

Rapport annuel 2020-2021



Rapport annuel 2020-2021

Rédaction

Pierre Brassard

Conception et graphisme

Paola Rückoldt

Corrections

Pierre Brassard

Raymond Villeneuve

Crédits photo

Pierre Brassard

Shutterstock

Sommaire

3

INTRODUCTION

9

VIE ASSOCIATIVE ET
MOBILISATION

16

FORMATION ET
RÉSEAUTAGE

2

19

COMMUNICATIONS

21

ACTION RÉGIONALE EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES
HOMMES

29

GESTION

32

ANNEXES

Mot du Comité de coordination



Raymond Villeneuve

Président du Regroupement des organismes pour hommes de l'Île de Montréal (ROHIM)

3

Une année qui nous a permis de voir les forces de nos me

Si l'année 2020-2021 en a été une faite de contraintes, d'imprévus et d'innovations, elle a aussi été pour le ROHIM une année de cheminement vers la mise en œuvre de plusieurs nouveaux projets. Le présent rapport d'activités témoigne de cette année pas comme les autres qui nous a poussé vers l'avant et nous a forcé à nous remettre en question et à nous dépasser.

Le passage de nos activités en mode virtuel ne nous a pas empêché d'être actif et de réaliser nos activités. Nous avons d'abord mis en place le comité de travail relié à l'offre de formations en santé bien-être des hommes dans lequel nous avons répertorié l'ensemble des formations offertes par les membres du ROHIM. Au cours des prochaines semaines, nous déploierons une stratégie de promotion de cette offre de formations auprès des regroupements régionaux d'organismes communautaires pour qu'ils soient mieux à même de répondre adéquatement aux différents besoins des hommes et de faire des ponts vers les ressources spécialisées.

Nous avons aussi lancé les travaux du comité de travail sur le déploiement des ressources communautaires pour hommes à Montréal. Né du constat qu'une grande majorité des hommes de certains secteurs de Montréal n'utiliseraient pas les services à leur disposition dû à l'éloignement des organismes en santé et bien-être des hommes, la majorité étant concentrée dans le Centre-Sud de Montréal; les travaux du comité ont avant tout porté sur des études de la demande d'aide des hommes pour les territoires de l'Ouest et de l'Est de l'île de Montréal. Cependant, le contexte sanitaire lié à la pandémie a ralenti la mise en place d'un projet pilote de pôle de services localisés qui aurait pu voir le jour

dans l'Ouest de la métropole. Pour l'heure, il a été décidé de faire la promotion des services offerts aux hommes à travers un dépliant électronique qui regroupe l'ensemble de l'offre de services des membres du ROHIM.

Malheureusement, nous avons dû annuler la sixième édition du Colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes à cause de la deuxième vague de Covid-19. Nous avons cependant offert aux membres du ROHIM et à nos partenaires du réseau de la santé et des services sociaux une activité fort pertinente dans les circonstances, soit une conférence-midi portant sur la résilience chez les hommes en temps de pandémie, offerte par Madame Brigitte Lavoie. L'activité aura permis de réunir près de 400 personnes, provenant des domaines de la santé et du bien-être des hommes, de la paternité et du réseau de la santé et des services sociaux.

Quelques mois plus tard, Madame Lavoie offrait aux intervenants des organismes membres du Regroupement une formation sur un trousse d'urgence à utiliser en temps de pandémie autant pour les hommes, que les intervenants qui travaillent auprès d'eux que les gestionnaires.

Les premiers mois de la pandémie ont aussi obligé bon nombre de nos membres à mettre en place des activités d'accompagnement virtuelles afin de maintenir leurs services et de continuer à rejoindre les hommes. Le ROHIM a ainsi réalisé une consultation sur l'appréciation des services de téléconsultation par les intervenants et les hommes. Les résultats de cette enquête ont été acheminés à une équipe de chercheurs du Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes afin de contribuer à une

mbres et de notre Regroupement

étude québécoise sur les hommes et la consultation à distance.

Notre plan d'action 2020-2021 comprenait aussi un travail de réflexion avec les membres du ROHIM sur la rédaction d'un plan stratégique 2021-2024. Nous avons ainsi réalisé deux activités de consultation afin d'identifier les forces, les faiblesses, les opportunités et les menaces auxquels pourrait faire face le Regroupement dans son développement organisationnel. Ce premier exercice nous a conduit à une deuxième rencontre de travail où, à partir de ce diagnostic organisationnel, nous avons identifié des enjeux et des orientations stratégiques auxquels nous avons attaché des axes de travail à réaliser au cours des trois prochaines années.

Au niveau des travaux de l'Action régionale en santé et bien-être des hommes, plusieurs projets ont été mis en place au cours de l'année et ce, en collaboration avec le Comité régional en santé et bien-être des hommes de Montréal. Bien que la majeure partie des activités régulières des cinq CIUSSS et des cinq établissements non-fusionnés du Comité régional aient été tournées vers la gestion au quotidien de la crise sanitaire, les membres du comité ont tout de même réussi à mettre en place des projets pour favoriser l'adaptation des pratiques aux réalités masculines notamment, mais également pour mieux rejoindre les hommes.

Ainsi, l'enquête sur la demande d'aide des hommes immigrants a débuté et l'Institut universitaire SHERPA devrait être en mesure de présenter les résultats de cette dernière à l'automne prochain. Le ROHIM a aussi collaboré avec le Comité régional à la réalisation d'une douzaine de fiches synthèses à l'attention des intervenants et des gestionnaires pour les sensibiliser sur les besoins de hommes, sur les ressources communautaires présentes pour la population masculine de Montréal et pour adapter l'offre de service aux besoins des hommes.

Le comité régional est aussi allé de l'avant avec un projet de liaison pour favoriser la mise en place de mécanismes d'arrimage entre les services du réseau de la santé et des services sociaux et le réseau des organismes communautaires pour hommes de Montréal. Ce projet permettra une meilleure transition des hommes entre les deux réseaux et comblera l'absence de service pour hommes dans certains secteurs de Montréal par l'implantation de pôles de services localisés. Les travaux réalisés dans le cadre de ce projet rejoindront ceux du comité de travail sur le déploiement des ressources pour hommes du ROHIM.

À l'automne 2020, à l'aube d'une première année de pandémie, les membres du Comité régional ont convenu de réaliser un sondage auprès des hommes de Montréal en vue de mesurer leur niveau de détresse psychologique, leur adhésion aux mesures sanitaires et leur rapport face à l'offre de service en téléconsultation. Rapidement, d'autres acteurs en santé et bien-être des hommes, dont le Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes et le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes, se sont joints à nous pour réaliser un sondage à l'échelle provinciale sur les effets de la Covid sur les hommes.

Nous ne pourrions terminer ce mot du comité de coordination sans adresser à chacune des organisations membres ROHIM, à chacun des intervenants et gestionnaires qui en font partie, et à nos partenaires du réseau de la santé et des services sociaux de Montréal, une immense reconnaissance envers le travail qu'ils ont réalisé au cours de la dernière année pour maintenir des services de qualité à la population masculine de Montréal dans un contexte extrêmement difficile.

Comité de coordination

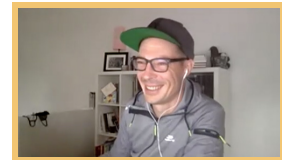
Le Comité de coordination est composé de cinq représentants élus parmi les membres en règles en 2020-2021 :



Raymond Villeneuve, **Président**
Regroupement pour la Valorisation
de la Paternité



Luc Vallerand, **Vice-président**
Suicide Action Montréal



Alexandre Dubert, **Secrétaire-
trésorier**
CooPÈRE Rosemont



Martine Poirier, **Administratrice**
CRIPHASE



Éric Couto, (printemps et été
2020) **Administrateurs**
Centre de Ressources pour
Hommes de Montréal



Guy Inkale, (depuis octobre 2020)
Administrateurs
Centre de Ressources pour Hommes
de Montréal

5

Il a pour mandat d'assurer la mise en œuvre des orientations, des objectifs et des priorités formulés par le Conseil des membres. Pour l'année 2020-2021, le comité de coordination s'est réuni à huit reprises.

L'équipe

Employés permanents



Pierre Brassard
Coordonnateur



Paola Rückoldt
Chargée de projet et de
communication
(Congé de maternité)

Contractuelle



Martine Lauzon
Agente de liaison

Cette année, le ROHIM s'est porté fiduciaire du projet Agente de liaison du Comité régional en santé et bien-être des hommes de l'île de Montréal et a accueilli Mme Martine Lauzon au sein de l'équipe.

Les membres

31 membres en règle ont participé aux différentes activités du ROHIM au cours de l'année 2020-2021. Nous avons eu le plaisir d'accueillir deux nouveaux membres associés :

Membres associés

CARI-St-Laurent

RÉZO – Santé et mieux-être des
hommes gais et bisexuels, cis et trans

Membres sympathisants

Mme Émilie Jornet

M. Richard Dufault

Près de la moitié des membres du ROHIM reçoivent un financement pour la réalisation de leur mission via le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du ministère de la Santé et Services sociaux du Québec. Neuf de nos membres reçoivent aussi un financement supplémentaire pour la réalisation du Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes.

6



43 %
Organismes communautaires
en santé et services sociaux

27 %
Organismes
communautaires familles

7 %
Réseaux et regroupements

23 %
Autres

Stratégies d'action 2020-2021

Mission

Le ROHIM est un regroupement d'organismes et d'individus qui fait la promotion d'une approche positive, d'une meilleure connaissance du vécu masculin et de la consolidation du continuum de services adaptés aux réalités masculines.

Le plan d'action annuel 2020-2021 du ROHIM s'oriente autour de cinq axes qui sont déterminés par sa mission et ses objectifs.

Objectifs poursuivis

Pour réaliser à bien sa mission, le ROHIM s'est donnée six objectifs : 1) **FAIRE** mieux connaître les organismes intervenant pour les hommes sur le territoire de l'Île de Montréal ; 2) **FAVORISER** la concertation afin d'offrir une complémentarité de services pour les hommes sur le territoire de l'Île de Montréal ; 3) **APPUYER et PROMOUVOIR** le financement des services offerts pour les hommes sur le territoire de l'Île de Montréal afin d'en soutenir le développement ; 4) **FAVORISER** l'intégration des besoins des hommes dans les actions des réseaux des services psychosociaux-juridiques ; 5) **CRÉER, REGROUPER ou INTÉGRER** des ressources de recherche offrant des références sur la condition masculine ; 6) **ASSURER** une présence et une voix sur la place publique ainsi qu'une représentation dans les divers événements touchant les hommes et la condition masculine.

**Axe 1 : Vie associative et
mobilisation**

1

**Axe 2 : Formation et
réseautage**

2

Axe 3 : Communications

3

**Axe 4 : Action régionale en santé
et bien-être des hommes**

4

Axe 5 : Gestion

5

8

A decorative graphic on the left side of the page, consisting of a large orange circle at the bottom, a smaller orange circle above it, and a thick orange curved line connecting them, extending towards the top left.

Axe 1

Vie associative et mobilisation

Conseil des membres



Outre les infolettres mensuelles pour informer les membres du ROHIM sur les différentes activités du Regroupement, nous avons réuni ces derniers lors de deux rencontres régulières du conseil des membres.

Ces rencontres ont permis de travailler ensemble sur la réflexion et la planification stratégique du Regroupement, sur les avancées des comités de travail sur l'offre de formation et le déploiement des ressources communautaires pour les hommes, les projets du comité régional en santé et bien-être des hommes de l'île de Montréal et bien sûr, de prendre des nouvelles de nos membres.

10

Consultation sur l'intervention à distance

Dès la mise en place des mesures sanitaires par le gouvernement, plusieurs organismes se sont tournés vers la technologie pour maintenir leurs services envers les hommes qu'ils accueillaien-

Consultations téléphoniques et consultations individuelles et de groupe par visioconférence ont rapidement fait partie des outils d'accompagnement et d'intervention pour les membres du ROHIM. Au cours des premières semaines des mesures de confinement, nous avons fait une consultation auprès d'eux pour connaître le niveau de satisfaction de leur équipe mais aussi de leur clientèle envers ces nouvelles façons de faire.

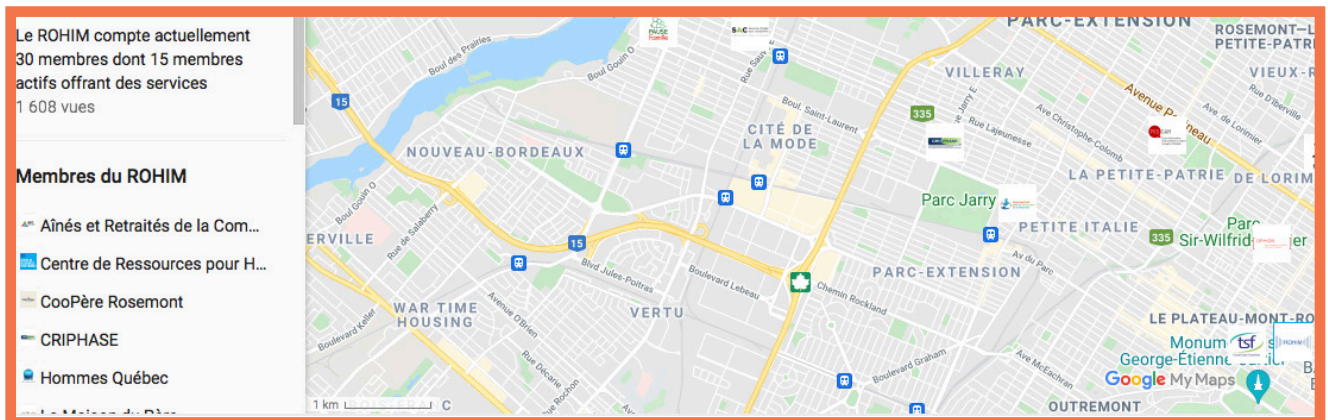
Cette consultation nous a appris que la plus part des membres du Regroupement s'étaient adaptés à la situation, mais qu'aussi les hommes préféraient nettement un retour rapide à des activités et des services en présentiel. Alors que pour les intervenants, l'intervention par visioconférence leur permettait de maintenir un lien avec leurs participants, bien que cet outil n'ait pu remplacer la qualité du lien créer par les rencontres en personne.

Dans une deuxième partie de cette consultation, les membres du ROHIM ont indiqué un certain nombre de préoccupations relevées par les hommes qui fréquentent leur organisme sur les effets que pourraient avoir les mesures sanitaires parmi lesquels ont retrouve la détresse psychologique en premier lieu, la détresse familiale, les difficultés d'accès aux services et les impacts des mesures sanitaires sur leurs enfants.

Il est à noter qu'une partie des résultats de cette consultation a permis au Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes de produire un dossier thématique sur les hommes et la consultation à distance.

Carte interactive des ressources en santé et bien-être des hommes à Montréal

11



Un des objectifs du ROHIM étant de faire connaître les ressources à la disposition des hommes de Montréal, nous avons réalisé au cours de l'année une carte interactive des membres du Regroupement afin de faire la promotion de leurs services et de leurs activités. Cette carte, que l'on retrouve dans la section Bottin-web des membres du site Internet du ROHIM, permet d'avoir une vue d'ensemble d'où se trouvent les ressources et, en un simple clic, d'avoir accès à l'ensemble des services destinés aux hommes de Montréal.

Cette carte interactive a été diffusée auprès de regroupements d'organismes communautaires régionaux et des répondants locaux du Comité régional en santé et bien-être des hommes de l'île de Montréal.

Présentation des ressources pour hommes de Montréal



Dans le cadre de la Journée québécoise en santé et bien-être des hommes, le ROHIM a été invité par le CARI St-Laurent à présenter les activités du Regroupement et la panoplie de services offerts par ses membres.

Sous le thème «Les temps changent, les difficultés des hommes parlons-en», nous avons présenté l'ensemble des services et des activités offerts par les membres du ROHIM devant une trentaine de personnes. Cette

activité du CARI St-Laurent avait pour objectif de souligner l'implication et l'importance des hommes au sein de leur organisation.

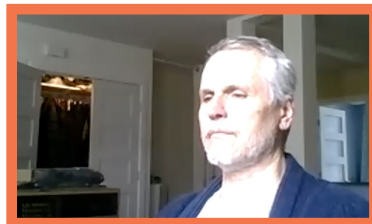
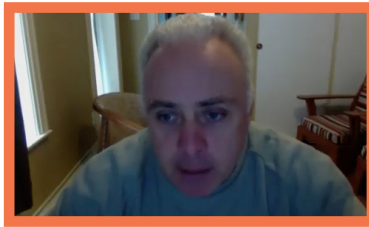
Plan d'action interministériel en santé mentale

12

Le ROHIM a été invité par l'Institut national en psychiatrie légale Philippe-Pinel à participer à la consultation intersectorielle sur le prochain Plan d'action interministériel en santé mentale 2021-2026. L'activité regroupait plus d'une soixantaine de personnes provenant des domaines juridique, de la sécurité publique, de la psychiatrie et de l'intervention communautaire.

Parmi les propos émis, beaucoup ont souligné l'importance de mettre les bénéficiaires au centre de la prestation de service et de travailler sur la mise en place de continuum de services entre le réseau public et le réseau communautaire pour permettre aux personnes vivant avec des problèmes de santé mentale de recevoir l'ensemble des services présents dans la communauté.

Déploiement des ressources communautaires pour hommes



Suite à une proposition des membres du ROHIM lors de l'assemblée générale de 2020, le Regroupement a mis en place un comité de travail afin de permettre le déploiement des ressources communautaires pour hommes dans certains territoires de Montréal où il y a une quasi-absence d'offre de services et d'activités pour les hommes.

Le comité est composé de représentants du Centre de ressources pour hommes de Montréal, du Centre de ressources et d'intervention pour les hommes abusés sexuellement dans leur enfance (CRIPHASE), de Hommes Québec et de Pères séparés Inc. Le ROHIM tient à remercier chacun de ces organismes pour leur implication et leur participation active dans ce comité.

Le comité avait pour objectif de soutenir le comité de coordination en ce qui concerne le déploiement régional des services communautaires. Les mandats du comité étaient d'élaborer une offre de services et d'activités communautaires dans certains territoires de l'île de Montréal, voir à la possibilité d'établir des partenariats avec les CIUSSS de Montréal pour le prêt de locaux par exemple et d'établir une stratégie de promotion pour rejoindre les hommes des secteurs identifiés.

Études de faisabilité

Dès le début des travaux du comité, il a été convenu qu'il serait difficile d'interpeler les CIUSSS de Montréal étant donné la gestion de la crise sanitaire qu'ils devaient réaliser quotidiennement. Cela n'a toutefois pas empêché le comité de travailler sur la réalisation d'études sur les besoins des hommes en matière de services psychosociaux notamment pour les territoires de l'Ouest et de l'Est de l'île où il y a une absence marquée de ressources pour les hommes.

Ces études comprenaient également une liste de centres communautaires où il serait possible pour les organismes qui désirent délocaliser une partie de leurs activités de louer à peu de frais des locaux afin de mieux rejoindre la population masculine de ces territoires.

Un dépliant des ressources communautaires régionales



Dans le contexte des mesures sanitaires, il a naturellement été décidé que le déploiement physique des services ou la mise en place de pôles de services localisés pour les hommes ne se ferait pas tant que la pandémie serait parmi nous. Ainsi, le comité a travaillé sur la création d'un dépliant électronique des ressources communautaires pour

hommes qui ont un mandat régional. Ce dépliant verra le jour d'ici quelques semaines et nous en ferons notamment la diffusion et la promotion auprès des organismes communautaires qui ont pignon sur rue dans les territoires identifiés et auprès des CIUSSS.

14

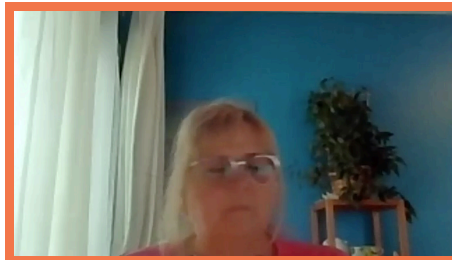
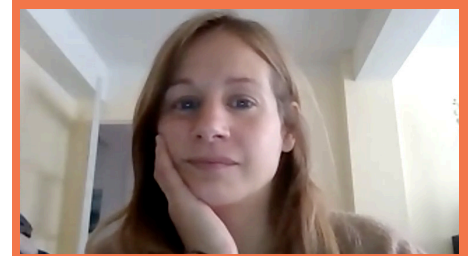
Une liaison entre les deux réseaux

Parallèlement à ces travaux, le Comité régional en santé et bien-être de l'Île de Montréal a mis en place un projet d'agente liaison qui a pour objectif de développer des pôles de services localisés dans les cinq territoires CIUSSS et de soutenir l'arrimage entre les services de santé et de services sociaux et les services offerts par les organismes communautaires en santé et bien-être des hommes à Montréal.

Parmi les stratégies identifiées pour atteindre ces objectifs, l'agente de liaison établira des mécanismes de communication et de référencement entre les organismes communautaires pour hommes et le réseau de la santé et des services sociaux et favorisera des mécanismes d'arrimage des services entre les deux réseaux pour soutenir un continuum de services entre ces derniers.

Bien entendu, les travaux du comité de travail sur le déploiement des ressources communautaires pour hommes rejoindront ceux de l'agente de liaison afin de créer les conditions gagnantes pour la mise en place de ces pôles de services localisés et ainsi mieux rejoindre et desservir les besoins de la population masculine dans les territoires de Montréal où il y a peu de service.

Offre de formations en santé et bien-être des hommes



15

Suite à une proposition des membres du ROHIM lors de l'assemblée générale de 2020, un deuxième comité a été mis en place au cours de l'année 2020 pour travailler l'offre de formations en santé et de bien-être des hommes. Le comité s'est réuni à trois reprises durant l'année pour identifier l'ensemble des formations qui sont offertes par les organismes membres du ROHIM. À cet effet, nous tenons à remercier les représentants de Pères séparés Inc, du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité, du Centre de ressources et d'intervention pour les hommes abusés sexuellement dans leur enfance (CRIPHASE) et du Centre de ressources pour hommes de Montréal qui se sont impliqués activement dans les travaux de ce comité.

Au cours des prochaines semaines, un cahier contenant l'ensemble de l'offre de formations sera élaboré et nous procéderons à la diffusion de celui-ci auprès des membres du ROHIM mais aussi auprès des regroupements d'organismes communautaires montréalais qui seraient susceptibles d'être intéressés par les formations offertes par les membres dans le domaine de la santé et du bien-être des hommes, que ce soit en prévention des comportements violents dans une relation de couple, lors d'une séparation conjugale, sur les différents aspects de la paternité et de la coparentalité ou encore sur la prévention des comportements suicidaires.

Axe 2

Formation et réseautage

La résilience chez les hommes en temps de pandémie



En temps normal, le ROHIM aurait tenu la sixième édition du Colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes comme à l'habitude au mois de novembre 2020. Mais la pandémie nous a obligé à annuler notre événement annuel avec regret. Nous avons tout de même proposé aux membres du Regroupement et à nos partenaires une activité à la fine pointe des événements que nous vivions et très pertinentes autant

pour les gestionnaires que les intervenants qui travaillaient directement avec les hommes au prise avec des besoins multiples dans le contexte de la Covid-19.

Le 16 novembre, Madame Brigitte Lavoie nous a fait l'honneur de nous entretenir sur les différents outils à utiliser pour favoriser la résilience chez les hommes en temps de pandémie. Chez les hommes en premier mais aussi pour favoriser la résilience chez les intervenants en première ligne ainsi que les gestionnaires car ils en avaient autant besoin que la population en général lors de cette période difficile.

17

380

Participants
rejoints

137 organisations
communautaires

16 CISSS et CIUSSS

3 Centres hospitaliers

5 Universités

94 %

Taux de
satisfaction

73 %

Répondu à
leurs besoins

96 %

Soutenir dans
leur travail

Nous tenons aussi à remercier sincèrement monsieur Marcel Landry, du Centre d'excellence multidisciplinaire du CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal, qui a favorisé la tenue de cette activité ainsi que la captation dans les locaux de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal.

Préalablement à la conférence de Madame Lavoie, Monsieur Landry avait procédé au lancement du Portrait des hommes de l'Est de l'île de Montréal : un regard sur les différentes réalités masculines. Un document qui présente un portrait de la santé et de la demande d'aide des hommes de l'Est de Montréal et qui se veut une amorce pour développer des pistes d'action les plus prometteuses pour répondre aux réalités particulières des hommes de ce secteur de Montréal.

Des outils pour mieux soutenir les hommes en temps de pandémie

Dans le cadre de nos activités de formation régulières, nous avons offert aux membres du Regroupement une formation d'une journée sur l'utilisation d'une trousse d'urgence en temps de pandémie de Covid-19.

Cette formation, donnée par Mme Brigitte Lavoie, a réuni 25 intervenants, provenant de 13 organisations membres du ROHIM. Mme Lavoie a offert aux participants des outils qui lui apparaissaient comme utiles à emporter dans une trousse d'urgence pour prendre soins des hommes en premier mais aussi pour prendre soins d'eux. La formation abordait les thèmes de l'anxiété, du deuil, de la résilience, de l'optimisme, des émotions positives et de la prise de décision.

Nous aurions pu croire qu'après dix mois de pandémie et de mesures sanitaires, le sujet aurait pu révéler les intervenants mais, loin de là, cette formation a récolté un fort taux d'appréciation puisque 92% des participants se sont dits satisfaits ou très satisfaits de la formation de Madame Lavoie et pour 85% d'entre eux, les connaissances acquises leur seront utiles sans le cadre de leur travail.



Axe 3 Communications

Le portrait de la communication

Site internet

2226

Utilisateurs

11,6 K

Pages vues

3,0 K

Sessions

Infolettre - Campagne Mailchimp

19

Campagnes

1,2 K

Envois individuels

43 %

Taux d'ouverture

20

Facebook

145

Abonnés à la page

104 K

Sa portée sur
Facebook



Axe 4

Action régionale en santé et bien-être des hommes

6^e Colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes

À l'été 2020, le ROHIM était confiant de présenter la sixième édition du Colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes. La première vague de Covid s'estompait et cela nous laissait croire d'une tenue possible de notre activité phare en présentiel comme à l'habitude.

Nous avons réuni un comité de travail pour développer une programmation riche et intéressante pour les intervenants et gestionnaires des réseaux communautaire et de la santé et des services sociaux. Ce comité était composé de représentants du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité, du CIUSSS Centre-Sud, de Pro-Gam, de Suicide Action Montréal et du Service d'aide aux conjoints que nous tenons à remercier sincèrement pour leur implication.

À la rentrée automnale, les membres du comité ont travaillé sur la programmation d'un colloque que nous pourrions offrir soit en présentiel ou en format virtuel à 100%. Parallèlement à ces travaux, le Comité régional en santé et bien-être des hommes de Montréal émettaient la proposition de réaliser un sondage sur les effets de la Covid chez les hommes montréalais dans lequel il serait mesuré leur niveau de détresse psychologique, leur adhésion aux mesures sanitaires et leur rapport face à l'offre de service en téléconsultation.

C'est ainsi qu'il a été décidé de reporter la sixième édition du colloque régional et d'offrir un webinaire sur la résilience chez les hommes en temps de pandémie dans le cadre de la Semaine québécoise en santé et bien-être des hommes. Cette activité aura permis d'attirer près de 400 personnes provenant de divers horizons, mais concernées par la santé et le bien-être des hommes.

Quant au dévoilement des données du sondage sur les hommes et la Covid, nous avons l'intention de tenir deux activités d'appropriation pour le réseau communautaire des ressources pour hommes et pour le réseau de la santé et des services sociaux au mois de mars 2021, un an après la mise en place de premières mesures sanitaires et de la suspension de nos activités régulières.

Sondage sur les hommes et la Covid-19

Les travaux du Comité régional en santé et bien-être des hommes sont très souvent un incubateur pour des projets inspirants et qui seront tout autant utiles et pertinent pour les intervenants de première lignes auprès des hommes et les gestionnaires des milieux communautaire et de la santé et des services sociaux.

C'est ainsi qu'à l'automne 2020, le comité régional est allé de l'avant avec la réalisation d'un sondage SOM pour connaître les effets d'une première année de mesures sanitaires et d'une offre de services en téléconsultation chez les hommes de Montréal.

Rapidement, il a été constitué un comité scientifique regroupant des représentants du ROHIM, du CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, du Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes, à lequel s'est joint par la suite des représentants du Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes pour la portion provinciale du sondage.

Ce comité de travail s'est penché sur les différents aspects que nous voulions voir aborder par l'enquête : la détresse psychologique et la relation envers l'offre de services en téléconsultation bien sûr, mais aussi et notamment les effets des mesures sanitaires sur la famille, les enfants, les idées suicidaires et le niveau de consommation d'alcool et de drogue. Croisées avec les données sociodémographiques des répondants, ces informations allaient permettre d'obtenir un portrait sur l'état des hommes de Montréal après une année de pandémie.

23

Ce que le sondage nous apprend

Indice de détresse psychologique chez les hommes

2018
9 %

2021
21 %

Chez les 18-34 ans, c'est **38 %** des hommes

Autres statistiques

6 %

des hommes disent avoir sérieusement songé au suicide

12 %

des hommes ont consulté un intervenant psychosocial que ce soit en personne, par téléphone ou par vidéo

60 %

des hommes ayant un indice de détresse psychologique élevé affirment ne pas avoir eu besoin de consulter pendant la pandémie

Les hommes ...

54 %

se disent plus anxieux

47 %

se sentent plus irritables

28 %

consomment plus d'alcool ou de drogue qu'avant la pandémie

24

La demande de consultation chez les hommes

55 %

Préférence pour la consultation en personne d'un intervenant psychosocial, chez ceux qui ont un indice de détresse psychologique élevé

42 %

Préférence pour la consultation en personne d'un intervenant psychosocial

23 %

Pas de préférence pour le mode de consultation en particulier

Portrait de l'utilisation des services de santé et des services sociaux dans la perspective des hommes immigrants

La demande d'aide des hommes immigrants est un aspect particulier dans le domaine de la santé et du bien-être de hommes et le Comité régional a voulu mieux comprendre les éléments qui incitent les hommes immigrants à utiliser ou non les services de santé et les services sociaux.

Ainsi, il a été demandé à l'Institut universitaire Sherpa, rattaché au CIUSSS du Centre-Ouest de l'île de Montréal, de réaliser une enquête auprès des hommes immigrants de Montréal afin de connaître les facteurs qui influencent leur utilisation des services de santé et des services sociaux.

Outre l'objectif de mieux comprendre la demande d'aide des hommes immigrants de Montréal envers le système de santé, l'enquête du Sherpa permettra aussi d'identifier les facteurs qui influencent les trajectoires d'utilisation des services de santé et de dégager les perceptions et les attentes des hommes immigrants vis-à-vis des services de santé et des services sociaux.

25

La cueillette des données auprès de 350 hommes immigrants de la région de Montréal a débuté au cours de l'automne 2020 et le rapport d'analyse des chercheurs de l'Institut universitaire Sherpa devrait être remis dans les premiers mois de la rentrée automnale de 2021. Les données issues du sondage seront tout aussi pertinentes pour le milieu communautaire en santé et bien-être des hommes de Montréal et le ROHIM prêter une attention particulière sur la demande d'aide des hommes immigrants dans le cadre de la programmation de l'édition 2021 du colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes.

Sensibiliser et outiller les intervenants aux réalités des hommes immigrants

En prolongation de l'enquête sur la demande d'aide des hommes immigrants de l'Institut universitaire Sherpa, l'équipe de chercheurs de Sherpa produira des outils à l'intention des intervenants et des gestionnaires des réseaux des organismes communautaires pour hommes de Montréal et de la santé et des services sociaux afin de les sensibiliser aux réalités des hommes immigrants et d'adapter leurs pratiques auprès de cette clientèle. Ce projet de sensibilisation devrait voir le jour d'ici la fin de l'année 2021-2022.

Faire rayonner les études en santé et bien-être des hommes



SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES

LES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES SUR L'ILE DE MONTRÉAL

Le Comité régional en santé et bien-être des hommes de Montréal a été l'instigateur de plusieurs études et de recherches au cours des dernières années, que l'on pense à celles sur les hommes et la Covid qui vient de paraître, celle sur la demande d'aide des hommes immigrants à venir, ou encore à celle sur la demande d'aide des hommes en 2019 et celles sur les pères et les futurs papas.

Des recherches qui permettent de mieux cerner les différentes facettes de l'utilisation des services par les hommes de Montréal mais aussi qui permettent aux gestionnaires et aux intervenants de la première ligne d'adapter leurs pratiques à la fine pointe des données qui sont produites.

Au-delà, le Comité régional a voulu, en 2020, faire rayonner plus largement les résultats de ces recherches auprès des gestionnaires, des praticiens et de la population en général par la création d'une douzaine de fiches synthèses afin de vulgariser et de rendre accessible le contenu de ces études. Déjà, une fiche synthèse a été réalisée sur l'ensemble des ressources communautaires pour hommes présentes à Montréal et trois fiches sur les résultats du sondage SOM sur les hommes et la Covid.

Les prochaines fiches qui seront réalisées porteront sur l'influence positive des médecins à l'égard des références vers les intervenants psychosociaux, les facteurs qui aident les hommes à consulter et sur les pères. Ces fiches sont disponibles sur le portail Santé Montréal, à l'onglet Santé et bien-être des hommes ainsi que sur le site Internet du ROHIM. Elles seront aussi utilisées comme outils de sensibilisation auprès des intervenants et des gestionnaires dans le cadre de la Semaine québécoise en santé et bien-être des hommes qui a lieu au mois de novembre.

L'accès aux services de soins de santé pour les hommes gais et bisexuels (cisgenre et transgenre) à Montréal

Toujours dans l'objectif de mieux comprendre les différents aspects de la santé et du bien-être de l'ensemble de la population masculine de la région de Montréal, le Comité régional a aussi attribué à une équipe de recherche, sous la direction de Olivier Ferlatte, de l'École de santé publique de l'université de Montréal, de réaliser un portrait des besoins en termes de services de soins de santé des hommes gais et bisexuels de Montréal, de décrire l'impact de la Covid-19 sur l'accès aux soins de santé et d'élaborer des recommandations pour l'amélioration de l'accès aux soins de santé des hommes gais et bisexuels. Les résultats de cette recherche qualitative arriveront à l'automne 2021, à temps pour la sixième édition du Colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes.

27

Évaluation du plan d'action régional en santé et bien-être des hommes

Depuis la mise en place du Plan d'action ministériel en santé et bien-être des hommes (PAMSBEH) en 2017, le Comité régional a lui-même adopté un plan d'action pour la région de Montréal qui regroupe les plans d'action locaux des cinq CIUSSS et des cinq établissements non-fusionnés de Montréal.

Plusieurs actions et projets ont été mis en place depuis 2017 afin d'atteindre les objectifs du PAMSBEH, pensons à la création des comités locaux en santé et bien-être des hommes pour chacun de CIUSSS et établissements non-fusionnés, les actions mises en place lors de la crise du taxi en 2019, la formation Intervenir auprès des hommes qui a rejoint plus de 700 personnes des réseaux communautaire et de la santé et des services sociaux depuis ses débuts, le sondage sur la demande d'aide hommes de 2019 ou encore le coffre à outils qui verra bientôt le jour.

Beaucoup de projets et d'actions dans ce Plan d'action qui méritent d'en évaluer les retombées. C'est pourquoi le Comité régional a confié à une équipe de chercheurs de l'Université du Québec à Montréal le mandat de réaliser une étude sur les retombées du plan d'action régional montréalais afin d'estimer l'atteinte des résultats escomptés et d'apporter des éléments qualitatifs qui pourraient permettre la bonification du prochain plan d'action régional.

Une liaison et des arrimages entre le réseau communautaire pour hommes et celui de la santé et des services sociaux montréalais

À Montréal, seulement 44% des hommes indiquent que leur santé mentale et physique sont excellentes ou très bonne, 10% considèrent leur santé mentale passable ou mauvaise et 25% souffrirait de détresse psychologique et même jusqu'à 43% pour les hommes âgés entre 25-34 ans.

Paradoxalement, très peu d'hommes consultent les ressources psychosociales, seulement 17% des Montréalais affirment en avoir consulté une au cours des 12 derniers, en cabinet privé (10%), en CLSC (8%), dans un organisme communautaire (6%) ou dans un service spécialisé (4%), alors que 82% des hommes de Montréal a consulté un médecin ou un spécialiste au cours de la dernière année.

Malgré la présence des services, il arrive que des hommes aient certaines réserves à les consulter : ils souhaitent garder leur vie privée, veulent régler leurs problèmes seuls, anticipent un manque de sensibilité à leurs besoins ou ne connaissent tout simplement pas les services ou comment y avoir accès.

28

La situation de Montréal est particulière puisque la majorité des ressources communautaires en santé et bien-être des hommes est regroupée sur le territoire du CIUSSS Centre-Sud et bien que celles-ci aient un mandat régional d'offre de services et d'activités, la plupart de leurs utilisateurs proviennent du territoire où elles sont situées. Plusieurs territoires n'ont peu ou pas de services dédiés aux hommes à proximité.

C'est à partir de ces préceptes que le comité régional en santé et bien-être des hommes de Montréal a élaboré le projet d'agente de liaison afin de susciter la demande d'aide et l'utilisation par les hommes des services à leur disposition, de mettre en place des mécanismes d'arrimage entre le réseau des organismes communautaires pour hommes de Montréal et le réseau de la santé et des services sociaux et de développer des pôles de services localisés sur les cinq territoires CIUSSS afin de mieux rejoindre les hommes.

En poste depuis janvier 2021, l'agente de liaison, Mme Martine Lauzon, a réalisé des rencontres exploratoires auprès des gestionnaires d'organismes communautaires et des répondants locaux en santé et bien-être des hommes. Son travail au cours de prochains mois devrait notamment permettre de créer de meilleurs arrimages et une meilleure transition pour les hommes entre les services de santé et des services sociaux des CIUSSS et les services psychosociaux communautaires, la mise en place d'un protocole de référencement standardisé entre le réseau de la santé et des services sociaux et les organismes communautaires permettant une diminution du temps d'attente avant que les hommes reçoivent un soutien et la mise en place d'une offre de services psychosociaux pour les hommes adaptés aux réalités des territoires.



Axe 5

Gestion

Financement

Le financement à la mission du ROHIM provient d'une entente hors du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du Service régional du CIUSSS Centre-Sud. Celle-ci lui permet de réaliser une offre d'activités envers ses membres et d'assurer la gestion quotidienne de notre Regroupement.

Afin de profiter d'une entente régulière dans le cadre de ce programme et ainsi obtenir un meilleur financement pour la réalisation d'un plus large éventail d'activités pour ses membres, le ROHIM devra rencontrer l'ensemble des critères de reconnaissance du PSOC, notamment et surtout celui de la représentativité de membres financés dans le cadre de ce programme.

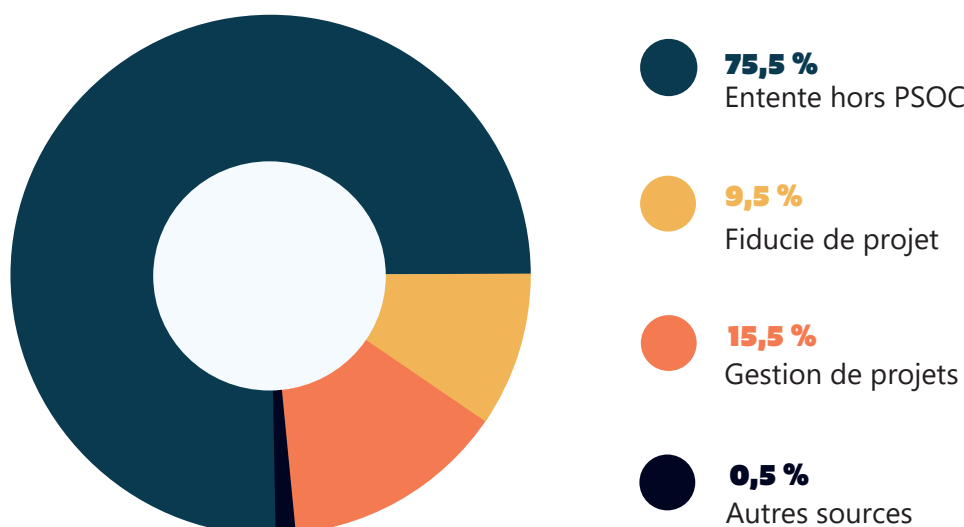
Parmi les critères de reconnaissance prescrit par le PSOC, le ROHIM devra notamment regrouper une majorité, à la hauteur de 80%, de membres qui reçoivent du financement dans le cadre de ce programme, de représenter une catégorie du Programme, soit celle des Autres ressources pour hommes, et de représenter un minimum de 25 organisations admis à ce programme.

Il est certain que l'année 2020-2021 a ralenti nos efforts au niveau du recrutement de nouveaux membres qui pourraient nous aider indirectement à obtenir une reconnaissance de notre mission régionale auprès du Service régional du CIUSSS Centre-Sud. Mais nous ne sommes pas très loin de celle-ci. Pour l'heure, le ROHIM compte 31 membres dont une quinzaine reçoivent du financement via le PSOC. Au cours des prochains mois, une stratégie de développement du membrariat sera mise en place pour susciter l'adhésion de nouveaux membres au sein du ROHIM.

Pour l'année 2020-2021, le ROHIM a tout de même augmenté ses revenus à la hauteur de 20 568\$ comparativement à l'année 2019-2020, grâce à la fiducie du projet Agente de liaison du Comité régional en santé et bien-être des hommes et à la gestion financière du projet du sondage SOM sur les hommes et la COVID.

30

Répartition du financement du ROHIM en 2020-2021



Représentations régionales et provinciales

Le ROHIM a poursuivi au cours de l'année sa participation au sein de différents regroupements régionaux et provinciaux.

Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal

Le ROHIM a poursuivi sa participation au sein du RIOCM qui réunit près de 300 organisations communautaires montréalaises provenant de la santé et des services sociaux, de la famille, de l'immigration et de la défense collective des droits. Pour l'année 2020-2021, beaucoup d'actions du RIOCM et de concertation ont été mises en parallèle de leurs activités régulières pour se concentrer sur la représentation des différents besoins et demandes de leur membres auprès du ministère de la Santé et des Services Sociaux dans le contexte de la pandémie, notamment sur une meilleure gestion des fonds d'urgence qui ont été mis en place pour que les organisations puissent adapter leurs services et activités face aux différentes mesures sanitaires.

31

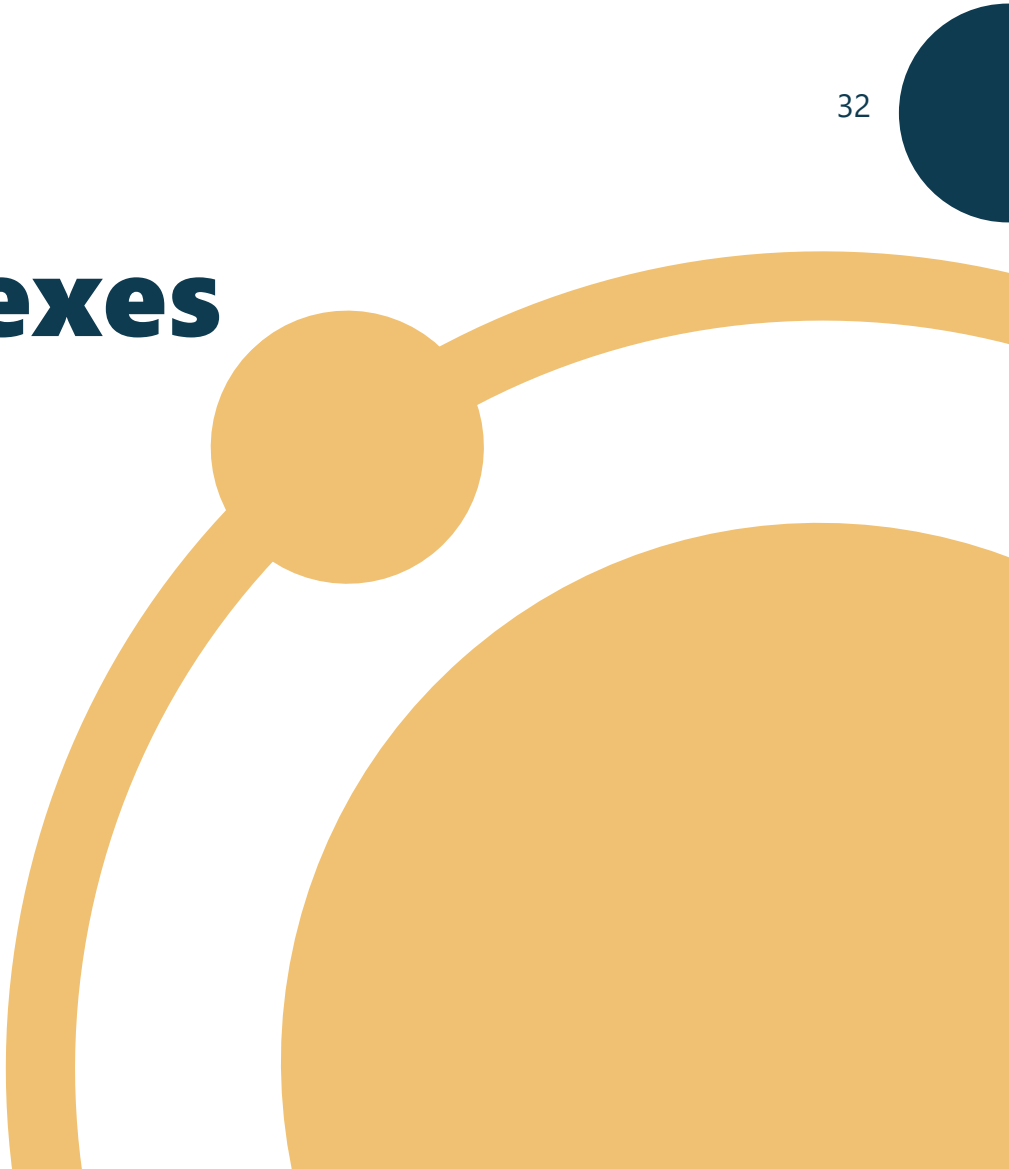
Regroupement pour la Valorisation de la Paternité

Le ROHIM est également membre du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP). Le RVP compte environ 250 membres à travers le Québec. Au cours de la dernière année, nous avons participé à leur assemblée générale annuelle, à la Su-Père conférence ainsi qu'à la communauté de pratique et de savoir qui portaient sur le thème très approprié du «Prendre soin».

Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes

Le ROHIM participe depuis de nombreuses années aux différentes activités du Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes. Celui-ci regroupe plus de 80 membres et offre des activités d'accompagnement et de formation à leurs membres, en plus de faire des représentations politiques pour la santé et le bien-être des hommes auprès du gouvernement provincial. Le RPSBEH est aussi l'organisateur du colloque provincial annuel en santé et bien-être des hommes et des activités dans le cadre de la Journée québécoise en santé et bien-être des hommes qui a lieu, à chaque année, le 19 novembre. Le ROHIM participe au conseil d'administration du Regroupement provincial.

Annexes



Les membres du ROHIM au 31 mars 2021

Le ROHIM compte 26 membres organismes, 4 membres sympathisants et 2 membres honoraires au 31 mars 2021.

Membres actifs

- ARC : Aînés et Retraités de la Communauté
- Auberge du Coeur Le Tournant
- Carrefour Familiale Hochelaga-Maison Oxygène
- Centre de Ressources pour Hommes de Montréal
- CooPÈRE Rosemont
- CRIPHASE
- Hommes Québec
- La Maison du Père
- Maison des Hommes Sourds
- Pères Séparés inc.
- Option : Une alternative à la violence
- Pro-gam inc.
- Regroupement pour la Valorisation de la Paternité
- Réseau Maisons Oxygène
- Services d'aide aux conjoints

33

Membres associés

- Association IRIS
- CARI St-Laurent
- Centre famille et ressources
- Entre Parents de Montréal-Nord
- Fondation de la Visite
- La Puce/ Ressource informatique
- Mères avec pouvoir
- Pause Famille
- Carrefour multiservices Cloverdale - Projet Pères à cœur (CCS-Montreal)
- RÉZO : santé et mieux-être des hommes gais et bisexuels, cis et trans
- Suicide Action Montréal
- Travail Sans Frontières

Membres sympathisants

- Robert Devroede
- Valérie Richer
- Émilie Jornet
- Richard Dufault

Membres honoraires

- Janie Houle
Professeure et chercheure au Département de psychologie de l'UQAM
- Gilles Rondeau
Professeur émérite du Département de service social de l'Université de Montréal

Les membres du Comité régional en santé et bien-être des hommes de Montréal

Centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux (CIUSSS)	Établissements non-fusionnés
Manon Lusignan Répondante régionale et répondante locale CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal	Manon Savoie Répondante locale Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine
Hélène Laflamme Agente de planification, programmation et recherche – Partenariat et relations réseau CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal	Simon Archambault Répondant local Centre hospitalier de l'Université de Montréal
Jessica Gilles Agente de planification, programmation et recherche – Partenariat et relations réseau CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal	Alain Biron Répondant local Centre universitaire de santé McGill
Annick Simard Répondante locale CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal	Johanne Lapointe Répondante locale Institut Philippe-Pinel de Montréal
Danielle Thériault Répondante locale CIUSSS du Nord-de-l'île-de-Montréal	Vacant Institut de cardiologie de Montréal
Marcel Landry Répondant local CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal	
Madame Victoria Martinez Organisatrice communautaire CIUSSS de l'Ouest-de-l'île-de-Montréal	
Milieu communautaire et universitaire	
Raymond Villeneuve Président ROHIM	Pierre Brassard Coordonnateur ROHIM
Guy Inkale Directeur Centre de ressources pour hommes de Montréal	Jean Proulx Chercheur École de criminologie de l'Université de Montréal
Pierre L'Heureux Andragogue - Auteur du guide sur les bonnes pratiques de l'approche en santé et bien-être des hommes	Janie Houle Ph.D, professeure au Département de psychologie de l'UQAM et chercheure au Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal I
Olivier Ferlatte Professeur École de santé publique Université de Montréal	



4245 avenue Laval
Montréal (Québec) H2W 2J6

info@rohim.net
www.rohim.net