none"><li>• 2898 repérées</li><li>• 227 incluses</li><li>• Toutes publiées entre 1999 et 2023</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hommes proches aidants</li><li>• Personnes aidées</li><li>• Agences de services<ul style="list-style-type: none"><li>→ Réseau de la santé</li><li>→ Organismes communautaires</li></ul></li></ul>

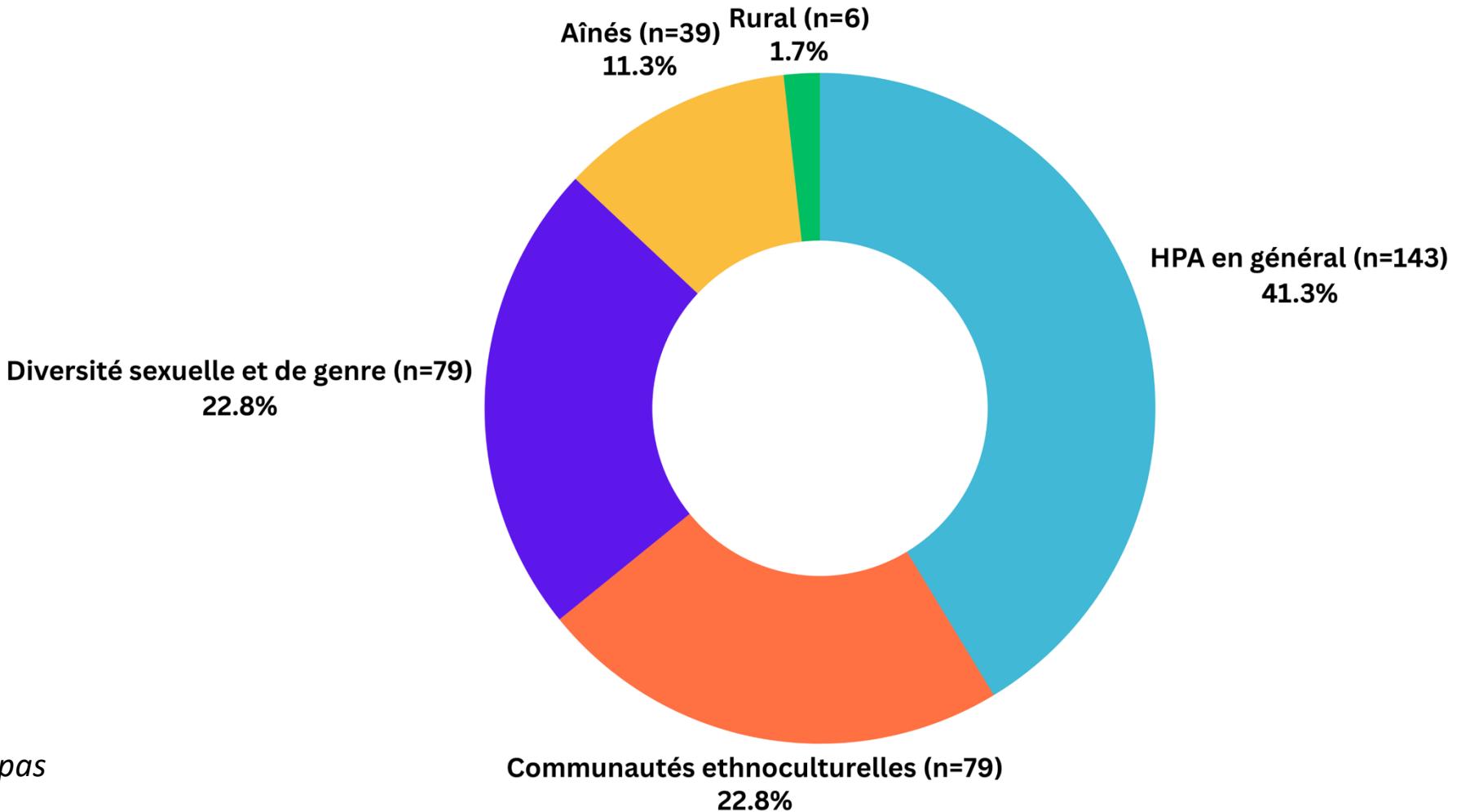
# Résultats: Étendue géographique des publications



# Résultats : Caractéristiques de la proche aidance

Lien entre le proche aidant et la personne aidée	Problèmes de santé des personnes aidées
<ul style="list-style-type: none"><li>• Conjoint (n=139)</li><li>• Fils (n=52)</li><li>• Pères (n=20)</li><li>• Amis (n=2)</li><li>• Lien non mentionné (n=39)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alzheimer ou démence</li><li>• Cancers</li><li>• Déficiences physiques</li><li>• Maladies cardiovasculaires</li><li>• VIH/SIDA</li><li>• etc.</li></ul>

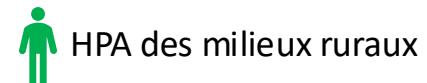
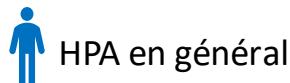
# Résultats: profil des hommes proches aidants (HPA)



# Résultats : Les impacts de la proche aidance

# Impacts : santé mentale

Impacts	Profils d'HPA
Difficultés à exprimer les émotions	
Dépressions	
Deuils	
Stress	
Négligence de soi	
Épuisement émotionnel	
Honte liée à la proche aidance	



# Impacts : santé physique

Impacts	Profils d'HPA
Épuisement physique	
Maladies cardiovasculaires	
Problèmes de santé chroniques	
Problèmes de poids et de nutrition	
Douleurs musculosquelettiques	 
Maux de dos	

 HPA en général

 HPA aînés

 HPA des communautés ethnoculturelles

 HPA LGBTQ2A+

 HPA des milieux ruraux

# Impacts : relations interpersonnelles

Impacts	Profils d'HPA
<b><u>Conjugal :</u></b> Tensions, conflits, impact sur la sexualité, perte d'intimité, de liberté et de repères	
<b><u>Familial et professionnel :</u></b> Augmentation des tensions et des conflits	
<b><u>Social :</u></b> Fragilisation des relations	
<b><u>Social :</u></b> Isolement, stigmatisation et discrimination	 



HPA en général



HPA aînés



HPA des communautés ethnoculturelles



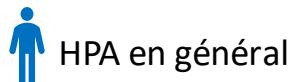
HPA LGBTQ2A+



HPA des milieux ruraux

# Impacts : financiers

Impacts	Profils d'HPA
Coûts accrus	
Perte de revenus	
Impact sur la carrière	
Difficultés d'épargne: retraite	
Endettement	



HPA en général



HPA aînés



HPA des communautés ethnoculturelles



HPA LGBTQ2A+

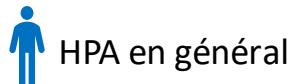


HPA des milieux ruraux

# Résultats : Les besoins des hommes proches aidants

# Besoins : Soutien et services

Besoins	Profils d'HPA
Soutien psychologique, émotionnel, communautaire, familial, juridique financier	
Flexibilité des employeurs	
Répit et évasion	
Soutien de proximité, abordable, flexible, sensible, adapté	
Soutien pour les tâches quotidiennes	
Soutien pour les tâches ménagères	
Soutien religieux	



HPA en général



HPA aînés



HPA des communautés ethnoculturelles



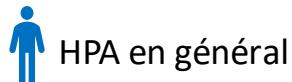
HPA LGBTQ2A+



HPA des milieux ruraux

# Besoins : Éducation et orientation

Besoins	Profils d'HPA
Accès aux ressources appropriées en santé	
Accès à l'information utile	
Accès aux ressources éducatives	
Orientation dans le système de santé	



HPA en général



HPA aînés



HPA des communautés ethnoculturelles



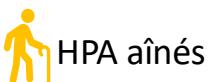
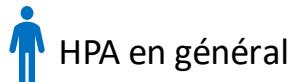
HPA LGBTQ2A+



HPA des milieux ruraux

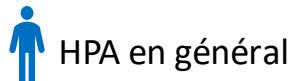
# Besoins : Participation et engagement

Besoins	Profils d'HPA
Implication dans les décisions cliniques	
Aide à l'adaptation au rôle de proche aidant	



# Besoins: Reconnaissance et sensibilisation

Besoins	Profils d'HPA
Reconnaissance de leur rôle par les professionnels de la santé	
Reconnaissance de leurs proches et de la société	
Des intervenants sensibles à leur réalité	
Vocabulaire plus adapté à l'identité masculine	



HPA en général



HPA aînés



HPA des communautés ethnoculturelles



HPA LGBTQ2A+



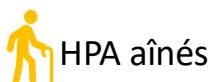
HPA des milieux ruraux

# Besoins : Juridiques

Besoins	Profils d'HPA
Lois et politiques flexibles et équitables	
Plus de travaux de recherche sur la justice sociale et l'équité	
Couverture d'assurances adéquates	
Égalité économique	



HPA en général



HPA aînés



HPA des communautés ethnoculturelles



HPA LGBTQ2A+



HPA des milieux ruraux

# Résultats: Les types de soutien utilisés

# Types de soutien



HPA en général



HPA aînés



HPA des communautés ethnoculturelles



HPA LGBTQ2A+

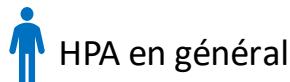


HPA des milieux ruraux

# Résultats: Les enjeux

# Enjeux cliniques

Enjeux	Profils d'HPA
Difficulté d'accès aux informations pertinentes	
Difficulté d'accès aux soins et services	
Manque de formation clinique sur les soins à prodiguer	
Difficultés à exprimer les émotions	
Isolement, stigmatisation et discrimination, notamment des professionnels de la santé	



HPA en général



HPA aînés



HPA des communautés ethnoculturelles



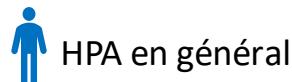
HPA LGBTQ2A+



HPA des milieux ruraux

# Enjeux sociaux

Enjeux	Profils d'HPA
Résistance à obtenir ou accepter de l'aide extérieure	
Stigmatisation, discrimination	
Isolement	
Pressions sociales	
Difficultés relatives à la culture, langue, religion	



HPA en général



HPA aînés



HPA des communautés ethnoculturelles



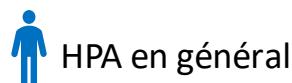
HPA LGBTQ2A+



HPA des milieux ruraux

# Enjeux organisationnels

Enjeux	Profils d'HPA
Sentiment de ne pas être compris par les professionnels de la santé	
Barrières culturelles, institutionnelles, linguistiques	
Manque de soutien et d'accompagnement lors de la transition vers les résidences de soins	
Grand roulement du personnel dans les services de soutien	
Manque de sensibilisation et d'éducation des équipes de soin à la diversité	
Manque de diversité ethnoculturelle dans les soins et services	
Absence ou limite des services disponibles	

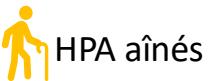


# Enjeux sécuritaires

Enjeux	Profils d'HPA
Gestion de la perte de contrôle: Violence, consommation de substances	



HPA en général



HPA aînés



HPA des communautés ethnoculturelles



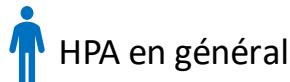
HPA LGBTQ2A+



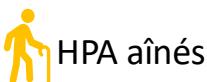
HPA des milieux ruraux

# Enjeux économiques

Enjeux	Profils d'HPA
Fardeau financier	
Précarité économique	
Barrières à l'emploi	
Inégalités économiques	



HPA en général



HPA aînés



HPA des communautés ethnoculturelles



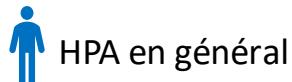
HPA LGBTQ2A+



HPA des milieux ruraux

# Enjeux juridiques

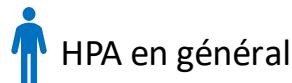
Enjeux	Profils d'HPA
Barrières juridiques	
Difficultés de protection légale	



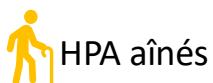
# Résultats : Les bonnes pratiques

# Bonnes pratiques : Soins

Bonnes pratiques	Profils d'HPA
Implication active des HPA dans le processus de traitement	
Coordination efficace des soins entre les professionnels de la santé	
Soins et interventions adaptés à leurs besoins spécifiques	
Favoriser le lien de confiance avec les intervenants impliqués	



HPA en général



HPA aînés



HPA des communautés ethnoculturelles



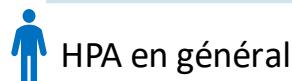
HPA LGBTQ2A+



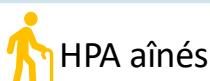
HPA des milieux ruraux

# Bonnes pratiques: Soutien et services

Bonnes pratiques	Profils d'HPA
Soutien financier des organismes d'aide aux HPA	
Interventions et soutien : en ligne, multimodaux, individuels, familiaux ou en groupe	
Communication ouverte sur les problèmes de vie sexuelle	
Programmes et services d'aide psychosociale	
Changement de la terminologie d'usage	
Soutien adapté aux réalités culturelles, aux besoins spécifiques	
Interventions psychoéducatives, religieuses, collaboratives, flexibles, individuelles ou de groupe	
Programmes et services d'aide psychosociale et de soutien personnalisés	
Groupes de soutien dédiés	



HPA en général



HPA aînés



HPA des communautés ethnoculturelles



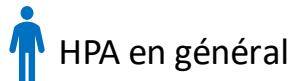
HPA LGBTQ2A+



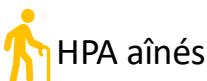
HPA des milieux ruraux

# Bonnes pratiques : Reconnaissance

Bonnes pratiques	Profils d'HPA
Meilleure reconnaissance du rôle	
Valorisation des avantages de la proche aidance	



HPA en général



HPA aînés



HPA des communautés ethnoculturelles



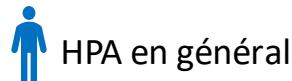
HPA LGBTQ2A+



HPA des milieux ruraux

# Bonnes pratiques : Formation et éducation

Bonnes pratiques	Profils d'HPA
Programmes d'information, de formation et d'éducation pour HPA	
Programmes d'information, de formation et d'éducation pour professionnels de la santé	



HPA en général



HPA aînés



HPA des communautés ethnoculturelles



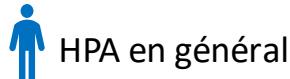
HPA LGBTQ2A+



HPA des milieux ruraux

# Bonnes pratiques : Juridiques et assurances

Bonnes pratiques	Profils d'HPA
Couvertures d'assurances adéquates	
Reconnaissance de l'importance des documents légaux et de la planification successorale	



HPA en général



HPA aînés



HPA des communautés ethnoculturelles



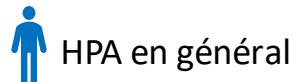
HPA LGBTQ2A+



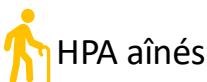
HPA des milieux ruraux

# Bonnes pratiques : Égalité et réduction des stéréotypes

Bonnes pratiques	Profils d'HPA
Déconstruction des stéréotypes de genre	



HPA en général



HPA aînés



HPA des communautés ethnoculturelles



HPA LGBTQ2A+



HPA des milieux ruraux

# Limites

- Le choix d'inclure uniquement les publications en français et en anglais peut entraîner la sous-représentation de certaines populations
- Le manque d'informations dans certaines publications ne permettait pas de bien catégoriser les populations d'HPA
- Échéancier vs. quantité de documents

# Forces

- Portée internationale des données de la littérature
- Approche systématique
- Collaboration entre plusieurs conseillers scientifiques
- Diversité de perspectives
- Mise en lumière des particularités de sous-populations
- Résultats favorisant le développement et l'implantation efficace de stratégies et d'actions ciblées

# Conclusion

Pistes de solutions pour le développement et l'amélioration des services ou programmes de soutien

- Approche holistique, flexible et personnalisée
- Programmes de soutien et d'accompagnements spécifiquement conçus pour répondre aux besoins des différents profils d'HPA

# Conclusion

- **Programmes de formations**
  - Hommes proches aidants
  - Professionnels de la santé et intervenants
- **Interventions politiques et sociales**
- **Actions concertées et bien coordonnées**

# Retombées du projet

- **Soutien du développement du sondage territorial de la DVD-SP-RP**
- **Orientation de consultations terrain, développement de services, politiques et d'activités psychoéducatives adaptés**
- **Publication scientifique 2025:**  
*Akouamba, B. S., Audette-Chapdelaine, S., Gheorghiu, I., Lai, H., Wassef, M., Mares, A., & Marcantoni, W. (2025). Male caregivers: a scoping review of impacts, needs, challenges, and best practices. Discover Health Systems, 4(1), 104.*
- **ACFAS 2025**
- **Observatoire québécois de la proche aidance**
- **Comité régional santé et bien-être des hommes**

**Merci pour votre attention !**

**Rapports de l'UETMIS-SS :**

<https://ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/publications/rapports-d-etmis-ss/>