



Rapport annuel

2025-2026



Le ROHIM est un regroupement d'organismes qui viennent en aide aux hommes sur le territoire de l'Île de Montréal. Il a vu le jour officiellement en février 2006.



Table des Matières

[Préambule](#) Page 04

[Mot du comité de coordination](#) Page 06

[Faits saillants 2025-2026](#) Page 09

[Gestion et gouvernance](#) Page 13

[Vie associative et démocratique](#) Page 22

[Représentations, Action régionale en santé et bien-être des hommes et Concertation](#) Page 35



[Communication et rayonnement](#) Page 40

[Les membres du ROHIM](#) Page 53

Rédaction, révision et correction

Pierre Brassard

Conception graphique

Normadic Agence créative

Photos

ROHIM

Dans ce document, l'emploi du masculin générique désigne aussi bien les femmes que les hommes et est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

Préambule



LE REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR HOMMES DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

Est une corporation à but non lucratif et à responsabilité limitée qui regroupe des organismes œuvrant sur le territoire de l'Île de Montréal offrant au moins un service destiné spécifiquement aux hommes.

Mission



La corporation fait la promotion d'une approche positive, d'une meilleure connaissance du vécu masculin et de la consolidation d'un continuum de services adaptés aux réalités masculines.

Objectifs



Faire mieux connaître les organismes intervenant pour les hommes sur le territoire de l'Île de Montréal ;



Favoriser la concertation afin d'offrir une complémentarité de services pour les hommes sur le territoire de l'Île de Montréal ;



Appuyer et promouvoir le financement des services offerts pour les hommes sur le territoire de l'Île de Montréal afin d'en soutenir le développement ;



Favoriser l'intégration des besoins des hommes dans les actions des réseaux des services psycho-sociaux-juridiques ;



Créer, regrouper ou intégrer des ressources de recherche offrant des références sur la condition masculine ;



Assurer une présence et une voix sur la place publique ainsi qu'une représentation dans les divers événements touchant les hommes et la condition masculine.



Promouvoir et défendre les intérêts communs des membres auprès des différentes instances gouvernementales dans le champ de la santé et des services sociaux de la région du Montréal-Métropolitain ;



Offrir aux organismes membres des activités d'information, de formation, de recherche et d'animation sur la santé et le bien-être des hommes.

MOT DU COMITÉ DE COORDINATION

La mission du ROHIM est plus importante et essentielle que jamais

Chers membres et partenaires du ROHIM

L'année qui vient de se terminer n'a pas été des plus faciles pour le ROHIM. Après plus de cinq ans de travaux de mobilisation et de collaboration dans le cadre du plan d'action régional en santé

et bien-être des hommes, Santé Québec nous annonçait, en juin 2025, qu'il ne reconduirait pas le Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes (PAMSBEH), mettant ainsi fin aux actions et aux projets déployés dans le cadre du Comité régional en santé et bien-être des hommes de Montréal.

Bien que nous ayons interpellé, en cours d'année, les élus de la région de Montréal, le ministre responsable des Services sociaux et les sous-ministres responsables du dossier de la santé et du bien-être des hommes au ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), le contexte des contraintes budgétaires du gouvernement a eu raison du PAMSBEH et du dossier de la Santé et du bien-être des hommes au Québec, un dossier et un plan d'action qui, rappelons-le, ne nécessitait qu'un investissement d'un peu moins de 1.5 M\$ annuellement pour l'ensemble du Québec.

C'est donc dans ce contexte que le ROHIM a réaffirmé son rôle de leader de l'Action régionale montréalaise en santé et bien-être des hommes en proposant notamment la mise en place de quatre rencontres annuelles avec les représentants des cinq CIUSSS et des établissements non-fusionnés du réseau de la santé et des services sociaux de Montréal. L'objectif étant de maintenir une collaboration entre le réseau des organismes communautaires en santé et bien-être des hommes et le milieu de la santé et des services sociaux de Montréal, de promouvoir les services communautaires en santé et bien-être des hommes présents à Montréal et de proposer une offre de formation adaptée à la demande d'aide des hommes.



Sur le plan de la vie associative du ROHIM, l'année 2025-2026 a été l'occasion de présenter les premières activités issues de notre plan d'action stratégique. En premier lieu, nous avons réalisé une consultation sur les enjeux rencontrés par nos membres au niveau de leur situation financière, de leurs ressources humaines, de leur offre de service, de la promotion de ces derniers ainsi que des collaborations et des partenariats mis en place pour compléter leur offre de service.

Les réponses obtenues dans le cadre de cette consultation nous ont permis de dégager un portrait inquiétant des enjeux auxquels font face les organisations communautaires en santé et bien-être des hommes de Montréal : 85% n'ont pas le personnel suffisant pour répondre à la demande des hommes qui sollicitent leurs services, 75% des organisations membres du ROHIM ont une liste d'attente, 85% font face à un alourdissement de leur clientèle et 100% des organisations collaborent avec d'autres partenaires pour compléter leur offre de service et ainsi offrir à leurs usagers des services adaptés à leurs besoins multiples. De telles données sont concordantes avec le fait que 100% des organisations membres nous disent avoir besoin de financement accru et récurrent pour embaucher du personnel supplémentaire afin de faire face à ces enjeux.

Ce portrait nous a conduit à mettre en place un comité de travail afin d'identifier des actions pour soutenir nos membres dans ce contexte très difficile. Déjà, nous avons sensibilisé les élus provinciaux de la région de Montréal à ces enjeux rencontrés par notre membership. Nous avons également offert à nos membres un cahier des fondations privées ayant une vocation philanthropique susceptible de soutenir financièrement des projets qui pourraient venir bonifier leur offre de service, ainsi qu'un cahier qui identifie les principales portes d'entrée des services du réseau de la santé et des services sociaux auxquels pourraient être référés des hommes qui nécessitent des accompagnements plus spécifiques.

Au-delà de ce portrait et de ces actions que nous avons réalisées, nous sommes présentement en train de terminer une consultation afin d'approfondir notre compréhension des impacts de l'alourdissement de la clientèle sur nos organisations membres, les équipes d'intervention et des effets des listes d'attente. Cette consultation nous permettra de mieux cibler les actions que le ROHIM mettra en place pour soutenir ses membres, notamment, par une offre de formation adaptée et par des activités de partage d'expertise sur les services offerts en santé et bien-être des hommes à Montréal.

Les organisations membres du ROHIM ont pu bénéficier de trois activités de formation durant la dernière année qui ont permis de rejoindre près d'une cinquantaine de personnes intervenantes et de gestionnaires. La formation sur l'identification des risques homicidaires auprès des personnes autrices de violence conjugale a notamment permis de sensibiliser les intervenants à la grille d'évaluation du risque d'homicide. Nous avons aussi offert la formation Intervenir auprès des hommes ainsi que la formation Aider les hommes à se relever, basée sur l'approche orientée vers les solutions.

Nous avons poursuivi notre offre de conférences mensuelles en santé et bien-être des hommes. Pour l'année 2025-2026, c'est près de 1000 personnes qui ont participé à l'une des huit conférences-midi offertes. La dixième édition du Colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes a elle aussi connu un grand succès avec un nombre record de personnes participantes. Les taux de participation et de satisfaction élevés envers ces activités démontrent une fois de plus la pertinence d'offrir au personnel intervenant et gestionnaire du milieu communautaire et du réseau de la santé et des services sociaux des activités de transfert de connaissances afin de soutenir leurs pratiques en lien avec les réalités masculines.

En parallèle avec ces activités offertes à nos organisations membres, nous avons poursuivi, pour une deuxième année consécutive, le déploiement du projet Connaître les signes de la détresse suicidaires chez les hommes, pour mieux les rejoindre, prévenir et intervenir. Nous avons produit deux nouvelles capsules vidéo à l'intention des jeunes hommes et des personnes de la diversité sexuelle et de genre et réalisé trois nouvelles fiches cliniques qui ont pour objectif sensibiliser les hommes autochtones, ceux qui sont judiciairisés ainsi que les hommes des forces de l'ordre, leurs proches et les personnes intervenantes aux signes de la détresse suicidaire et à la valorisation de la demande d'aide des hommes qui traversent un moment difficile.

L'ensemble des activités que nous avons réalisées au cours de la dernière année vient nourrir nos actions de communication et de promotion et cela nous permet d'atteindre les objectifs que nous nous sommes fixés dans notre plan de communication, notamment, de faire rayonner les services offerts par nos membres mais aussi de faire connaître les enjeux montréalais en santé et bien-être des hommes. À titre d'exemple, le nombre de visiteurs de notre site Internet a connu une augmentation de 36% comparativement à l'année 2024-2025. Nous avons aussi rejoint les plateformes Instagram et LinkedIn afin d'atteindre un plus grand nombre de personnes et de promouvoir nos actions et les services en santé et bien-être des hommes à Montréal.

En 2026-2027, nous entendons poursuivre le travail de mobilisation, de soutien et de défense des intérêts de nos membres auprès des différentes instances régionales et provinciales pour que nous puissions bénéficier rapidement de nouvelles mesures structurantes pour mieux soutenir les services offerts aux hommes montréalais. Nous travaillerons également au maintien d'une Action régionale montréalaise en santé et bien-être des hommes forte afin de maintenir et de proposer une trajectoire de services mieux adaptée aux besoins des hommes de notre région. Nous aurons aussi le très grand privilège de vous présenter et de mettre à votre disposition des données actualisées sur la demande d'aide et la détresse des hommes.

En terminant, nous vous invitons à parcourir les pages du présent rapport d'activités qui témoigne des retombées des actions que nous avons mises en place au cours de la dernière année. Nous profitons également de cet espace pour adresser nos plus sincères remerciements à chacune des organisations membres du ROHIM, à leur équipe de travail, ainsi qu'à nos partenaires qui nous permettent, année après année, d'offrir une programmation riche et diversifiée à l'image du réseau montréalais en santé et bien-être des hommes.

FAITS SAILLANTS 2025-2026

En 2025, nous avons réalisé une consultation sur les enjeux rencontrés par les organisations membres.

Cette dernière portait
sur cinq thèmes :



Enjeux au niveau des ressources humaines



Enjeux au niveau de la prestation de services



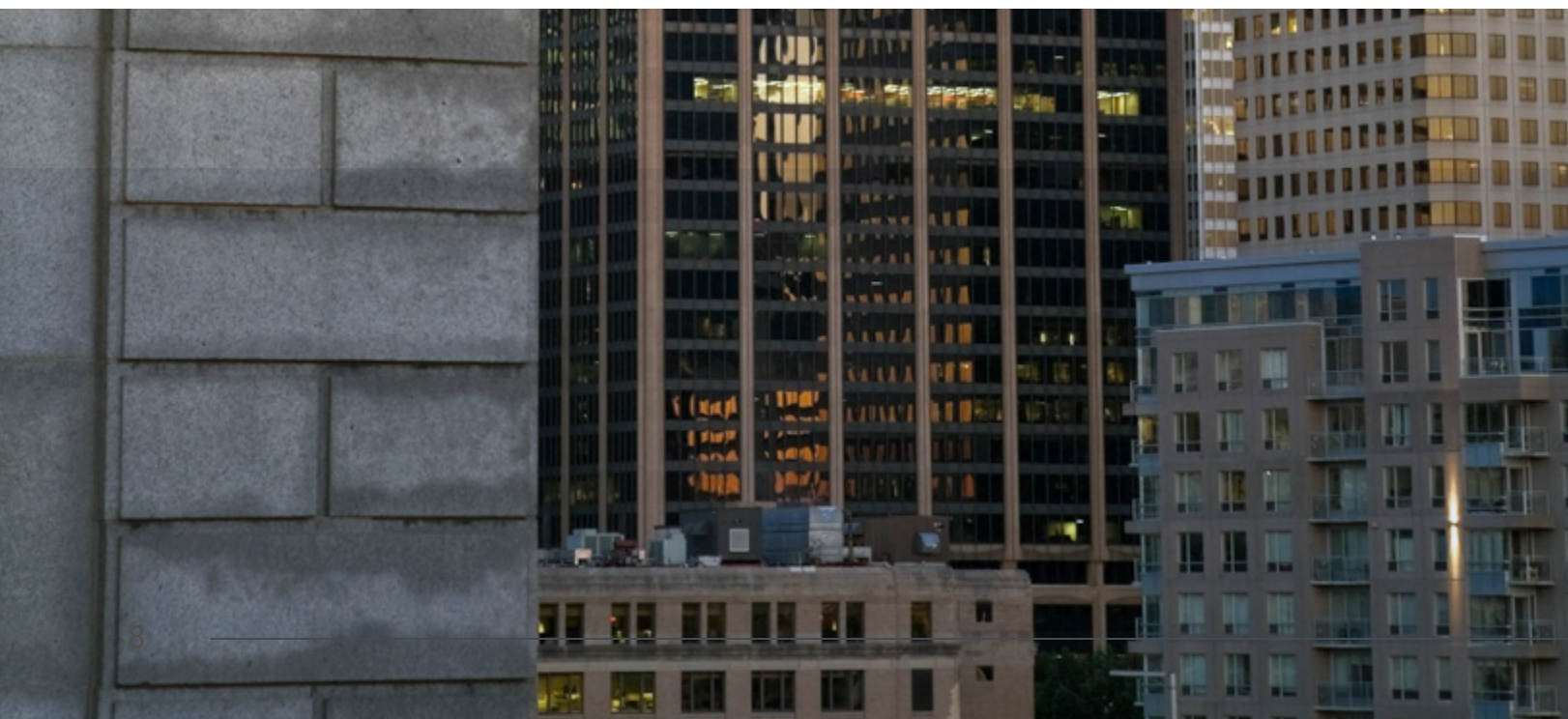
Enjeux au niveau des partenariats



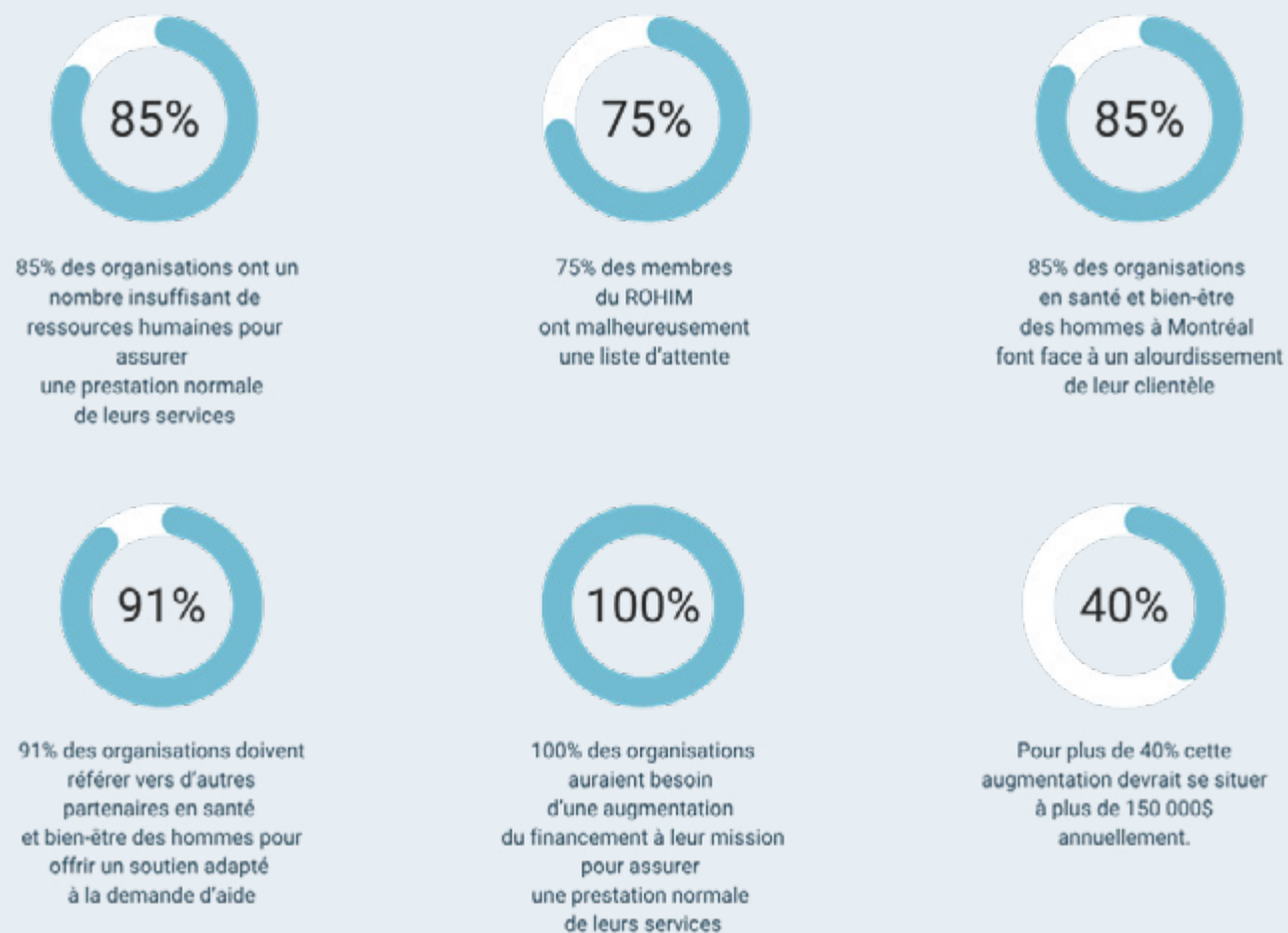
Enjeux au niveau du financement



Enjeux au niveau de la promotion des services



Cette consultation nous a permis d'établir que



Quels sont les effets sur les organisations qui œuvrent auprès des hommes à Montréal ?

- Un manque de stabilité dans les équipes dû au roulement de personnel
- Les critères d'admission aux services sont recentrés pour prioriser les demandes
- L'épuisement du personnel et des équipes d'intervention, une charge de cas qui augmente pour chaque intervenant
- La majorité du financement est dédiée à l'intervention et à l'accompagnement des hommes
- Les organisations doivent réduire et même fermer l'accès à des services pour assurer une prestation de base de leur offre de services
- Le temps d'attente pour accéder aux services ne cesse de l'allonger, pouvant même aller jusqu'à 4 mois.

Face aux impacts de ces enjeux sur les organisations membres du ROHIM, ce que nous avons fait :

- Mise sur pied d'un comité de travail pour identifier des actions pour soutenir nos membres envers ces enjeux et ce contexte très difficile au niveau de leur financement
- Promotion des fondations privées à vocation sociale susceptibles de soutenir des projets en santé et bien-être des hommes
- Promotion du Bottin des ressources du réseau de la santé et des services sociaux
- Promotion d'un portrait statistique des données en santé et bien-être des hommes pour soutenir les organisations membres dans leur demande de financement
- Lettre de sensibilisation aux élus provinciaux et fédéraux de la région de Montréal
- Consultation auprès des membres afin d'approfondir nos connaissances sur les effets et les impacts qu'a l'alourdissement de la clientèle et des listes d'attente



Au-delà de ces chiffres, il apparaît que le manque de financement des organisations membres est au centre des enjeux qu'elles rencontrent afin répondre adéquatement aux hommes qui cognent à leur porte pour obtenir de l'aide et du soutien.

Et derrière ces chiffres, chaque homme qui ne reçoit pas une réponse rapide à ses besoins, est un homme qui risque d'abandonner son processus de demande d'aide et ainsi voir s'alourdir sa situation.

Dans ce contexte, nous poursuivrons notre travail de représentation et de soutien auprès des membres du ROHIM afin de leur permettre d'offrir une offre de services adaptée et de qualité aux hommes sollicitent leurs services.



GESTION ET GOUVERNANCE

Comité de coordination

Les membres du comité de coordination du Regroupement ont pour mandat de veiller à la saine gestion de l'organisme et au déploiement des priorités d'actions identifiées par les membres en assemblée générale annuelle et lors des rencontres du conseil des membres. Le comité de coordination est constitué de cinq représentants d'organismes élus en assemblée générale parmi les membres actifs et les membres associés du ROHIM.



Pour l'année 2025-2026,

les membres du comité de coordination se sont réunis à huit reprises afin de remplir les mandats qui lui sont confiés.

+++

Deux sous-comités de travail ont été formés en cours d'année notamment pour procéder à l'évaluation annuelle de la coordination du ROHIM et pour travailler sur les actions à mettre en place pour atténuer les enjeux auxquels font face les organisations membres du Regroupement de remplir les mandats qui lui sont confiés.

Composition du comité de coordination

Raymond Villeneuve
Président

Regroupement pour la Valorisation de la Paternité

Éric Couto
Vice-président

Centre de ressources pour hommes de Montréal

Alexandre Dubert
Secrétaire-trésorier

CooPÈRE

Quentin Lebreton
Administrateur

Maison Oxygène Montréal – Carrefour familiale Hochelaga

Thomas Henry
Administrateur

Pères séparés inc.



Sous-comité de travail sur les enjeux rencontrés par les organisations membres

Mandats et objectifs

Envisager les stratégies qui pourraient être déployées pour pallier :

- Au manque de financement des organisations
- À l'alourdissement des clientèles
- Au nombre accru de personnes sur les listes d'attente
- Envisager des actions pour assurer une meilleure promotion des services en santé et bien-être des hommes.

Éric Couto Centre de ressources pour hommes de Montréal

Samantha Jane Blain Avant coup

Claire Deschambault Groupe Amorce

Rosemarie Pereira Carrefour jeunesse emploi Rivière-des-Prairies

Pierre Brassard ROHIM

Sous-comité évaluation de la coordination

Raymond Villeneuve Président

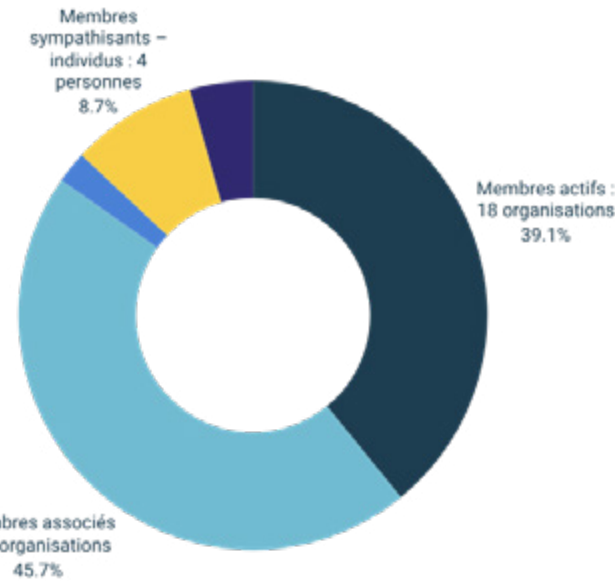
Alexandre Dubert Secrétaire-trésorier

Les membres du ROHIM

Le nombre de membres du Regroupement est resté le même au cours de l'année 2025-2026, soit 40 organisations, 4 membres sympathisants individus et 2 membres honoraires.

Composition du membrariat

- Membres actifs : 18 organisations
- Membres associés : 21 organisations
- Membres sympathisants – organisations : 1 org...
- Membres sympathisants – individus : 4 personnes
- Membres honoraires : 2 personnes



Santé et services sociaux : 71%



Autre (immigration – employabilité – loisirs) 14%



Famille : 15%

Le financement du ROHIM

Notre principale source de financement nous est attribuée par le Service régional des activités communautaires du CIUSSS Centre-Sud dans le cadre d'une entente hors-PSOC. Ce financement à la mission des activités du Regroupement représente 53% des revenus pour l'année 2025-2026. Les autres revenus du ROHIM proviennent de la gestion du projet en prévention du suicide

auprès des hommes de la Direction régionale de la santé publique, pour 32% des revenus, de la fiducie et de la gestion de projets résiduels dans le cadre de l'Action régionale en santé et bien-être des hommes pour un total de 5% des revenus, qui sont complétés par l'apport de revenus autonomes à la hauteur de 10%.

Répartition du financement	2024-2025	2025-2026
Entente hors-PSOC :	50%	53%
Direction régionale de la santé :	31%	32%
Fiducie et gestion de projets :	11%	5%
Revenus autonomes :	8%	10%

Augmentation des tarifs d'adhésion

Lors de la rencontre du conseil des membres du ROHIM au mois d'octobre 2025, nous avons aussi adopté une modification des tarifs d'adhésion au ROHIM. Cette augmentation faisait suite à une consultation que nous avons effectuée auprès des organisations membres et dans laquelle les membres s'étaient dit favorables notamment pour accroître les revenus du ROHIM, mais aussi pour offrir davantage d'activités de formation aux membres, plus d'activités de promotion des connaissances ou encore plus d'activités de concertation entre les membres sur des thématiques en santé et bien-être des hommes. Selon cette nouvelle grille de tarifs, les revenus provenant des adhésions des membres passeront de 590\$ à 1462,50\$ à partir d'avril 2026.

Projet Prévention du suicide – Actions déployées

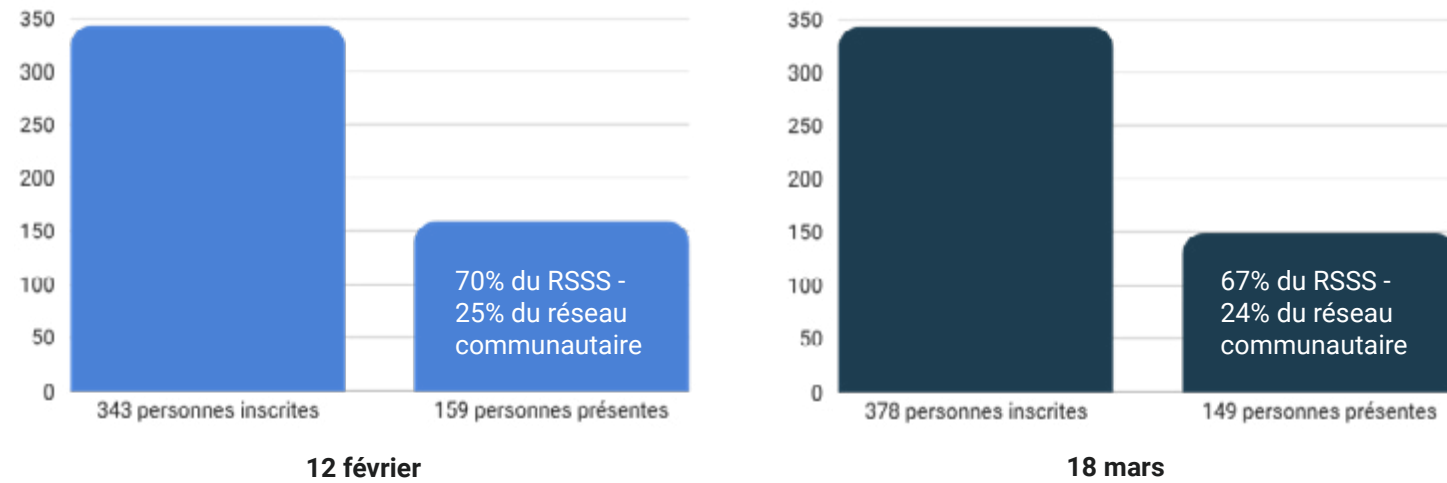
Pour une deuxième année consécutive, le ROHIM a reçu un financement de la Direction régionale de la santé publique de Montréal afin de poursuivre le déploiement du projet [Connaître les signes de la détresse chez les hommes, pour mieux les rejoindre, prévenir et intervenir.](#)

Nous avons ainsi ajouté deux nouvelles capsules vidéo destinées à la prévention du suicide auprès des jeunes hommes et auprès des personnes de la diversité sexuelle et de genre, et trois nouvelles fiches cliniques à l'intention des hommes qui font partie des forces de l'ordre, des hommes autochtones et des hommes judiciairisés. Avec ces ajouts, la boîte à outils est maintenant composée de 12 fiches cliniques et de quatre capsules vidéo qui ont tous pour objectifs d'identifier les facteurs de risque pour les hommes au suicide et la mise en place de facteurs de protection pour valoriser la demande d'aide. Nous avons aussi traduit l'ensemble des fiches cliniques en langue anglaise, arabe et en langue espagnol.



Résultats des activités de transfert de connaissances liées à ce projet * :

Deux conférences-midi en santé et bien-être des hommes



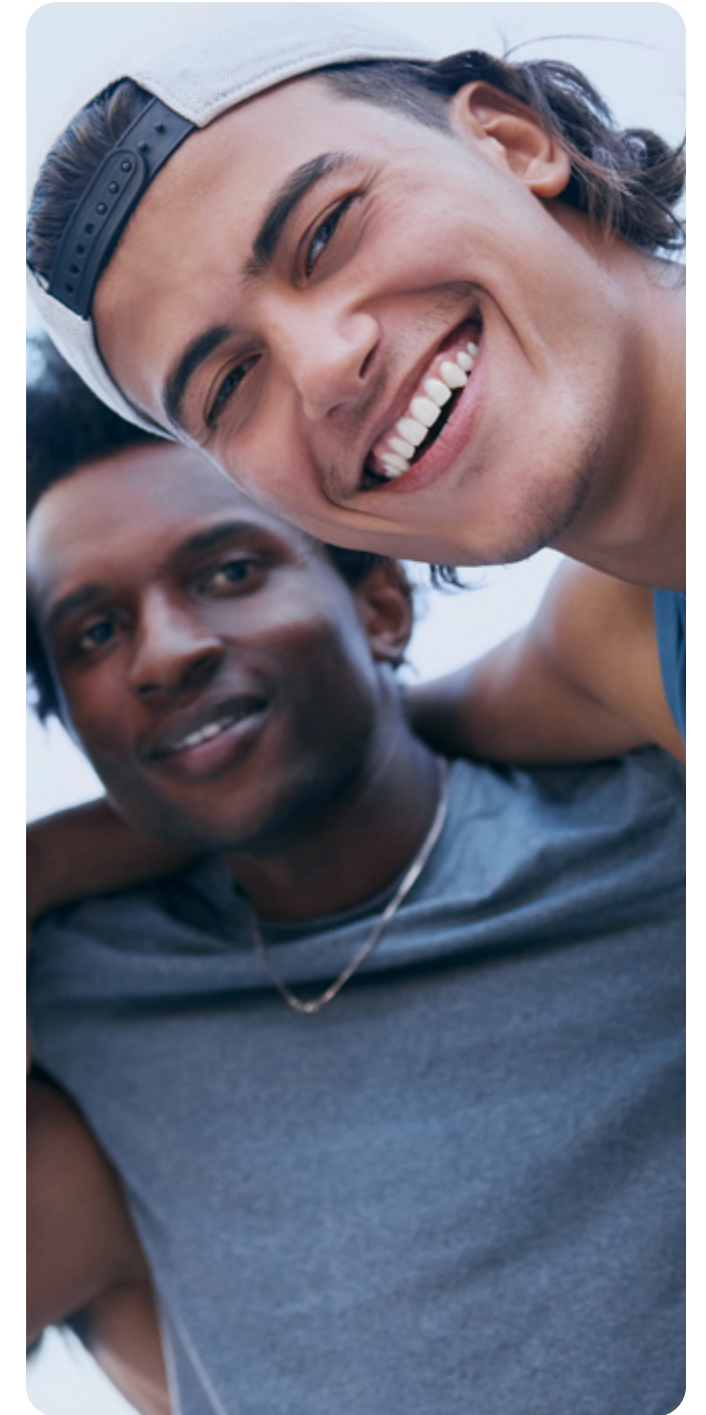
*Les résultats de la campagne de promotion de la boîte à outils sont présentés à la section Communications et rayonnement du rapport d'activité

Participation au nouveau Pôle en santé des populations masculines et déterminants sociaux de la santé

Avec l'arrêt du financement par le ministère de la Santé et des Services sociaux qui permettait de maintenir les activités liées au Pôle de recherche et d'expertise en santé et bien-être des hommes, les chercheurs associés au Pôle ont pu avoir accès à du financement provenant du Réseau de recherche en santé des populations afin de pérenniser les activités de recherche en santé et bien-être des hommes sur la base d'un nouveau Pôle en santé des populations masculines et déterminants sociaux de la santé.

C'est dans ce contexte, et sous la gouverne de Jacques Roy et de Simon Coulombe, que nous avons été invité à participer à l'un des deux comités de travail de cette nouvelle entité, soit le comité Analyse des données sur les déterminants sociaux de la santé masculine, l'autre comité étant celui qui travaille sur l'analyse intersectorielle des politiques publiques.

À terme, outre des travaux de recherche ciblés afin de poursuivre le développement des connaissances en santé et bien-être des hommes au Québec, ce nouveau Pôle en santé des populations masculines et déterminants sociaux de la santé travaillera aussi à identifier des financements qui lui permettront de poursuivre ses activités à moyen et long terme.



Ateliers de sensibilisation au contenu de la boîte à outils

- 3 organisations participantes
- 24 personnes rejointes



Atelier lors du Colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes

- 28 participants
- 100% des participants ont indiqué que le contenu acquis leur sera utile dans le cadre de leur travail



Infolettres à l'ensemble de nos partenaires

- 2 infolettres
- 7 168 destinataires
- 2 652 ouvertures
- 1 340 clics

Formation continue

La coordination du ROHIM a participé au cours de la dernière année à différentes activités de transfert de connaissances portant sur des enjeux et des réalités masculines.

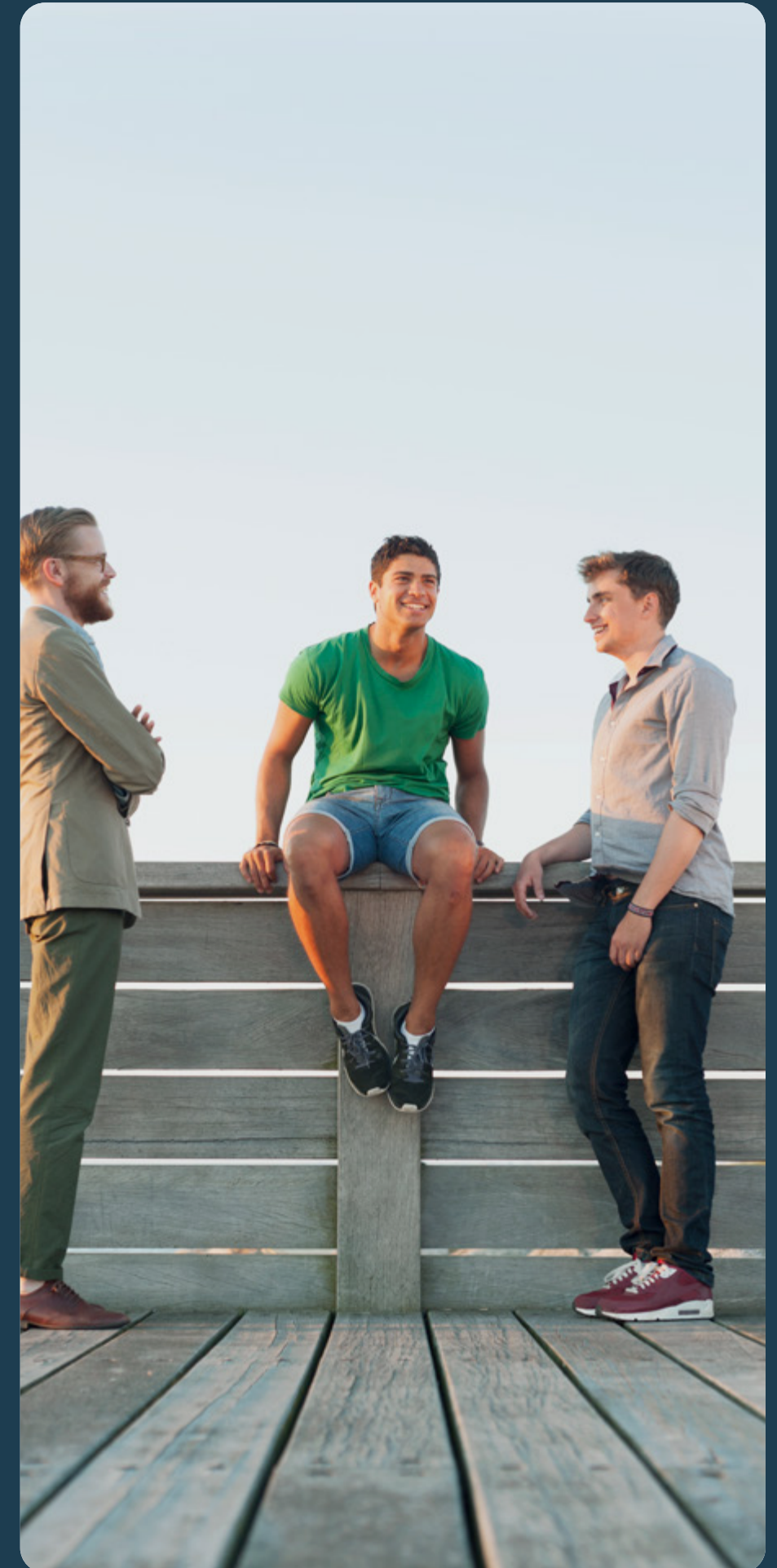
- 11e Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes – organisé par le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes
- La SuPère conférence – organisée par le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité
- Colloque Regards croisés sur la responsabilisation des personnes auteurs de violence conjugale et familiale – organisé par À cœur d'homme
- Symposium sur le VIH – organisé par la Maison Plein Cœur
- Sommet Montréalais d'Action pour la Santé des Hommes LGBTQ (SMASH) – organisé par RÉZO
- Midi à savoir du Centre d'excellence multidisciplinaire du CIUSSS de l'Est de l'île de Montréal
- Les midis du Centre de recherche de Montréal sur les inégalités sociales, les discriminations et les pratiques alternatives de citoyenneté
- Les midis de l'Institut universitaire SHERPA
- Les midis conférence du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité
- Les webinaires du Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes

Remerciements aux personnes bénévoles



Nous tenons à remercier chaleureusement et sincèrement les personnes qui ont contribué bénévolement aux différentes activités du ROHIM, particulièrement aux membres du jury qui ont analysé l'ensemble des projets soumis dans le cadre du prix Initiative montréalaise inspirante en santé et bien-être des hommes et celles qui étaient présentes lors de la dixième édition du Colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes et aux hommes

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE



VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Les rencontres du conseil des membres

Les rencontres du conseil des membres sont le moment privilégié que nous avons avec les membres du ROHIM afin de partager ensemble les informations relatives aux enjeux régionaux en santé et bien-être des hommes, de partager les informations au sujet des projets et des activités du ROHIM, mais aussi et surtout, de mieux connaître les enjeux rencontrés par les organisations membres.





La rencontre automnale du conseil des membres nous a ainsi permis de tenir une séance de travail afin d'approfondir les éléments de la consultation que nous avons réalisée sur les enjeux rencontrés par les membres et de mettre sur pied un comité de travail afin de cibler les stratégies qui pourraient être déployées pour pallier au manque de financement des organisations, à l'alourdissement des clientèles, au nombre accru de personnes sur les listes d'attente et d'envisager des actions pour assurer une meilleure promotion des services en santé et bien-être des hommes.

Cette rencontre du mois d'octobre a aussi été l'occasion de présenter aux membres notre nouveau plan de communication qui favorisera une visibilité accrue des actions et des projets du ROHIM, ceux des organisations membres et des enjeux en santé et bien-être des hommes. C'est enfin lors de cette rencontre que nous avons présenté une proposition de modification des tarifs d'adhésion qui nous permettra à terme d'augmenter les revenus autonomes du ROHIM mais aussi les activités de formation et de concertation offertes à nos membres.



La deuxième rencontre du conseil des membres que nous avons tenu au mois de février a quant à elle été l'occasion d'échanger autour d'une proposition d'actions à déployer pour soutenir les membres envers les enjeux qu'ils rencontrent au niveau de leur financement, de leurs ressources humaines et de leur prestation de services notamment. C'est à la suite de ces échanges que nous avons entrepris une consultation auprès de nos membres afin d'approfondir nos

connaissances sur les effets de l'alourdissement des clientèles et des listes d'attentes. Les informations recueillies permettront de mieux cibler les actions que le ROHIM mettra en place pour soutenir nos membres, notamment par une offre de formations adaptée pour faire face à ces enjeux et par des activités de partage d'expertise sur les services offerts en santé et bien-être des hommes.

Les objectifs poursuivis par l'entremise des rencontres du conseil des membres :

-  Favoriser la connaissance des nouveaux services ou projets portés par les membres
-  Approfondir les échanges et voir aux possibilités de travailler conjointement pour améliorer les réponses à la demande d'aide des hommes (modalités de référencement et possibilités de collaboration)
-  Approfondir la réflexion et éventuellement proposer des actions à réaliser sur un enjeu lié à la masculinité ou à la santé et au bien-être des hommes
-  Favoriser le partage d'expertise entre les membres du ROHIM

Nombre de participants aux deux rencontres du conseil des membres

-  42 intervenants et/ou gestionnaires
-  40 organisations membres







Soutien aux membres

En cours d'année, un certain nombre d'organisations membres nous interpellé pour les soutenir dans leur recherche de financement ou encore au niveau de la reconnaissance de leur expertise afin de recevoir un financement pour mettre en place de nouvelles activités ou de nouveaux services destinés aux hommes qui fréquentent leur organisation. Nous avons aussi soutenu quelques organisations dans le cadre de démarche de diagnostic organisationnel afin de donner le meilleur éclairage possible sur le positionnement de leur organisation dans l'environnement santé et bien-être des hommes à Montréal et de leurs services auprès des partenaires communautaires et institutionnels.






Promotion des services en santé et bien-être des hommes

Nous sommes aussi régulièrement interpellés en cours d'année afin de présenter les ressources communautaires en santé et bien-être des hommes ainsi que les projets et les actions portés par le ROHIM. Outre des rencontres ponctuelles avec de nouveaux gestionnaires ou des intervenants afin de faire cette présentation, nous avons eu l'occasion en 2025-2026 de présenter les ressources en santé et bien-être des hommes aux Hommes-relais du Carrefour de ressources en interculturel, aux intervenants de la Table de concertation en santé mentale de l'Est de l'île de Montréal, aux hommes qui ont participé à une clinique de dépistage du cancer colorectal, organisée par le comité local en santé et bien-être des hommes Centre universitaire de santé McGill ainsi qu'aux étudiants du Centre de formation professionnelle de Verdun.

Services rendus aux membres

-  Recherche de financement
-  Lettre de reconnaissance de l'expertise
-  Développement organisationnel
-  Diagnostic organisationnel

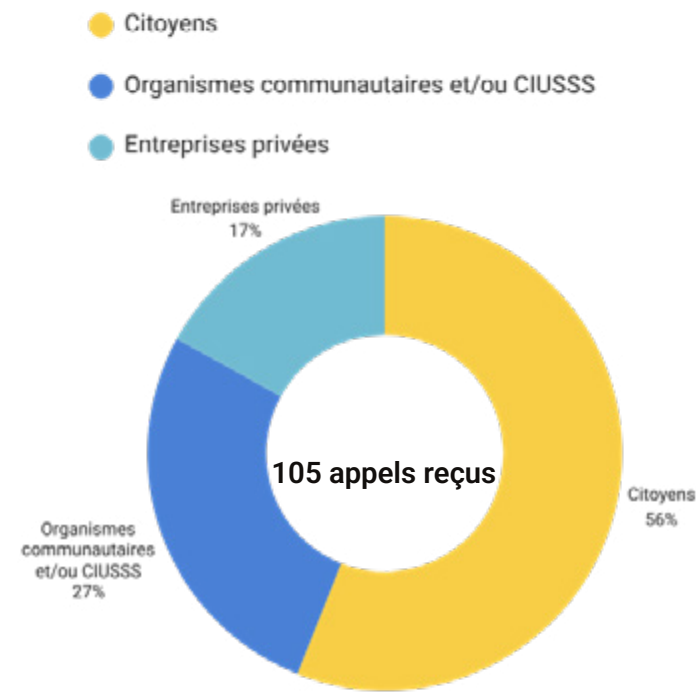
Activités de promotion des services réalisées en 2025-2026

-  Ensemble pour la santé mentale – Perspective communautaire en santé mentale
-  Les Hommes-Relais du Carrefour de ressources en interculturel
-  Les hommes de la clinique de dépistage du cancer colorectal du CUSM
-  Foire des organismes communautaires du Centre de formation professionnelle de Verdun
-  Table de concertation en santé mentale de l'Est de l'île de Montréal



Services à la communauté

Outre ce travail de promotion des services offerts par les organisations en santé et bien-être des hommes à Montréal, nous recevons également une centaine d'appels annuellement de citoyens et de professionnels de la santé qui désirent obtenir des informations sur ces services afin de répondre à leurs besoins. Pour l'année 2025-2026, nous avons reçu plus d'une centaine d'appels téléphoniques de personnes ou d'intervenants qui désiraient ainsi recevoir de l'information sur les services offerts par nos membres.



Aide recherchée

- ➔ Gestion de la colère - Violence conjugale :34%
- ➔ Hébergement :23%
- ➔ Santé mentale :14%
- ➔ Généraliste :14%
- ➔ Paternité :6%
- ➔ Immigration :3%
- ➔ Abus sexuel :3%
- ➔ Emploi :3%





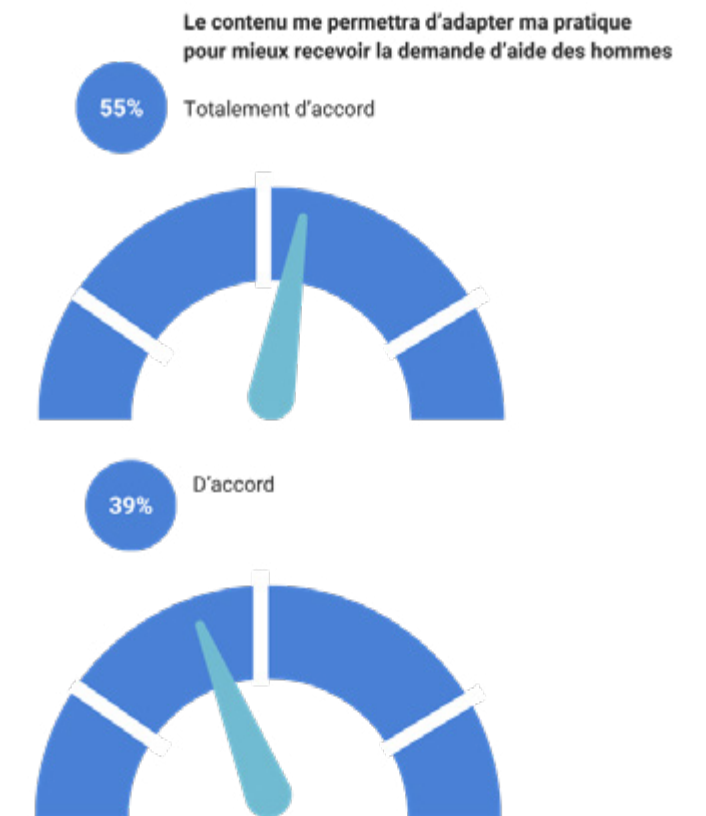
L'offre de formations et de transfert des connaissances en santé et bien-être des hommes

Les conférences-midi en santé et bien-être des hommes du ROHIM

Initiées durant la période du confinement lié à la COVID 19, les conférences-midi en santé et bien-être des hommes en sont rendues à leur quatrième année d'activité. Destinées avant tout aux gestionnaires et intervenants des organismes membres du ROHIM, ces activités permettent aussi de rejoindre un grand nombre de personnes provenant du réseau de la santé et des services sociaux de Montréal mais aussi des autres régions du Québec.

Ces activités d'appropriation des connaissances ont pour objectifs de sensibiliser un large public aux enjeux de la demande d'aide des hommes et aux particularités propres aux hommes. Pour l'année 2025-2026, nous avons offert huit conférences-midi pour une moyenne de 135 participants par activité, provenant à 67% du réseau de la santé et des services sociaux et à 26% du réseau des organismes communautaires en santé et bien-être des hommes.

8 conférences - midi



135 – Participation moyenne par activité



2 769 personnes inscrites



1 083 participants

Les thèmes abordés :



Conjuguer la violence au masculin: les perceptions de la violence conjugale chez les hommes immigrants



L'importance des proches dans le processus de rétablissement des hommes abusés sexuellement



Naviguer la complexité de l'itinérance: un portail pour soutenir la pratique et la recherche



Sortir la pauvreté masculine de l'invisibilité et de son angle mort dans les politiques publiques



Des mots pour transmettre l'espoir: disposer d'un plus grand répertoire d'interventions pour faire grandir l'espoir des personnes suicidaires



Des outils en prévention du suicide auprès des hommes – volet 1



Accéder aux services en dépendance de Montréal : les principes d'intervention dans les services spécialisés en dépendance



Des outils en prévention du suicide auprès des hommes – volet 2

L'offre de formations à nos membres

Le nombre de formation offertes aux organisations membres du Regroupement a quelque peu diminué cette année en raison du retrait de l'offre de la formation Agir en sentinelle pour la prévention du suicide. Nous avons ainsi offert deux activités de formation aux intervenants

et gestionnaires des organismes membres du ROHIM au cours de l'année 2025-2026, et trois ateliers de sensibilisation à la boîte à outils en prévention du suicide auprès des hommes, en collaboration avec le Centre de prévention du suicide de Montréal.



Intervenir auprès des hommes

Volet 1 – 2 journées



6 participants



3 organisations membres



Formateurs :
Chantal Guérin et Victor Hugo de Souza

Ce que les gens ont le plus appréciés

- ✓ Cette formation m'a aidé à prêter plus d'attention aux diverses manières que peuvent avoir les hommes d'exprimer leurs émotions et leur détresse.
- ✓ J'ai personnellement beaucoup apprécié les thématiques abordées et j'ai trouvé le contenu de la formation très importante pour ma pratique future auprès des hommes recherchant de l'accompagnement individuel.
- ✓ Les échanges et les nombreux apprentissages sur les spécificités de l'intervention auprès des hommes. Je retiens particulièrement le contenu sur les exigences de la socialisation masculine qui sont à l'opposé des exigences d'un suivi thérapeutique.
- ✓ Je trouve super l'idée de faire une formation de la sorte et je crois que tout intervenant peu importe le milieu pourrait bénéficier de ce genre d'initiative.
- ✓ La présentation d'outils concrets à utiliser en intervention, l'exploration de problématiques qui touchent particulièrement les hommes.

Appréciation de la formation

100% des participants se sont dit tout à fait d'accord avec les thèmes abordés





100% des participants se sont dit tout à fait d'accord que les connaissances acquises permettront d'améliorer leur intervention auprès des hommes



Aider les hommes à se relever, changer et être heureux





2 journées

 10 participants

 6 organisations membres

 Formatrice : Brigitte Lavoie


Ce que les gens ont le plus appréciés


-  Les exemples et les liens avec nos domaines
-  La méthode d'animation
-  Le dynamisme de la formatrice ainsi que les exercices pour mettre en pratique ce qu'on apprenait pendant la formation
-  J'ai beaucoup apprécié qu'on puisse partager nos points de vue sans se faire juger. J'ai aimé également l'ambiance de respect que la formatrice a pu transmettre lors de ces deux journées




Ateliers de sensibilisation à la Boîte à outils

en prévention du suicide auprès des hommes

 24 participants

 3 organisations membres

 Organisme formateur : Centre de prévention du suicide de Montréal

Ce que les gens ont le plus appréciés

-  J'ai apprécié les exemples et les échanges
-  Les vidéos étaient pertinentes
-  L'intégrité de la formatrice et lorsque les informations au sujet de la population LGBT étaient abordées
-  J'ai apprécié d'inclure les hommes autochtones. J'ai apprécié la façon dont la formatrice a répondu aux questions
-  J'ai trouvé que la personne formatrice avait une belle façon de partager ses connaissances. On sentait qu'elle savait de quoi elle parlait et ce qu'elle apportait était pertinent et intéressant



REPRÉSENTATION, ACTIONS RÉGIONALE EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES ET CONCERTATION



REPRÉSENTATIONS, ACTION RÉGIONALE EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES ET CONCERTATION

Représentations

Nos actions de représentation au cours de la dernière année ont essentiellement porté sur l'interpellation du ministre responsable des services sociaux ainsi que du sous-ministre adjoint au ministère de la Santé et des Services sociaux quant à l'importance du renouvellement, et non de la reconduction, du Plan d'Action Ministériel en Santé et Bien-Être des Hommes. Nous avons notamment fait valoir l'importance du financement de la mesure 2.5 du PAMSBEH pour les régions et les retombées qu'avait permis ce financement depuis sa mise en place en 2017.

Malheureusement, ces actions n'ont pas porté leur fruit et au début de juin 2025, nous étions informés que le PAMSBEH ne serait tout simplement pas reconduit et qu'il serait abandonné par le ministère de la Santé et des Services sociaux et par Santé Québec.

Au cours de l'automne dernier et dans le contexte de la nomination d'une nouvelle ministre responsable des Services sociaux, nous avons écrit à cette dernière pour lui demander une rencontre afin de l'interpeller sur l'importance de procéder à l'adoption d'un nouveau plan d'action en santé et bien-être des hommes à l'échelle provinciale. Nous avons aussi tout de même eu l'occasion de rencontrer l'attachée politique de la députée de la circonscription de Mercier et co-cheffe de Québec solidaire pour lui présenter les actions du ROHIM et la sensibiliser sur les effets du non-renouvellement du Plan d'Action Ministériel en Santé et Bien-Être des hommes.



Stratégie nationale de prévention en santé

Dans le cadre de la consultation sur la prochaine Stratégie nationale de prévention en santé menée par le ministère de la Santé et des Services sociaux, le ROHIM a déposé un mémoire qui portait sur les enjeux qui concernent la santé et le bien-être des hommes, particulièrement sur les enjeux qui concernent certains groupes d'hommes, les éléments à prendre en considération notamment la valorisation de la demande d'aide. Nous avons rappelé l'importance d'avoir un plan d'action ciblé pour les hommes qui constituerait un élément important dans la

prévention de la santé de 50% de la population puisque nous pourrions y retrouver des actions ayant pour objectifs de valoriser la demande d'aide des hommes, des actions pour adapter les services à la complexité de la demande d'aide des hommes, à l'alourdissement de la clientèle, des actions intersectorielles et des actions en matière de développement des connaissances afin d'être le plus près possible des enjeux liés à la demande d'aide des hommes.

L'Action régionale en santé et bien-être des hommes

Au niveau régional, le non-renouvellement du PAMSBEH a entraîné l'arrêt des travaux du comité régional en santé et bien-être des hommes dont la coordination était assurée par le Service régional des activités communautaires du CIUSSS Centre-Sud et par le ROHIM. N'étant plus tenu de déployer des actions et des projets dans le cadre d'une planification régionale, la répondante régionale ainsi que les répondants locaux de chacun des CIUSSS de Montréal ont mis un terme aux travaux qu'ils portaient dans leur établissement.

Cette situation a ainsi entraîné la mise en place d'une nouvelle formule de l'Action régionale en santé et bien-être des hommes dont le ROHIM assure maintenant la coordination et dont les actions sont essentiellement déployées par le ROHIM afin de promouvoir les services offerts par les membres du ROHIM et les activités du Regroupement au sein des établissements du Réseau de la santé et des services sociaux montréalais.



Activités déployées dans le cadre de la nouvelle formule de l'Action régionale en santé et bien-être des hommes



Promotion des services offerts par les organisations membres aux CIUSSS



Mise en place d'une infolettre de l'Action régionale en santé et bien-être des hommes



Offre d'activités de formation en santé et bien-être des hommes



Vigie sur l'actualité en santé et bien-être des hommes de Montréal



Quatre rencontres annuelles avec les répondants en santé et bien-être des hommes des cinq CIUSSS et des établissements non-fusionnés de Montréal

Concertations

Le ROHIM est membre du Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes et du Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal.



Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH)

Le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes représente et défend les intérêts des organismes communautaires en santé et bien-être des hommes auprès du ministère de la Santé et des Services sociaux et des autres ministères concernés par les enjeux liés à la santé et au bien-être des hommes. Le RPSBEH compte près d'une centaine d'organismes communautaires au Québec et organise notamment le Rendez-vous annuel et la Journée québécoise en santé et bien-être des hommes. Au cours de l'année 2025-2026, nous avons siégé au conseil d'administration du Regroupement et participé aux travaux du comité Recherche et Diffusion.





Regroupement Intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)

N'étant pas reconnu par le Service régional des activités communautaires du CIUSSS Centre-Sud au Programme de soutien aux organismes communautaires, le ROHIM ne peut être membre affilié du RIOCM au même titre que les autres regroupements sectoriels régionaux d'organismes communautaires. Cela n'empêche pas le ROHIM d'être membre de ce Regroupement dans la catégorie Groupes alliés observateurs et de participer notamment à l'Assemblée générale de ce Regroupement. Rappelons que le RIOCM réunit 350 organisations communautaires à Montréal et « les représente auprès des différents paliers gouvernementaux et administratifs, tout défendant les principes et les valeurs de l'Action communautaire autonome.



COMMUNICATION ET RAYONNEMENT



COMMUNICATION ET RAYONNEMENT

Le plan d'action stratégique 2025-2029 du ROHIM comprend une orientation spécifique qui concerne les communications et le rayonnement du ROHIM. Nous avons donc travaillé au cours de la dernière année à un tout nouveau plan de communication que nous avons présenté à la rencontre du conseil des membres du mois d'octobre dernier. Ainsi, pour les prochaines années, les actions au niveau des communications auront pour objectif de promouvoir les services et les activités du ROHIM, ceux de ses membres, et de sensibiliser les publics aux enjeux en santé et bien-être des hommes.

Les infolettres

Les infolettres que nous avons envoyées à nos membres ont permis de rejoindre plus de 1000 personnes, soit une progression de 8% comparativement à l'année dernière. Les infolettres destinées à l'ensemble de nos partenaires ont rejoint plus de 91 000 personnes, une augmentation de 62% sur l'année dernière.

Les conférences-midi

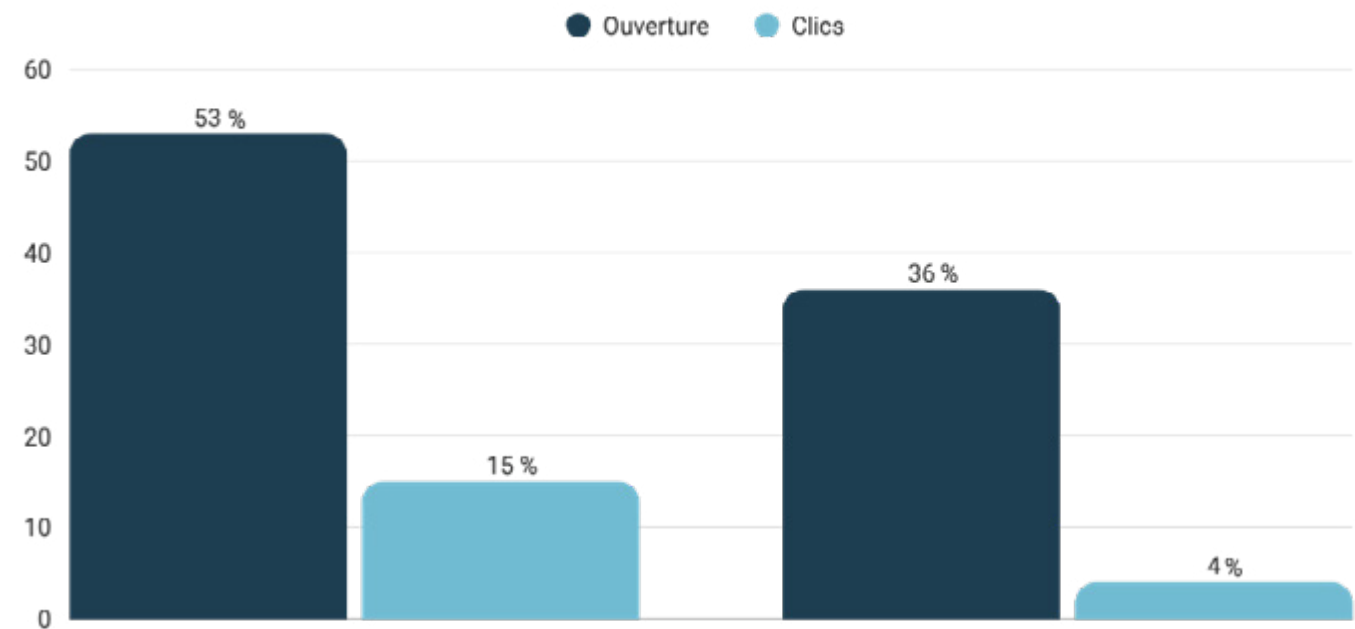
Les conférences-midi en santé et bien-être des hommes ont toutefois connu une stabilité au niveau du nombre moyen d'inscriptions et du nombre de personnes qui se connectent mensuellement pour obtenir des outils et acquérir des connaissances sur les enjeux de la demande d'aide des hommes. Au-delà d'un rayonnement régional, ces activités rejoignent aussi bon nombre de personnes, intervenants et gestionnaires, à travers le Québec puisque c'est 33% des personnes inscrites qui proviennent de l'extérieur de Montréal.

Pour atteindre ces objectifs, nous avons quatre outils qui nous permettent de réaliser nos actions de communication :

- Les infolettres destinées à nos membres et celles à nos partenaires
- Les conférences-midi en santé et bien-être des hommes
- Les réseaux sociaux et notre site Internet
- Le Colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes.

Les réseaux sociaux du ROHIM gagnent aussi en popularité cette année grâce à l'ajout d'Instagram et de LinkedIn parmi les outils qui nous permettent de rejoindre un public plus large. La 10e édition du Colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes a quant à elle connu l'un de ses meilleurs taux de participation depuis la première édition avec plus de 170 participants, qui se sont dit à 93% très satisfaits de leur expérience en général et à 84% très satisfait de la programmation des ateliers offerts durant cette journée.

Infolettres



Membres

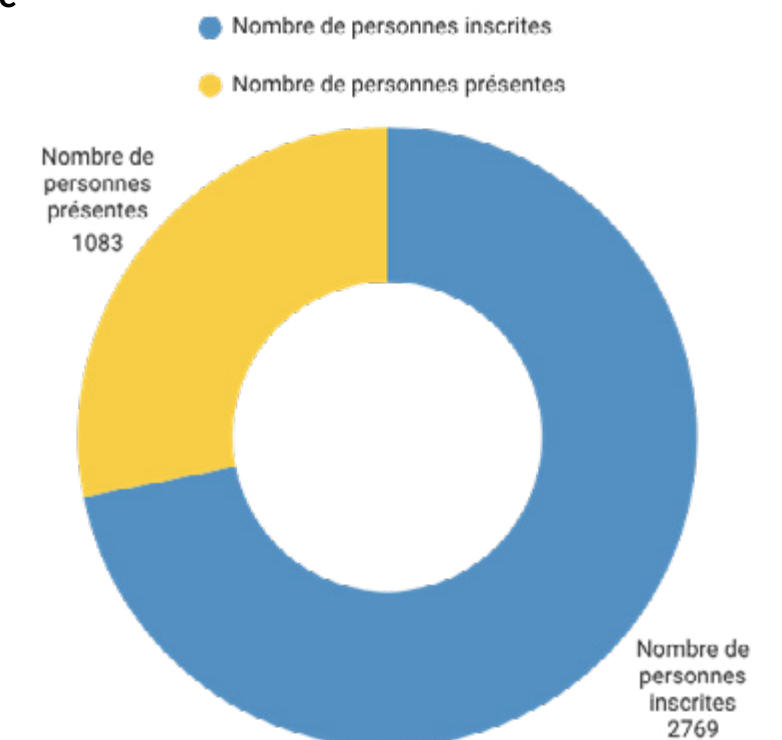
- Nombre : 11 campagnes
- Nombre de personnes rejointes : 1101

Partenaires

- Nombre : 28 campagnes
- Nombre de personnes rejointes : 91 330

Les conférences-midi en santé et bien-être des hommes

- Nombre : 8
- Provenance des participants : -> RSSS 67% -> RC 26%
- Montréal --> 67% - Autres régions du Québec --> 33%

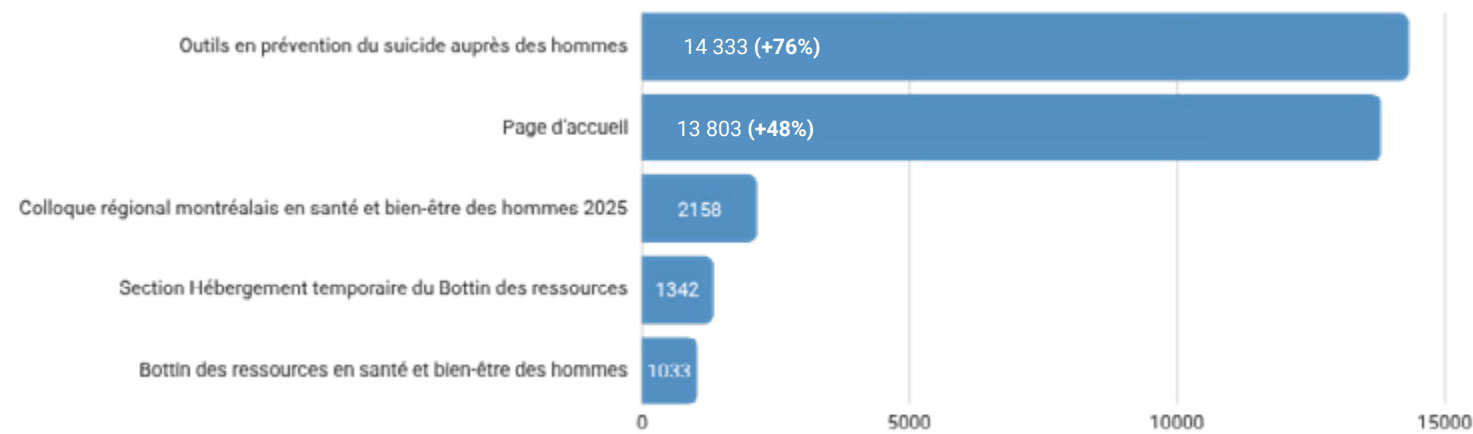


Site Internet du ROHIM

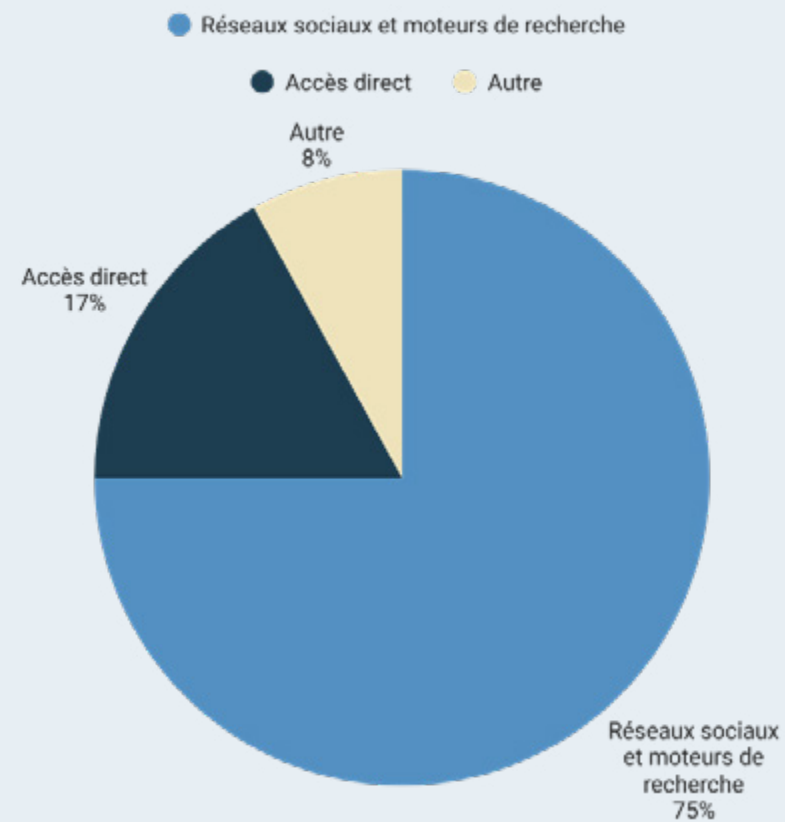
- Nombre d'utilisateurs : 27 000 (+36%)
- Nombre de sessions : 32 828 (+42%)



Les pages les plus populaires



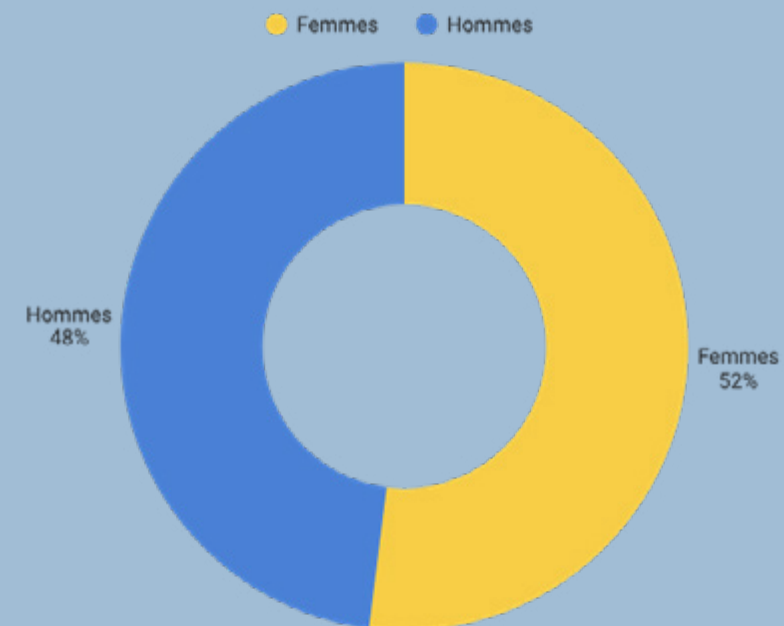
Origine du trafic



Réseaux sociaux

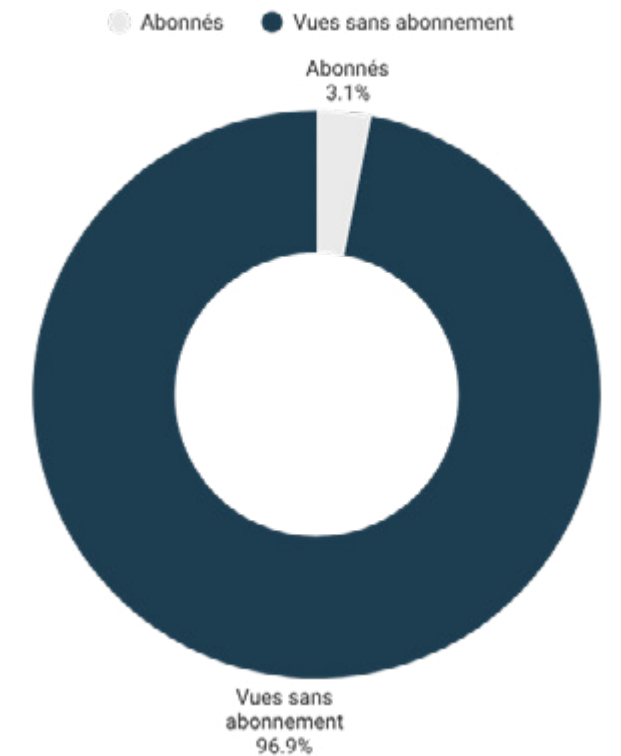
Facebook

- Nombre d'abonnés : 519 abonnés (+16%)
- Nombre de publications : 111 (+52%)
- Portée des publications : 162 135 vues (+13%)



YouTube

- Nombre d'abonnés : 126 (+28%)
- Vidéos publiées : 10
- Visionnements : 4037 (+20%)
- Heures de visionnement : 352



Réseaux sociaux

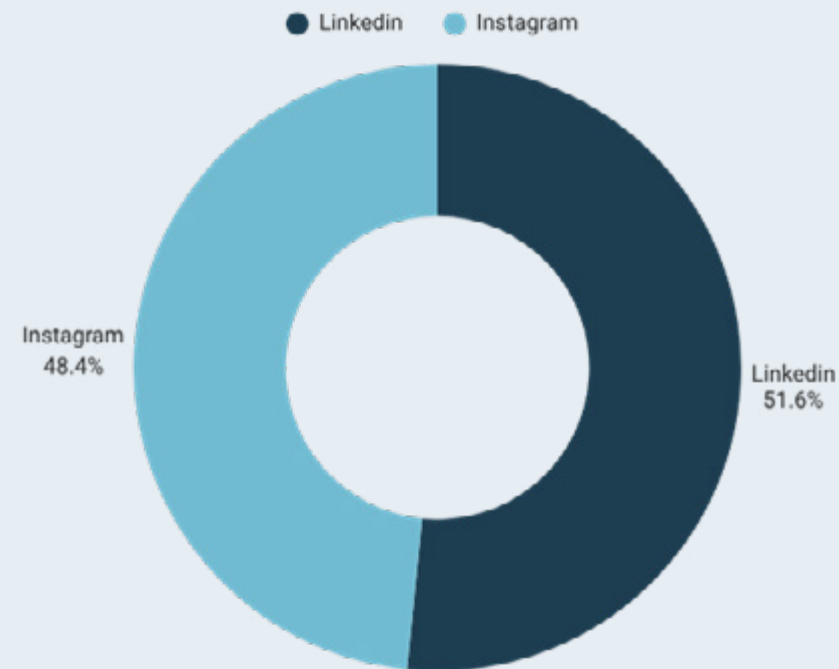
LinkedIn

- 66 abonnés
- 63 publications et republications
- 52 950 impressions

Instagram

- 35 abonnés
- 14 publications
- 49 680 vues

Portée totale par plateforme



10^e ÉDITION

COLLOQUE RÉGIONAL MONTRÉALAIS EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES

Les réalités méconnues
de la santé et du bien-être
des hommes



10e édition du Colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes

Sous le thème Les réalités méconnues de la santé et du bien-être des hommes, la dixième édition a connu son plus fort taux de participation de son histoire avec plus de 170 personnes présentes, une augmentation de 20% comparativement à l'année 2024.

Pour l'édition 2025 nous avons reçu Madame Brigitte Lavoie à titre d'invitée d'honneur du colloque qui nous a partagé ses talents de « slameuse » et rappelé l'importance de prendre soin de soi dans notre pratique auprès des hommes. Monsieur Jean-Yves Desgagnés a ensuite pris la parole pour nous présenter, en conférence d'ouverture, un portrait statistique des hommes qui nous a permis de considérer et de mieux comprendre pourquoi la santé et le bien-être des hommes sont des éléments qui font partie de l'angle mort des politiques publiques de nos gouvernements.

Appréciation du colloque

- De leur expérience générale : **93%**
- De la programmation offerte : **84%**
- De la conférence d'ouverture : **88%**
- De l'allocution de notre invité d'honneur : **93%**



172 participants
(+20%)



50 organisations
communautaires
(+15%)



25 conférenciers
et conférencières



3 établissements
non-fusionnés



4 universités



6 CIUSSS et CISSS

Quelques commentaires en rafale

- Les contenus reçus dans le cadre des ateliers seront pratiques et applicables à l'intervention et au soutien.
- C'était mon premier colloque et j'ai été agréablement surpris par la diversité des choix d'ateliers et de conférenciers.
- Le colloque m'a permis entre autres de faire la connaissance de plusieurs intervenants et organismes qui offrent de l'aide aux hommes et de développer mon réseau. Merci encore pour ce colloque.
- Vraiment bien organisé et thèmes d'ateliers intéressants aussi parler des hommes LGBTQ+ et de leurs enjeux.
- Les présentations étaient diversifiées et les conférenciers forts intéressants.
- C'était un très beau colloque, bien organisé avec des ateliers très intéressants. Bravo !
- Bravo pour la diversité des ateliers. Belle organisation !

Prix Initiative inspirante montréalaise en santé et bien-être des hommes

En alternance avec le prix Personnalité inspirante montréalaise en santé et bien-être des hommes, l'édition 2025 du Colloque a été l'occasion de remettre le prix Initiative inspirante en santé et bien-être des hommes à l'organisme **le CARI Saint-Laurent pour son projet Espace-Hommes** qui propose aux hommes issus de l'immigration un espace de dialogue sécuritaire, confidentiel et bienveillant, favorisant le partage d'expériences, la prise de parole et la réflexion collective autour des réalités masculines vécues en contexte migratoire.

Bien que l'ensemble des projets mis en candidature pour recevoir ce prix remplissaient les conditions requises pour faire partie des finalistes, les membres du jury ont convenu que le comité Espace-Hommes pouvaient représenter un véritable levier d'autonomisation et de valorisation du rôle des hommes au sein de la famille et de la société québécoise, et qu'il contribue à renforcer leurs capacités d'adaptation, leur estime de soi et l'engagement citoyen des participants.



La prévention du suicide auprès des hommes

Pour une deuxième année, nous avons poursuivi le déploiement du projet de prévention du suicide auprès des hommes, en collaboration avec le Centre de prévention du suicide de Montréal. Nous avons notamment produit deux nouvelles capsules vidéo et trois nouvelles fiches cliniques, en plus de procéder à la traduction en quatre langues de l'ensemble des douze outils que compose la boîte à outils en prévention du suicide auprès des hommes.

Plusieurs activités de promotion ont été réalisées au cours de la dernière année pour promouvoir cette boîte à outils, notamment à travers une campagne sur les réseaux sociaux, par l'envoi d'infolettres à l'ensemble de nos partenaires, deux conférences-midi en santé et bien-être des hommes et à travers des activités de sensibilisation offertes aux organisations membres du ROHIM.

Envois de deux infolettres spéciales à l'ensemble de nos partenaires

- 28 novembre : 3648 destinataires
- taux d'ouverture : **39%** - total des ouvertures : 7484 - 1707 clics
- 2 février : 3620 destinataires
- taux d'ouverture : **41%** - total des ouvertures : 5516 - 1543 clics

Résultats de la campagne de promotion du projet en prévention du suicide auprès des hommes

Diffusion des deux capsules vidéo sur les réseaux sociaux via une campagne publicitaire du 1er au 20 décembre

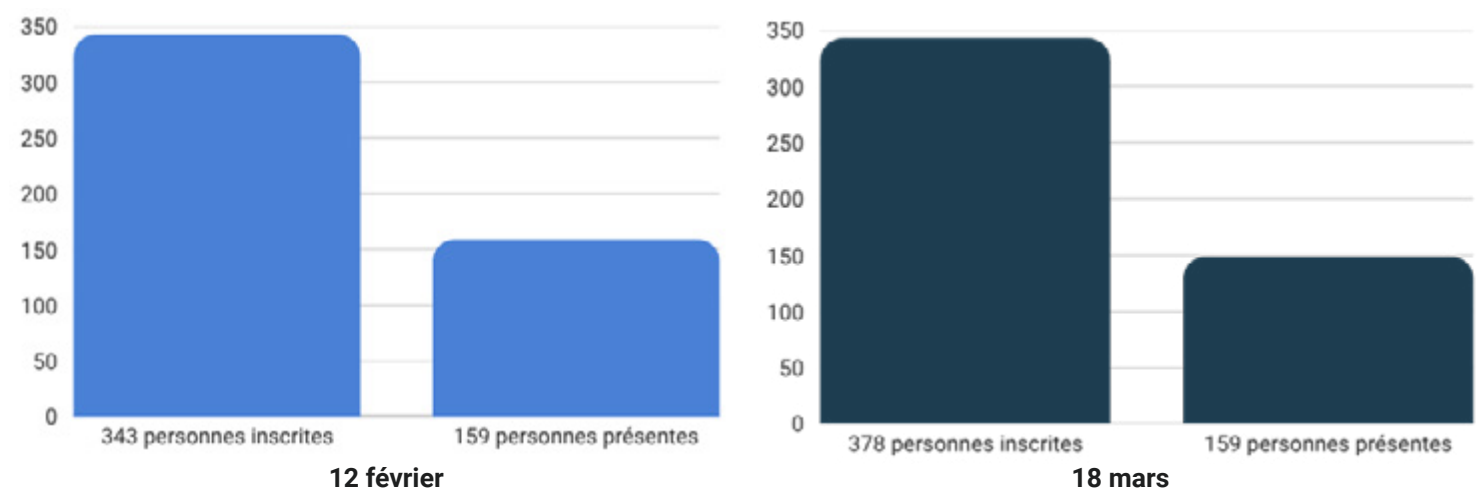
- 25 549 comptes atteints
- 11 079 visionnements complets
- 1186 interactions
- Sur la capsule Les personnes de la diversité sexuelle et de genre :
23 154 comptes atteints –
9950 visionnements
- Sur la capsule Valoriser la demande d'aide des jeunes hommes : 2395 comptes atteints –
1129 visionnements

Diffusion sur le site Internet du ROHIM

- 12 538 visites vers la section Prévention du suicide (capsules et boîte à outils) du site Internet
- 14 333 vues



Deux conférences-midi en santé et bien-être des hommes



LES MEMBRES DU ROHIM



LES MEMBRES DU ROHIM

Le ROHIM comptait au 31 mars 2026

[40 organismes membres](#)

[4 membres sympathisants individus](#)

[2 membres honoraires](#)

Membres actifs

[Accueil Bonneau](#)

[Aînés et retraités de la communauté](#)

[Auberge du cœur Le tournant](#)

[Avant coup](#)

[Centre de ressources et d'intervention pour les hommes abusés sexuellement dans leur enfance \(CRIPHASE\)](#)

LES MEMBRES DU ROHIM

Membres actifs

[Centre de ressources pour hommes de Montréal](#)

[CooPère](#)

[Groupe Amorce](#)

[Harmonie conjugale](#)

[Hommes Québec](#)

[Maison du Père](#)

[Maison des hommes sourds de Montréal](#)

[Maison Oxygène Montréal – Carrefour familial Hochelaga](#)

[Pères séparés inc.](#)

[Option : une alternative à la violence conjugale et familiale](#)

LES MEMBRES DU ROHIM

Membres actifs

[Regroupement pour la Valorisation de la Paternité](#)

[Réseau Maisons Oxygène](#)

[Service d'aide aux conjoints](#)

Membres associés

[Association Iris – Hébergements Péloquin](#)

[Baobab familial](#)

[CARI Saint-Laurent](#)

[Carrefour de ressources en interculturel](#)

[Carrefour jeunesse emploi de Rivière-des-Prairies](#)

[Centre de prévention du suicide de Montréal](#)

LES MEMBRES DU ROHIM

Membres associés

[Centre de ressources périnatales Les relevailles](#)

[Centre de soir Denise-Massé](#)

[Centre du Plateau](#)

[Centre Familles et Ressources – Projet L’aventure des pères](#)

[Fondation de la Visite](#)

[Groupe d’action pour la prévention de la transmission du VIH et l’éradication du SIDA – GAP-VIES](#)

[Groupe de aidants du Sud-Ouest](#)

[L’Étoile de Pacho](#)

[Le Sentier](#)

[Maison plein cœur](#)

LES MEMBRES DU ROHIM

Membres associés

[Pact de rue](#)

[Pause famille](#)

[Première ressource : aide aux parents](#)

[RÉZO : santé et mieux-être des hommes gais et bisexuels, cis et trans](#)

[Travail sans Frontières](#)

Membres sympathisants – organisations

[Association bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Mercier Est](#)



ROHIM

Regroupement des Organismes
pour Hommes de l'Île de Montréal



4535, boulevard Saint-Laurent
H2T 1R2
438 397-0698