

A photograph of two people standing outdoors. On the left, a woman is seen from the side, wearing a bright yellow hooded raincoat and a dark baseball cap. On the right, a man is facing forward, wearing a grey hoodie with a striped panel across the chest. He has a beard and is looking directly at the camera. The background is dark and out of focus.

عدة  
الوقاية  
من الاتجار

الرجال  
المشردون

# الرجال المشردون

في مونتريال، حوالي 75% من الأشخاص الذين يعانون من التشرد في مونتريال هم من الرجال، أو 3520 رجلاً وفقاً لإحصاء ستجريه وزارة التضامن الاجتماعي في عام 2022. أسباب هذا الواقع المؤسف عديدة ومعقدة ومتحدة العوامل

في تقرير نُشر في 2023 ، أشار فريق من الباحثين إلى أن الانتقال إلى التشرد بين الرجال يمكن أن يكون سببه الوضع الاقتصادي غير المستقر، والسجن، ووفاة الزوجة، والانهيار الزوجي و/أو غياب شبكة اجتماعية. على الرغم من أننا لا نملك بيانات مباشرة عن عدد حالات الانتحار بين الرجال الذين يعانون من التشرد، إلا أن بيانات إدارة الصحة العامة في مونتريال تشير إلى أن "سكان مونتريال الذين يعيشون في المناطق الأكثر حرماً اجتماعياً لديهم معدل انتحار أعلى بنحو مرتين ونصف من أولئك الذين يعيشون في المناطق الأكثر حظاً".



# توخي الحذر



ما هي علامات الضيق الانتحاري؟ ما عوامل الخطر التي يجب أن أكون على دراية بها؟

## عناصر للاستكشاف

1. التعرف على علامات الضيق
2. الترحيب بالضيق (الاستماع الفعال والتحقق من الصحة والتعاطف وإبراز نقاط القوة)
3. التتحقق من التفكير في الانتحار
4. استكشاف التخطيط للعمل الانتحاري وقرب وقوعه
5. شجع الأشخاص على طلب المساعدة (مركز الوقاية من الانتحار لتقدير خطر الانتحار أو القتل، مركز الأزمات، أخصائي نفسي، خدمات الطوارئ، إلخ).
6. إنشاء شبكة أمان (العائلة والأصدقاء المقربين والمهنيين إذا لزم الأمر)
7. تزويد الأحباء بالأدوات (مثل تثقيفهم حول علامات الضيق، وخطوات دعم الشخص الذي يفكر في الانتحار بشكل أفضل، وتوفير المعلومات، وما إلى ذلك).
8. تصميم خطة وتقييمها مع الشخص، بناءً على احتياجاته، من وقت لآخر



- شخص مشرد جديد
- التعرف على التشرد الخفي (مثل العيش في سيارتكم أو العيش على الأريكة أو غير ذلك)
- خسارة كبيرة في الاستقلالية
- انتقلت مؤخراً إلى سكن طويل الأجل. (هذه الفترة، رغم إيجابيتها، تولد الكثير من التوتر والشعور بالوحدة).
- تغيرات غير عادية وسلوكيات جديدة مقلقة
- الشعور بالترهيب من الجمهور و/أو السلطات أو كليهما
- كان أو كان هدفاً للعدوان
- إهمال المظهر الخارجي (هل لأنه لا يستطيع أم لأنه لا يهتم؟)
- صدمة الرأس (مثل الارتجاج، حادث، إلخ)
- مشاكل الصحة البدنية، والعناية بالقدم، ومرض السكري، وما إلى ذلك.
- التغيرات في الصحة العامة
- التعرف على الأحداث المعرضة للخطر:
  - ترك هيكل داعم
  - مشكلات الأدوية
  - الإخلاء من الموضع
  - الاستشفاء

## الدعم

ما هي أفضل الممارسات لتشجيعهم على استخدام الموارد؟



نظرة على احتياجات الصحة العالمية

الدعم بالموارد المادية. إقامة تحالف علاجي أو رابطة ثقة من خلال المشاركة (هل يملك الرجل هاتفاً أو ساعة يد، هل هو أمي، إلخ؟).

شرح واضح للموارد التي تقدم أنواع الخدمة التي تقدم أنواع الخدمة

الاتصال بالمصادر قبل إرسال الشخص إتاحة أكبر قدر ممكن من الخيارات والسلطة

كن على دراية بانعدام الثقة

## التعاطف والإصغاء الفعال لتخذية الأمل

ما هي أفضل الممارسات للوصول إلى الرجال الذين يعانون من التشرد والاستماع إليهم ودعوتهم لطلب المساعدة؟

- أخذ طلب المساعدة على محمل الجد
- الدعم الطوعي وإظهار عدم إصدار الأحكام
- النهج الذي يسير على و Tingira الشخص، وتجنب الفرصة الأخيرة
- الموقف والنهج غير الرسمي
- القيادة الحانية، خاصة في المواقف التي تتطوّي على مخاطر على النفس أو الآخرين
- تجنب الوضعية الاحترافية وفضل الوضعية غير الرسمية والمريحة وشبه التوجيهية
- تكيف مع لغتهم، ولا تجبرهم على التدخل
- الانتقال من معيار إلى آخر دون ترتيب محدد
- لا شيء لفرضه، لا شيء لفرضه، لا شيء لفرضه، لا شيء لفرضه
- أخذ الوقت الكافي للاستماع إلى تجربة الشخص المعنى
- تحديد اللحظات الاستثنائية
- إعادة صياغة اللغة (مثل أنا مشرد مقابل أنا أعاني من التشرد)
- تجنب إحالة الأشخاص إلى الشرطة وطمأنتهم بأن هذه ليست الخدمة التي نريد إحالتهم إليها.
- الانتباه إلى معتقداتنا وعواطفنا التي قد تنشأ

## حماية نفسك



ما هي عوامل الحماية التي يمكن وضعها للحد من السلوكيات المحفوفة بالمخاطر؟ كيف يمكن أن تبدو خطة العمل أو خطة السلامة لرجل يعاني من التشرد؟

1. علاج يتکيف مع الشخص أو الحالة
2. نهج الحد من الأضرار
3. العثور على منزل بلا قيود أو شروط، مكان يشعرون فيه بأنهم في وطنهم
4. تذكير الناس بأن لديهم مخرجاً
5. احترام الحاجة إلى المساحة والحرية والاستقلالية
6. الربط مع المورد للتأكد من أن الشخص قد تم أخذها في متناول اليد
7. توفير العناية بالجسم والطعام
8. مساعدة الناس على الحفاظ على الروتين
9. كن على علم بالنسیان المعرفي و/أو فقدان الذاكرة
10. تعزيز العناصر الوقائية التي سماها الشخص
11. الحد من عوامل الخطر التي حددتها الشخص المعنى أو القضاء عليها





# عدة الوقاية من الاتجار

©ROHIM

2025

الرجال  
المشردون