

A photograph of a man with a beard and a grey hoodie, looking distressed and holding his hands together. He is being supported by a person in a yellow jacket. The background is a dark, industrial-looking structure.

BOÎTE À OUTILS

PRÉVENTION DU SUICIDE

LES
HOMMES
EN SITUATION D'ITINÉRANCE

LES HOMMES EN SITUATION D'ITINÉRANCE

À Montréal, environ 75% des personnes en situation d'itinérance sont des hommes, soit 3520 hommes selon le dénombrement réalisé en 2022 par le MSSS . Les causes de cette malheureuse réalité sont nombreuses, complexes et multifactorielles.

Dans un rapport publié en 2023 , une équipe de chercheur.se.s soulignent que le passage à l'itinérance chez les hommes peut notamment provenir d'une situation économique précaire, d'une incarcération ou encore du décès d'un.e conjoint.e, d'une rupture conjugale et/ou de l'absence de réseau social. Bien que nous ne possédions pas de données directes sur le nombre de suicide chez les hommes en situation d'itinérance, les données de la Santé publique de Montréal nous indiquent que « les Montréalais qui vivent dans des milieux plus défavorisés socialement présentent un taux de suicide environ deux fois et demie plus élevé que ceux qui vivent au sein de milieux plus favorisés » .



« Les Montréalais qui vivent dans des milieux plus défavorisés socialement présentent un taux de suicide environ deux fois et demie plus élevé que ceux qui vivent au sein de milieux plus favorisés »





ÊTRE VIGILANT.E

Quels sont les signes de la détresse suicidaire ? Quels sont les facteurs de risque sur lesquels être vigilant.e ?

- Une personne nouvellement en situation d'itinérance
- Reconnaître l'itinérance cachée (p. ex.: vivre dans sa voiture, faire du couchsurfing, etc.)
- Perte d'autonomie significative
- Entrée récente dans un logement long-terme (cette période bien que positive génère beaucoup de stress et de sentiment de solitude)
- Les changements inhabituels, nouveau comportement inquiétant
- Perception d'intimidation venant du public et/ou de l'autorité
- Est ou a été la cible d'agression
- Négligence de son apparence physique (est-ce parce qu'il ne peut pas ou parce qu'il s'en fout)
- Trauma crânien (p. ex.: commotion cérébrale, accident, etc.)
- Enjeux de santé physique, soin de pieds, diabète, etc.
- Changements dans la santé globale



Reconnaître les évènements vulnérabilisants :

- Sortie d'une structure encadrante
- Enjeux de médication
- Expulsion d'un lieu
- Hospitalisation



ÉLÉMENTS À EXPLORER

1. Reconnaître les signes de détresse
2. Vérification de la présence d'idées suicidaires
3. Exploration de la planification et de l'imminence d'un passage à l'acte suicidaire
4. Favoriser la demande d'aide (Centre de prévention du suicide pour estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire ou homicidaire, centre de crise, psychologue, urgence, etc.)
5. Création d'un filet de sécurité (famille, proches et professionnel.le.s au besoin)
6. Outiller les proches (p.ex.: éduquer sur les signes de détresse, et sur les étapes pour mieux accompagner la personne suicidaire, donner de l'information, etc.)
7. Concevoir et évaluer ponctuellement avec la personne un plan basé sur ses besoins



Accueil de la détresse (écoute active, validation, empathie, souligner les forces)

EMPATHIE ET ÉCOUTE ACTIVE POUR ALIMENTER L'ESPOIR

Quelles sont les meilleures pratiques pour rejoindre les hommes en situation d'itinérance, pour les écouter et pour les inviter à demander de l'aide ?

- Prendre au sérieux l'appel à l'aide
- Accompagnement volontaire, faire preuve de non-jugement
- Approche qui va au rythme de la personne, éviter les dernières chances
- Attitude et approche informelles
- Directivité bienveillante, surtout en situation de risque pour lui ou autrui
- Éviter la posture professionnelle et privilégier une posture plus informelle, décontractée, semi-directive
- Adapter à son langage, ne pas forcer l'intervention
- Passer d'un critère à l'autre sans ordre spécifique
- Rien imposer, ne pas dire quoi faire
- Prendre le temps d'écouter le vécu de la personne
- Identifier les moments d'exception
- Recadrer le langage (p. ex. : "je suis itinérant" vs "je suis en situation d'itinérance")
- Éviter les mentions à la police et rassurer la personne que ce n'est pas le service vers lequel nous voulons l'orienter
- Porter attention à nos propres croyances et émotions pouvant émerger



ACCOMPAGNEMENT

Quelles sont les meilleures pratiques pour les inviter à utiliser les ressources ?



REGARD SUR LES BESOINS DE LA SANTÉ GLOBALE



ACCOMPAGNER AVEC LES RESSOURCES MATÉRIELLES



ÉTABLIR UNE ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE OU UN LIEN DE CONFIANCE EN S'IMPLIQUANT (EST-CE QUE L'HOMME A UN TÉLÉPHONE, UNE MONTRE, EST-IL ANALPHABÈTE, ETC.)



EXPLIQUER CLAIREMENT QUELLES RESSOURCES OFFRENT QUELS TYPES DE SERVICES



COMMUNIQUER AVEC LES RESSOURCES AVANT D'ENVOYER LA PERSONNE



DONNER LE PLUS DE CHOIX ET DE POUVOIR POSSIBLE



ÊTRE CONSCIENT.E DE LA MÉFIANCE



SE PROTÉGER

Quels sont les facteurs de protection à mettre en place pour diminuer les comportements à risque ? À quoi ressemblerait un plan d'action ou un plan de sécurité pour un homme en situation d'itinérance ?

1. Traitement adapté à la personne ou à la situation
2. Approche de la réduction des méfaits
3. Trouver un logement sans condition, espace où ils se sentent bien
4. Rappeler la possibilité de s'en sortir
5. Respecter les besoins d'espace, de liberté et d'autonomie
6. Lien avec la ressource pour s'assurer que la personne est prise en main
7. Fournir des soins de corps et nourriture
8. Aider la personne à maintenir une routine
9. Être conscient.e de l'oubli cognitif et/ou de la perte de mémoire
10. Renforcer les éléments protecteurs nommés par la personne
11. Réduire ou éliminer les éléments de dangerosité nommés par la personne



Des ressources utiles

BOÎTE À OUTILS

PRÉVENTION DU SUICIDE

LES
HOMMES
EN SITUATION D'ITINÉRANCE

2024 ©ROHIM

CPSM Centre de prévention
du suicide de Montréal

 McGill

Douglas
CENTRE DE RECHERCHE
RESEARCH CENTRE

 ROHIM
Regroupement des Organismes
pour Hommes de l'Île de Montréal

INSTITUT UNIVERSITAIRE
SHERPA
Immigration, Diversité, Santé

Pères Séparés Inc.
Separated Fathers Inc.



 Mdp
MAISON DU PÈRE