

# LA GRANDE DEMANDE

Brigitte Lavoie

[www.lavoiesolutions.com](http://www.lavoiesolutions.com)

Citation suggérée :

Lavoie, B. (2025). *La grande demande*. Colloque régional montréalais en Santé et Bien-être des hommes - ROHIM, Montréal, Canada.

Vous pouvez partager ce matériel en citant la source. Tout usage pour des fins commerciales est interdit à moins d'une permission écrite des auteures.

# QUELQUE CHOSE

- De vieux
- D'emprunté
- De neuf
- De bleu

**QUELQUE CHOSE  
DE VIEUX**

# QUELQUE CHOSE DE VIEUX

(Brooks, 1998 traduit dans Dulac & Groulx, 1999)

**Exigences de la masculinité**

Maintenir le contrôle

Montrer sa force

Être dans l'action

Sauver la face

Consulter en crise

**Exigences de la thérapie traditionnelle**

Renoncer au contrôle

Montrer ses faiblesses

Être dans la réflexion

Admettre son ignorance

Liste d'attente

# QUELQUE CHOSE DE VIEUX

- Est-ce que ces éléments ont été réfutés? Non.
- Si c'est encore vrai pour certains hommes, nous devons encore nous adapter.

# QUELQUE CHOSE DE VIEUX

- Moins de liste d'attente avant une première intervention (session unique?)
- Accepter les évaluations des autres (5 fois évalués avant de se suicider)
- Est-ce qu'on peut recommencer à accepter les demandes faites par un proche?

# QUELQUE CHOSE DE VIEUX : UN RAPPEL

- Il ne devrait pas avoir à changer avant de commencer

# **QUELQUE CHOSE DE VIEUX : UN RAPPEL**

- C'est nous qui lui faisons une offre

# QUELQUE CHOSE DE VIEUX : UN RAPPEL

- Il y a des gars qui n'aimeront jamais ça magasiner
- Il y a des gars qui n'aimeront jamais ça venir nous voir
- Ce qui est important, c'est qu'ils viennent quand c'est nécessaire

**QUELQUE CHOSE  
D'EMPRUNTÉ**

# EMPRUNTÉ AUX RECHERCHES SUR LE BONHEUR

- Les gars heureux ont des problèmes (mais ils ne mettent pas toute leur attention sur leurs problèmes)
- Les gars plus heureux ont des comportements pro-sociaux
- Parler de bonheur, c'est peut-être un chemin pour moins utiliser la violence, mieux communiquer, avoir plus d'empathie envers les autres, être un meilleur conjoint, un meilleur père

# CE QUI NE CONDUIT PAS AU BONHEUR

- La gloire
- L'argent\*
- Le pouvoir

*\* Un minimum permet de se sentir en sécurité, mais, une fois ce minimum atteint, avoir plus d'argent ne donne pas plus de bonheur.*

# **COURIR APRÈS LE BONHEUR**

- Ça ne marche pas
- Ça peut nous rendre plus malheureux

# **EN PLUS, LES ÉTRES HUMAINS NE SONT PAS TRÈS BONS**

- À prédire ce qui les rendra heureux
- À prédire ce qui les rendra malheureux

# QUELQUE CHOSE D'EMPRUNTÉ AUX RECHERCHES SUR LE BONHEUR

G ratitude

A musement

R elations

S ens

**QUELQUE CHOSE  
DE NEUF**

# IRRITATION = UNE RÉACTION ALLERGIQUE

- Peut-on voir l'irritation comme une réaction allergique

# QUELQUE CHOSE DE NEUF

- Est-ce que c'est possible de considérer leur “irritation” comme une réaction allergique à certaines de nos interventions?
- La pénicilline c'est bon, mais ce n'est pas une bonne idée d'en offrir quand quelqu'un est allergique.
- Est-ce que nous pouvons arrêter d'utiliser certaines phrases pour éviter l'irritation?

# **COMMENT RECONNAÎTRE UNE RÉACTION ALLERGIQUE?**

Ne pas conclure que leur irritation représente un problème de gestion de colère ou de la résistance

# QU'EST-CE QUE J'AI DIT JUSTE AVANT?

- *Quel est votre problème?*
- *Qu'est ce que vous êtes prêt à travailler?*
- *Pourquoi vous ne l'avez pas fait?*

# QU'EST-CE QUE J'AI DIT JUSTE AVANT?

- ~~Vous devez/il faut~~ \_\_\_\_ (admettre vos erreurs, reconnaître vos faiblesses, parler, demander de l'aide).
- ~~Vous ne pourrez pas être bien tant que vous n'accepterez pas de~~ \_\_\_\_.
- ~~Vous n'avez pas le choix de~~ \_\_\_\_.

# IRRITATION = UNE RÉACTION ALLERGIQUE

- *Si tu me dis cette phrase une fois de plus-je vais prendre la porte. Je t'avertis.*
- *Tu ne comprends pas!*

# REEMPLACER LES PHRASES QUI PEUVENT CAUSER DES RÉACTIONS ALLERGIQUES

- *Je veux que notre rencontre soit utile.*  
*Ça va être quoi les signes pour toi que notre rencontre a “fait la job”?*
- *Tu as sûrement de bonnes raisons d'avoir réagi comme ça.*
- *Qu'est-ce que tu as fait pour éviter \_\_\_\_\_ (que ça dégénère, que ce soit pire)?*

# REEMPLACER LES PHRASES QUI PEUVENT CAUSER DES RÉACTIONS ALLERGIQUES

- *Il y a différentes façons d'être bien. Ne me croyez pas sur parole- faites des tests pour savoir ce qui marche pour vous.*
- *La vie, c'est comme un jeu vidéo. Vous êtes en train de pratiquer. Il faut s'assurer que vous pratiquez au bon niveau.*
- *Si c'était facile, vous l'auriez déjà fait. C'est parce que c'est difficile que vous n'y arrivez pas encore, pas parce que vous ne faites pas d'efforts. Je le vois.*

**QUELQUE CHOSE  
DE BLEU**

# QUELQUE CHOSE DE BLEU

## Bleu pour la fidélité

Ne vous mariez avec aucune approche. Si vous vous mariez avec votre approche, vous aurez l'impression de commettre une infidélité si vous voulez changer.

# QUELQUE CHOSE DE BLEU

*Vous devez seulement rester fidèle à ce qui aide la personne devant vous et qui lui manifeste de la bienveillance.*

- Bill O'hanlon

# QUI AURAIT CRU

- Que les melons d'eau pouvaient favoriser la persévérance scolaire?
- Que les rencontres de parents-enseignants peuvent avoir lieu au centre communautaire?
- Que les hommes n'ont pas besoin de répondre à nos questions pour ressentir les effets de nos interventions?

*Je réalise que le seul argument que je peux vous donner pour ne pas changer, c'est qu'on a toujours fait ça de même! Ça fait que, à GO, on change!*

- Coordonnateur clinique à son équipe

On peut se plaindre que les camions  
sont trop gros

Ou on peut remonter les viaducs

# UN SLAM-LA GRANDE DEMANDE

J'espère vous avoir fait sourire, mais c'est sérieux c'que vous demande  
Est-ce que c'est possible d'accueillir toutes les demandes?

Les petites, pas juste les grandes  
Les imparfaites, les incomplètes

Les demandes faites tout croche  
Celles qui passent par la voix d'un proche

Même les plus poches  
Celles qui sonnent comme des reproches

Ça devrait pas trop lui couter cher, pour le billet d'entrée  
Juste besoin d'espérer

Espérer être heureux  
Vouloir être mieux

# UN SLAM-LA GRANDE DEMANDE

Croire qu'on peut encore l'aider  
À retrouver sa fierté, ses capacités

Même, même sa masculinité  
Vous savez, la partie santé

Pas besoin d'être là pour le meilleur et pour le pire  
Juste assez pour imaginer qu'il a encore un avenir

Parce que certains ne mettront pas un genou par terre  
Vous le savez, ils sont ben trop fier

S'il faut baisser la tête pour entrer  
C'est dans les journaux, qu'on va les retrouver

Pas besoin de leur demander de s'engager  
Le mariage, c'était juste une façon de parler

Parce qu'à la fin, ce que je voulais nous demander-nous rappeler  
C'est de continuer de nous adapter, pour que ce soit plus facile pour eux de commencer

Plus simple d'embarquer, de continuer  
Même de r'commencer, et surtout, de pas lâcher