



Comment favoriser le recours aux services par les hommes montréalais?

Janie Houle, Ph.D.

Psychologue communautaire

Professeure titulaire, Département de psychologie, UQAM

Chercheure, Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal

Conférence d'ouverture du Colloque régional montréalais en santé et bien-être des hommes


14 novembre 2019

Merci aux bailleurs de fonds



**Le comité régional montréalais en
santé et bien-être des hommes**





Merci à l'équipe

- Raymond Villeneuve, Regroupement pour la valorisation de la paternité
- Gilles Tremblay, École de travail social, Université Laval
- Jacques Roy, Pôle d'expertise en santé et bien-être des hommes
- Arnaud Duhoux, Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal
- Brigitte Lavoie, Lavoie Solutions



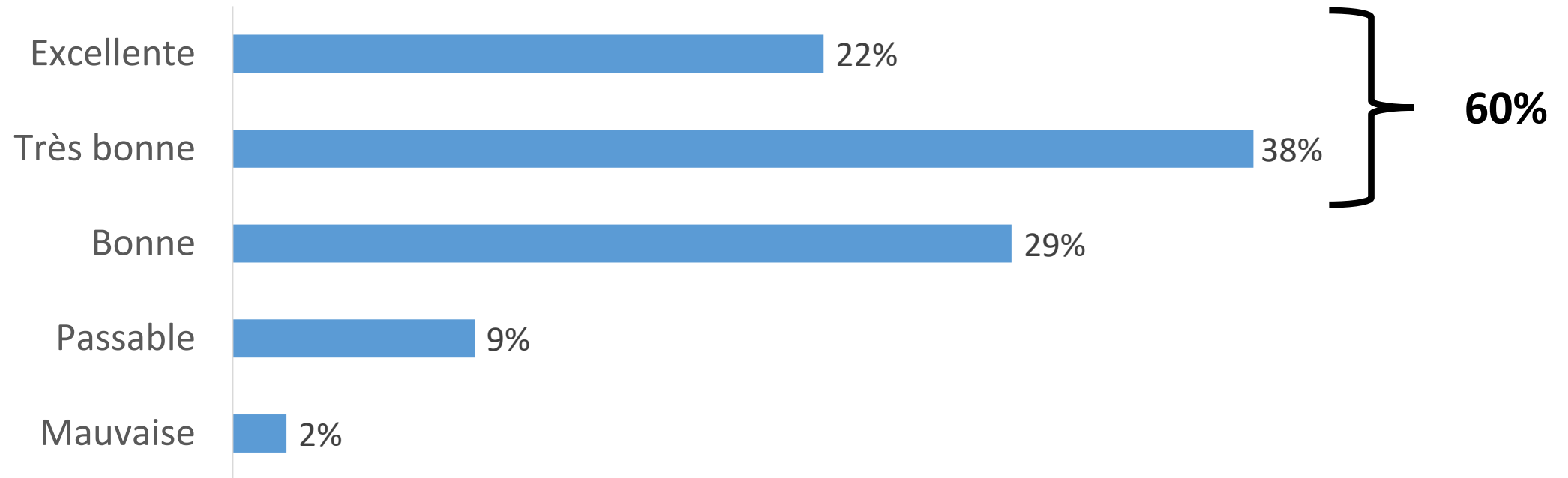
Méthodologie du sondage SOM

ÉCHANTILLON	1 542 hommes adultes montréalais (dont 410 avaient été sondés lors de l'étude provinciale).
COLLECTE	Sondage en ligne réalisé du 4 au 16 octobre 2018 (collecte provinciale) et du 28 novembre au 10 décembre 2018 (collecte montréalaise)

FAITS SAILLANTS DE L'ÉTUDE

Auto-évaluation de la santé mentale

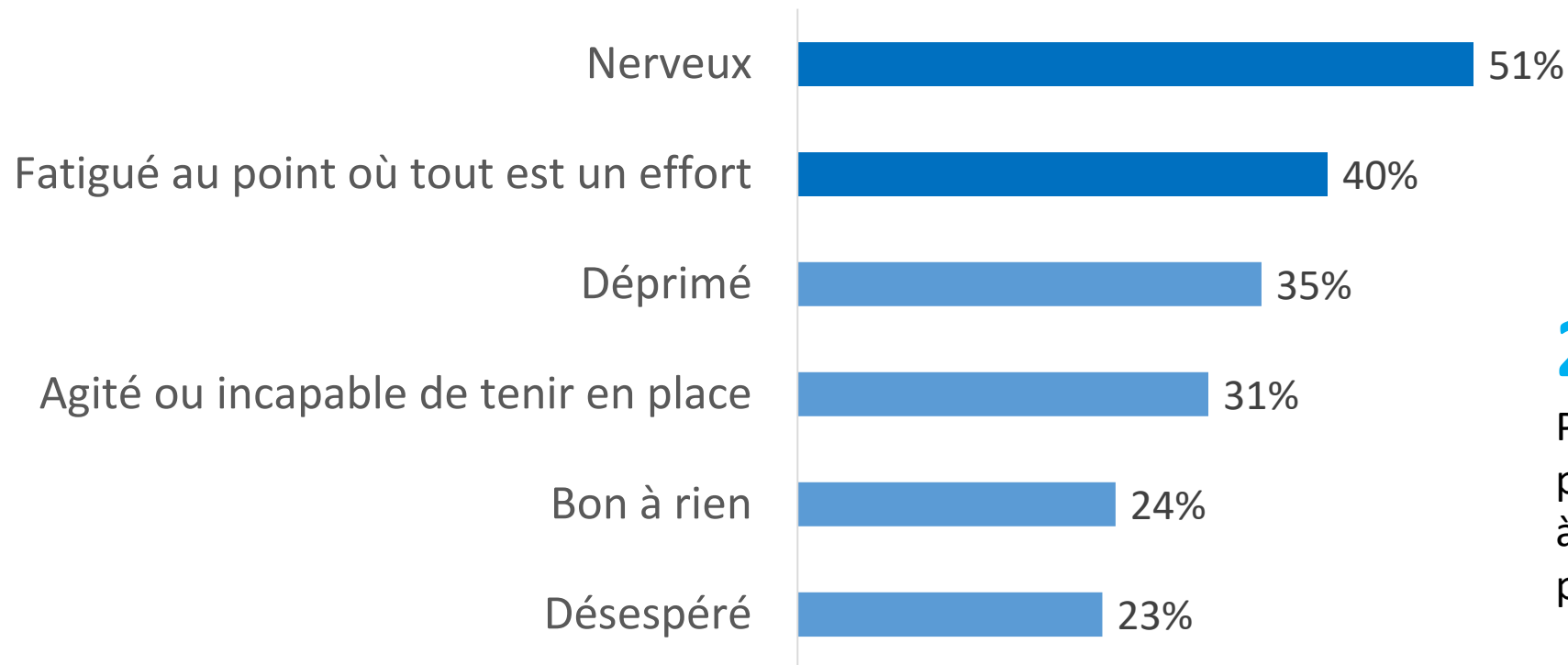
Q. En général, diriez-vous que votre santé mentale est...?



Échelle de détresse psychologique

Q. Au cours du dernier mois, à quelle fréquence vous êtes-vous senti...?

% PARFOIS / LA PLUPART DU TEMPS / TOUT LE TEMPS



25 %

Proportion des hommes qui présentent un score élevé (10 à 24), indiquant une détresse psychologique probable.



Le taux de détresse psychologique est plus élevé chez:

- Les jeunes de 25 à 34 ans (43%)
- Les hommes qui ne sont ni à la retraite, ni sur le marché du travail (40%)
(ex. étudiant, en recherche d'emploi, à la maison)
- Les célibataires (34%)
- Les hommes dont les revenus sont plus faibles: inférieur à 35 000\$ (35%)
- Les hommes résidant dans le territoire Centre-sud (35%)

Les médecins sont les plus consultés

Q. Au cours de la dernière année, avez-vous consulté...?

	TOTAL	Santé mentale passable ou mauvaise	Détresse psychologique probable
Médecin de famille	69 %	56 %	66%
Autre spécialiste de la santé	70 %	67%	66 %
Médecin spécialiste	46 %	46 %	45 %
Médecin sans rendez-vous	40 %	45 %	48 %
Intervenant psychosocial	17 %	33%	29%

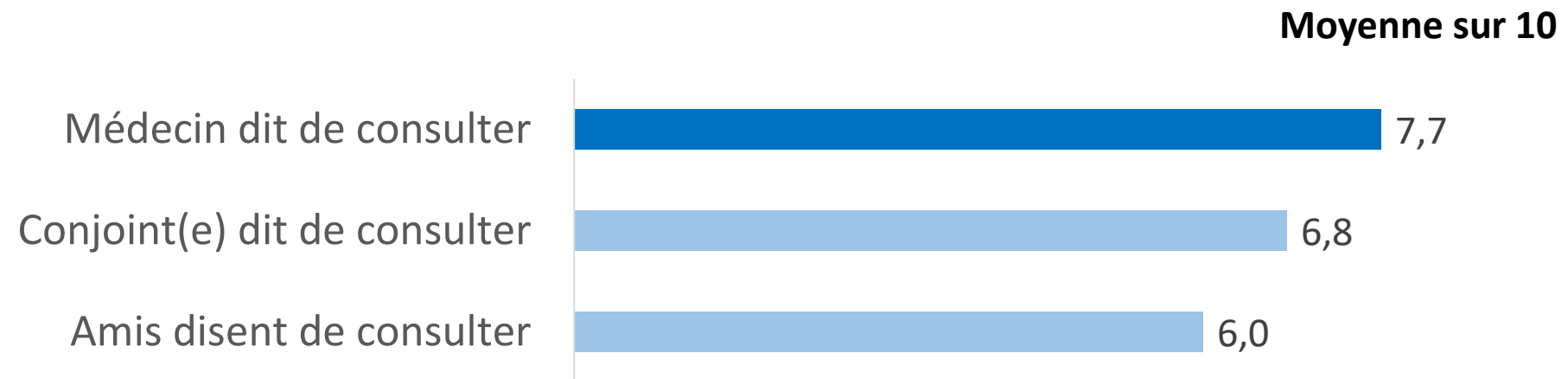


Disponibilité n'est pas synonyme d'accessibilité...



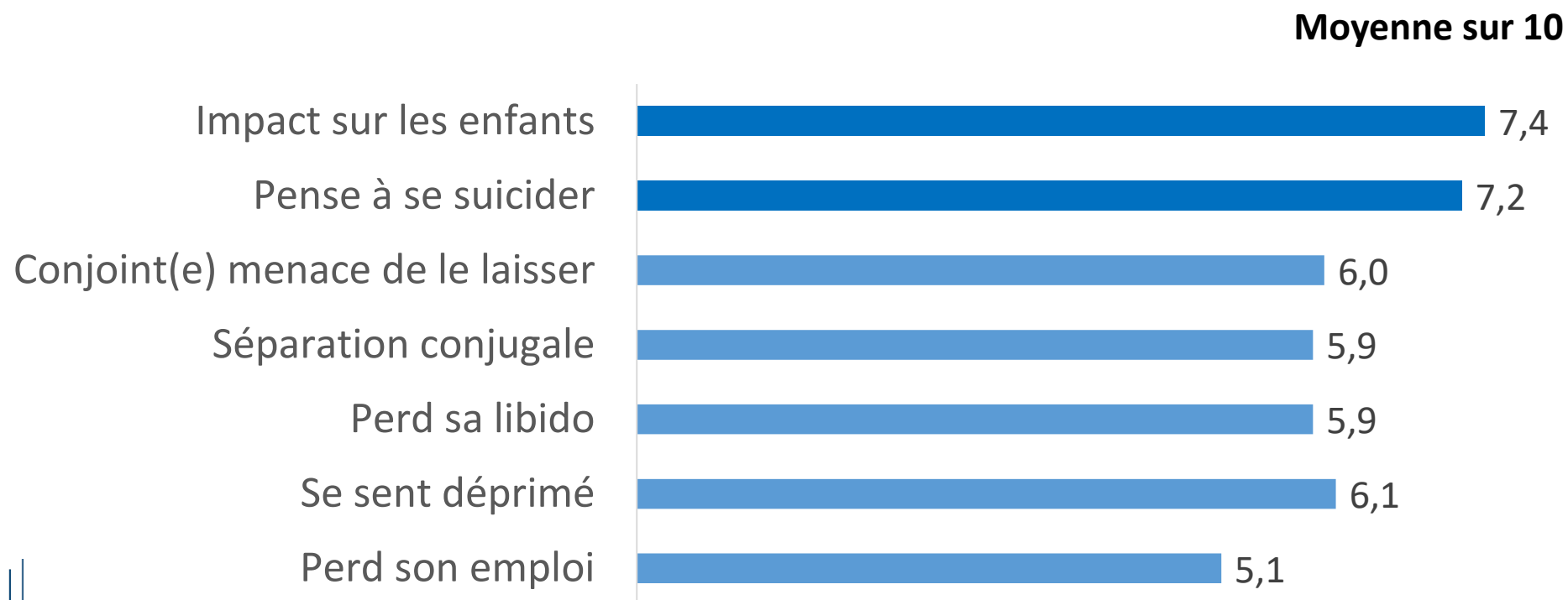
De puissants alliés qui pourraient être mis davantage à contribution...

Q. Sur une échelle de 1 à 10, quelle serait la probabilité que vous consultiez un intervenant si...?



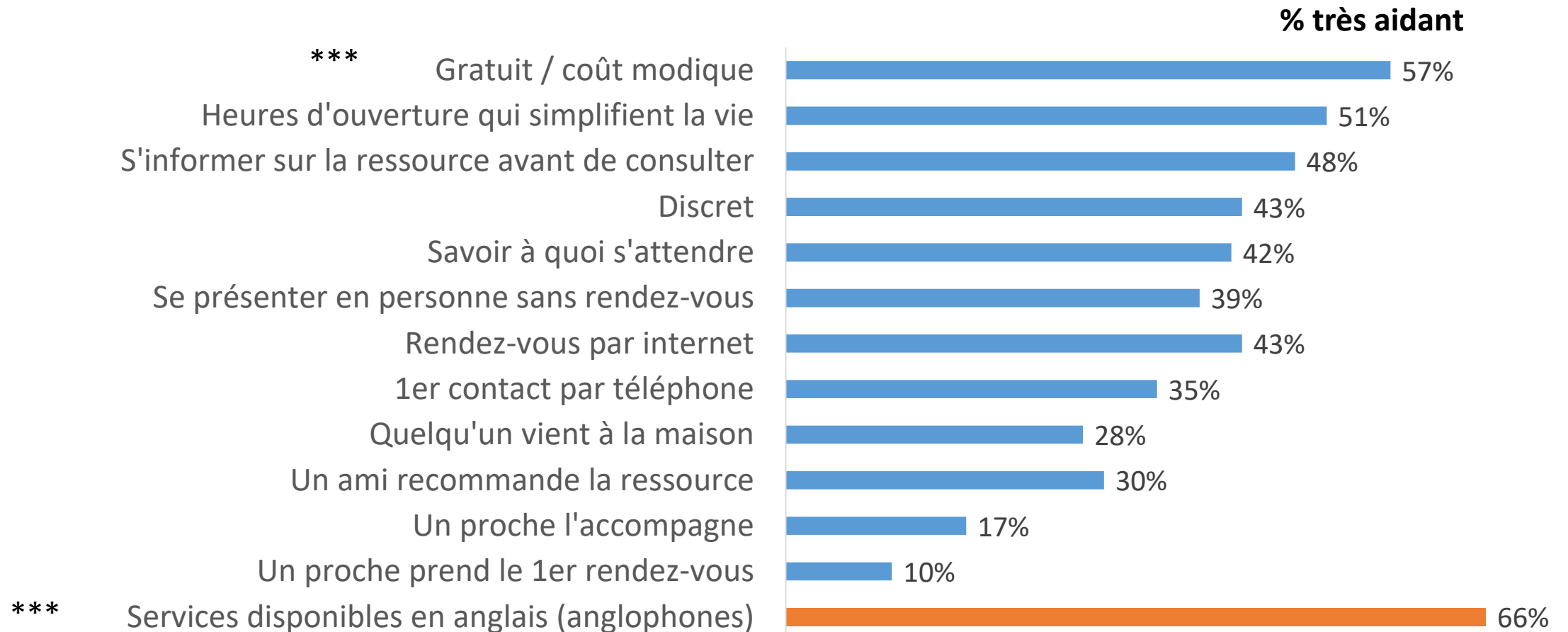
Des sources de motivation à ne pas négliger

Q. Sur une échelle de 1 à 10, quelle serait la probabilité que vous consultiez un intervenant si...?



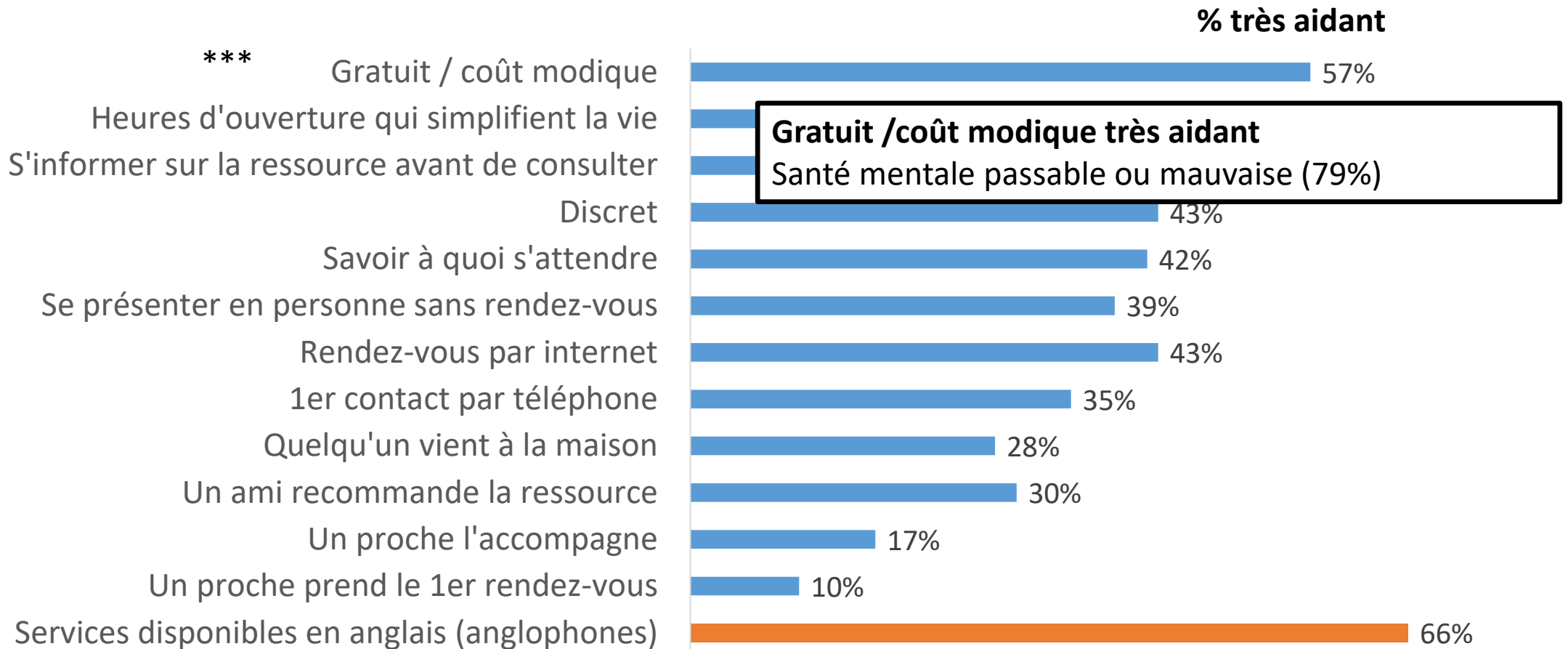
Des facteurs pouvant aider la consultation

Q. Si vous viviez des difficultés émotionnelles importantes, est-ce que les possibilités suivantes vous aideraient à aller vers une ressource ou un intervenant?



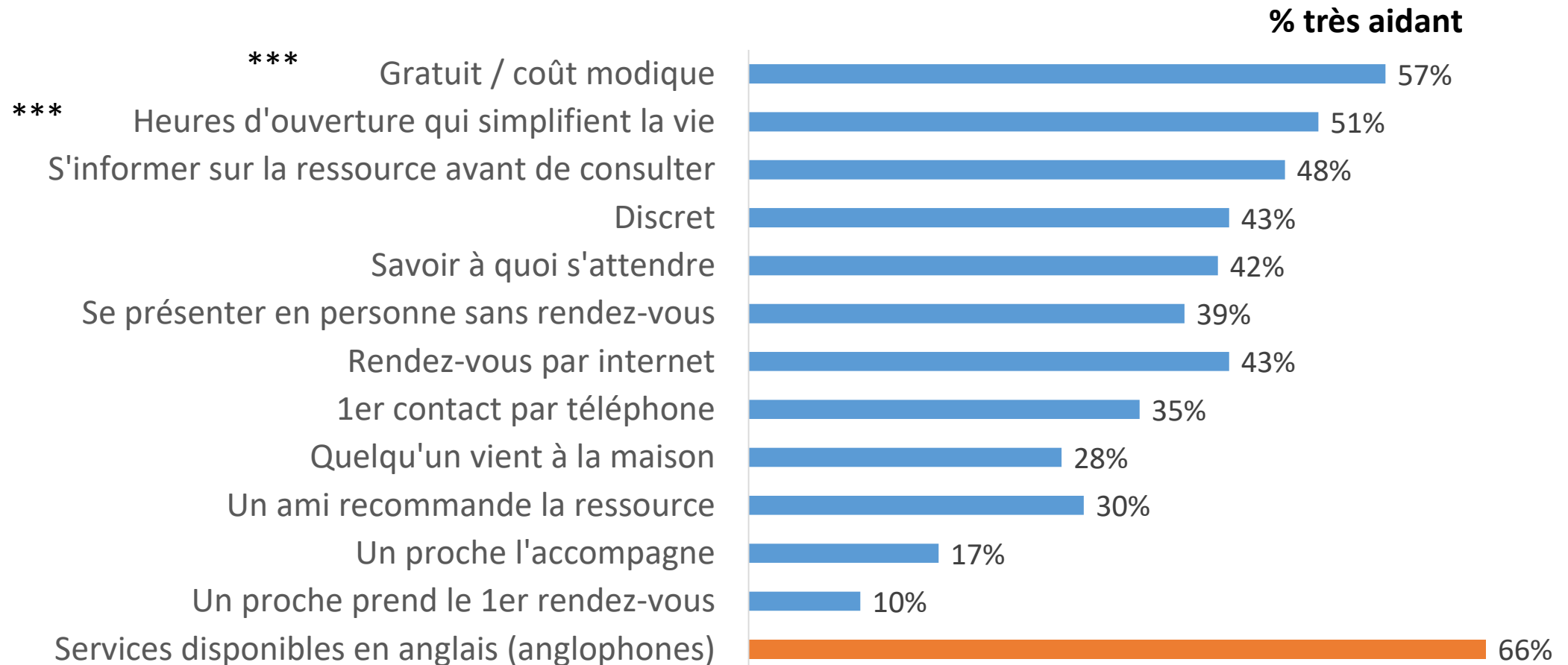
Des facteurs pouvant aider la consultation

Q. Si vous viviez des difficultés émotionnelles importantes, est-ce que les possibilités suivantes vous aideraient à aller vers une ressource ou un intervenant?



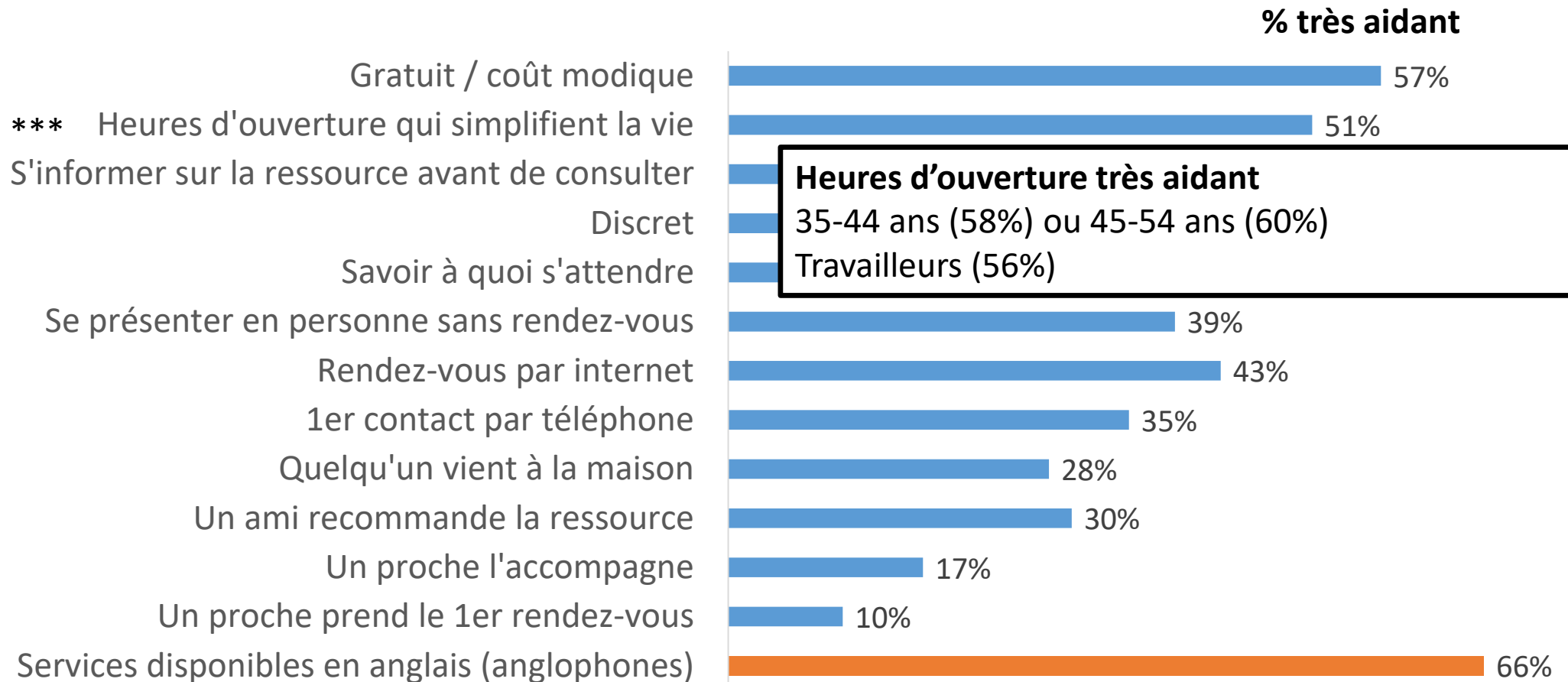
Des facteurs pouvant aider la consultation

Q. Si vous viviez des difficultés émotionnelles importantes, est-ce que les possibilités suivantes vous aideraient à aller vers une ressource ou un intervenant?



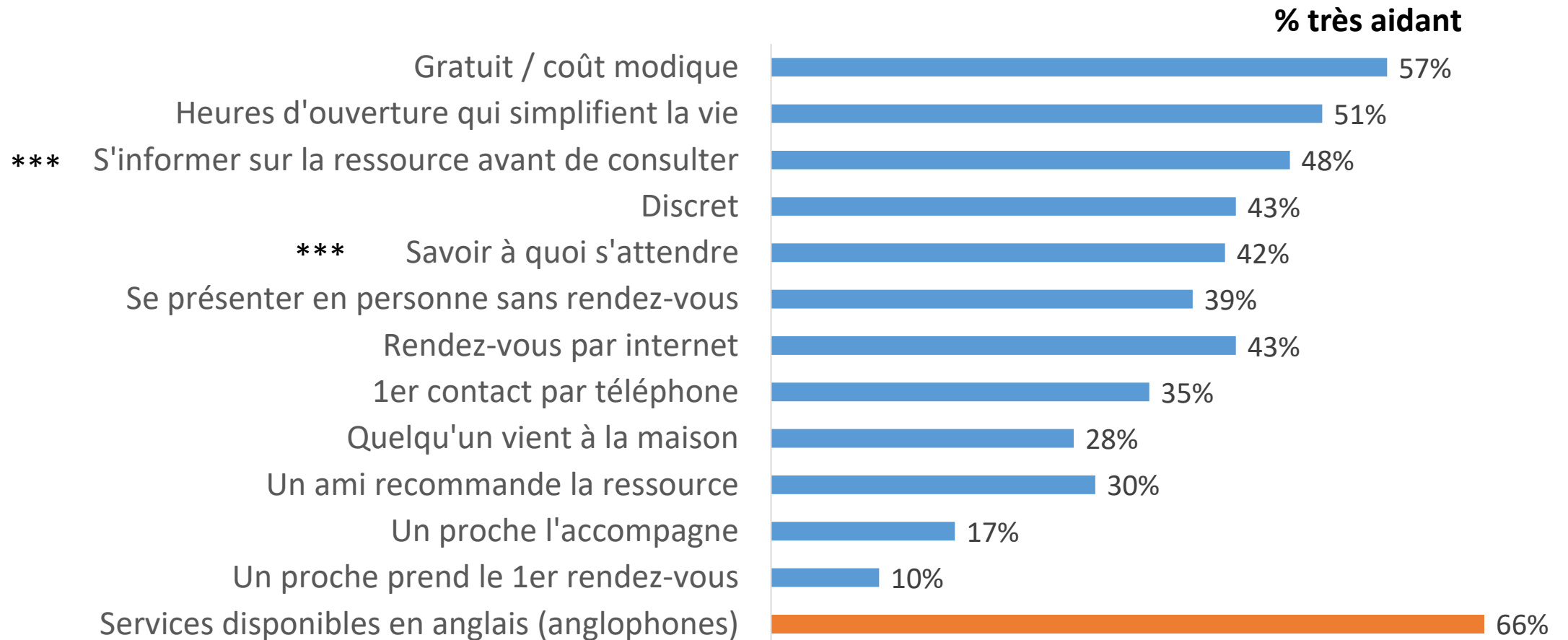
Des facteurs pouvant aider la consultation

Q. Si vous viviez des difficultés émotionnelles importantes, est-ce que les possibilités suivantes vous aideraient à aller vers une ressource ou un intervenant?



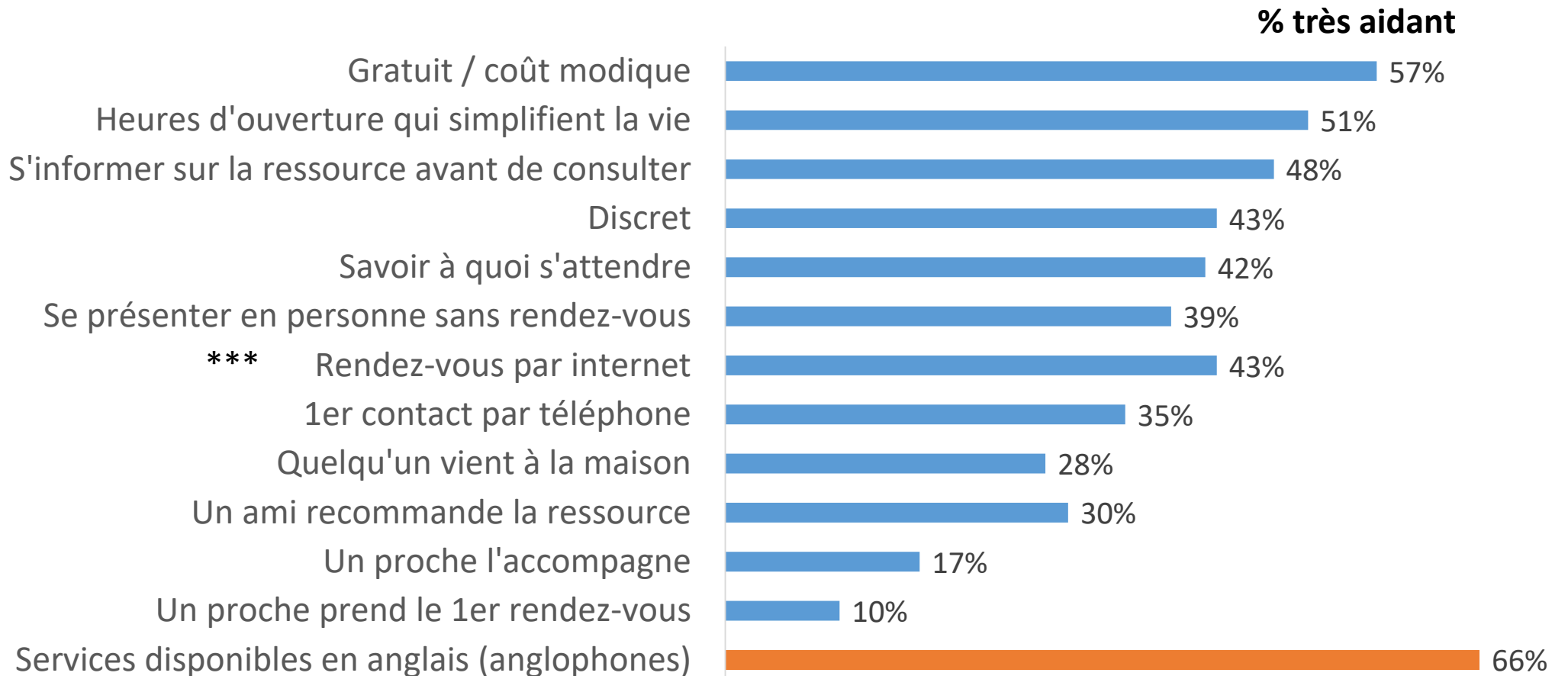
Des facteurs pouvant aider la consultation

Q. Si vous viviez des difficultés émotionnelles importantes, est-ce que les possibilités suivantes vous aideraient à aller vers une ressource ou un intervenant?



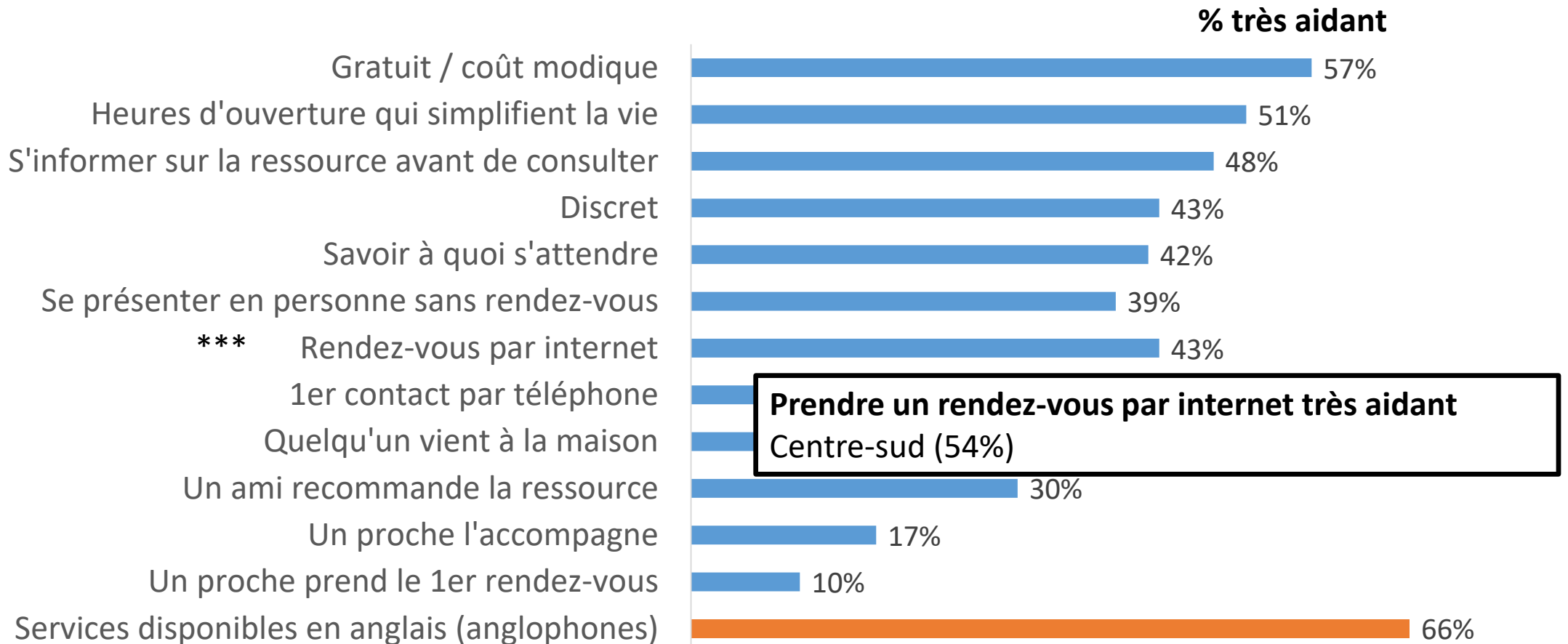
Des facteurs pouvant aider la consultation

Q. Si vous viviez des difficultés émotionnelles importantes, est-ce que les possibilités suivantes vous aideraient à aller vers une ressource ou un intervenant?



Des facteurs pouvant aider la consultation

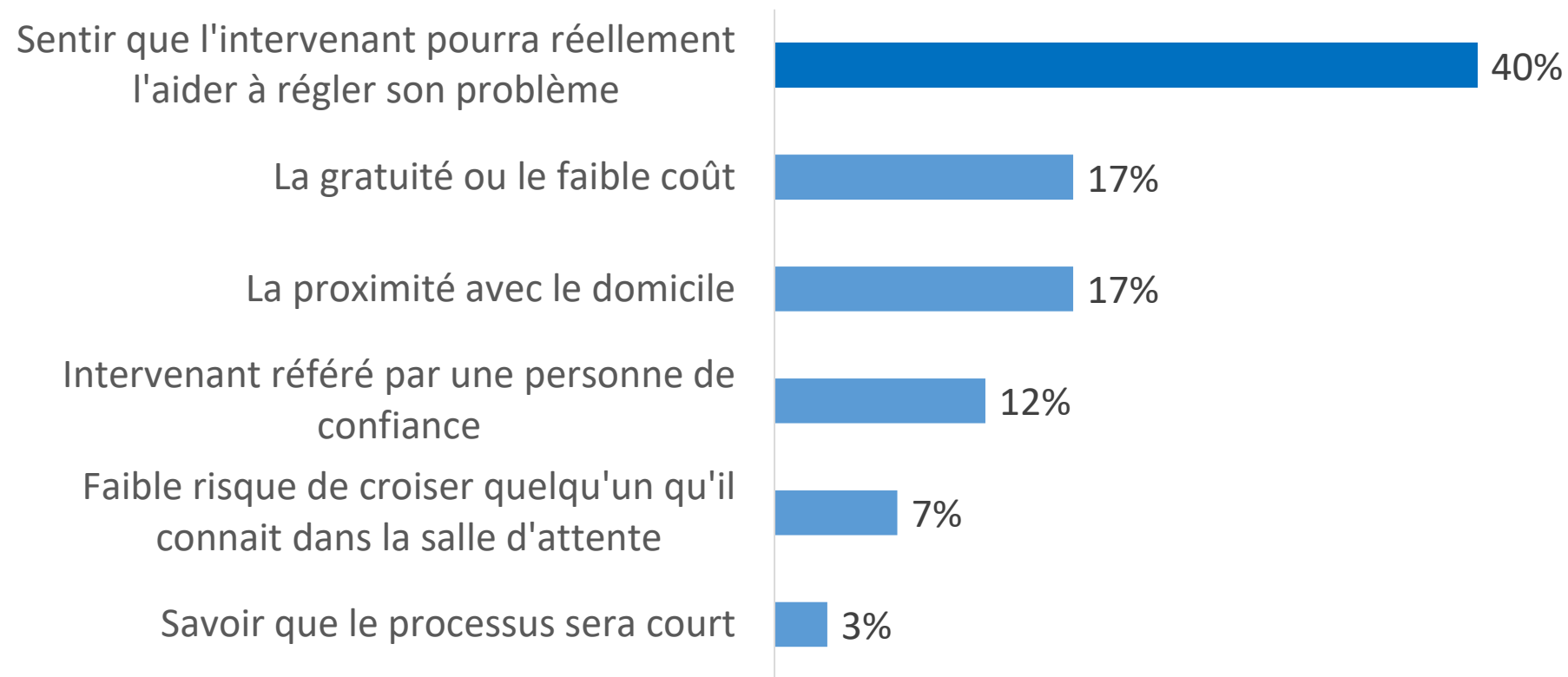
Q. Si vous viviez des difficultés émotionnelles importantes, est-ce que les possibilités suivantes vous aideraient à aller vers une ressource ou un intervenant?





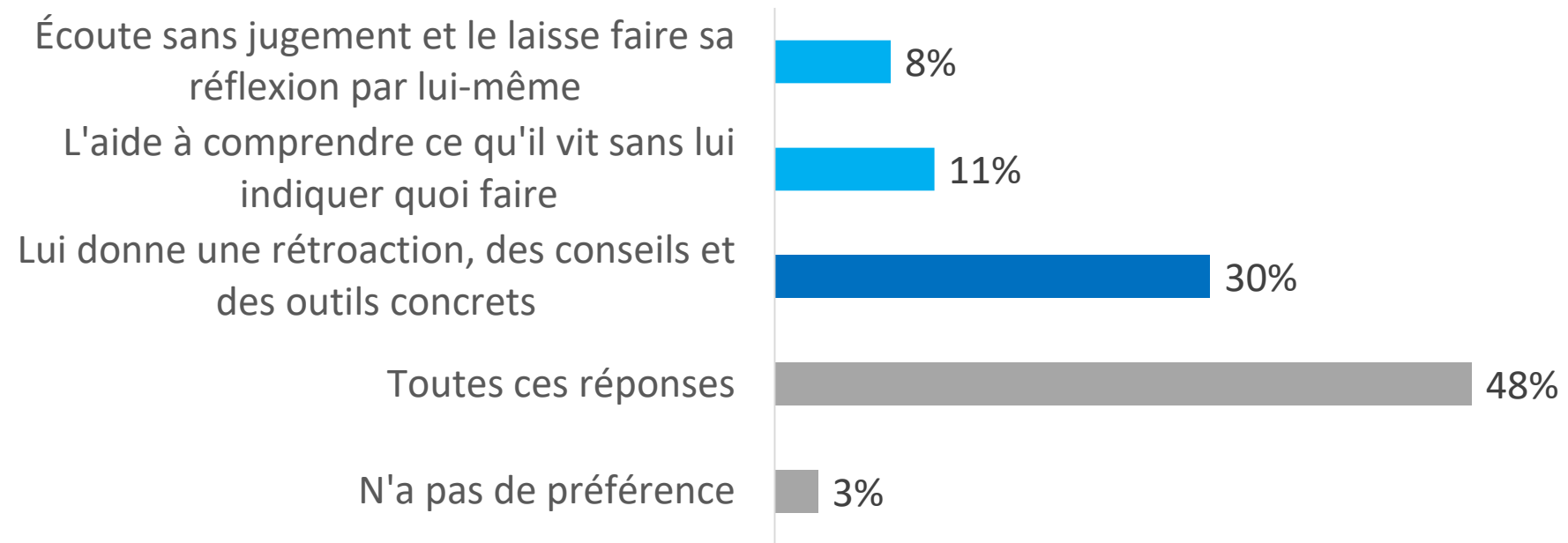
Le plus important au moment de consulter

Q. Que serait le plus important pour vous au moment de consulter une ressource ou un intervenant psychosocial?



Des attentes à combler par les intervenants

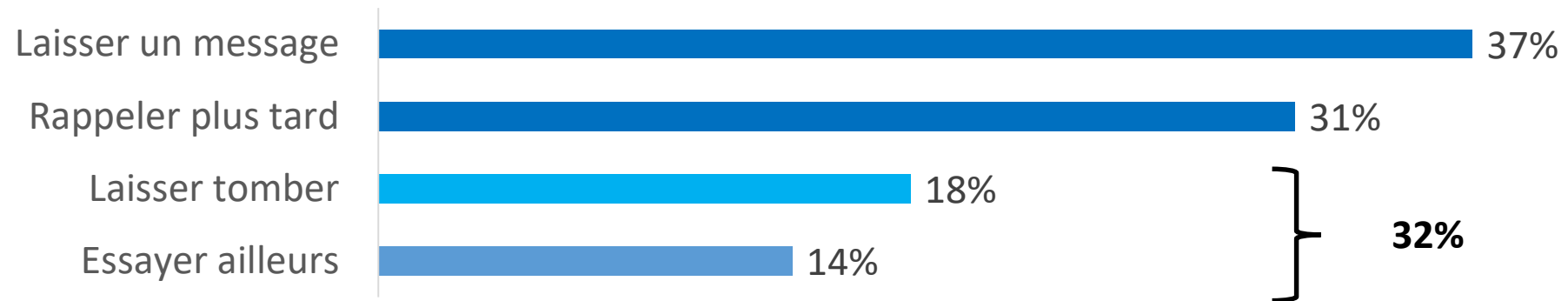
Q. Si vous aviez besoin de consulter un intervenant psychosocial professionnel, préféreriez-vous que l'intervenant...?





Une boîte vocale peu utilisée

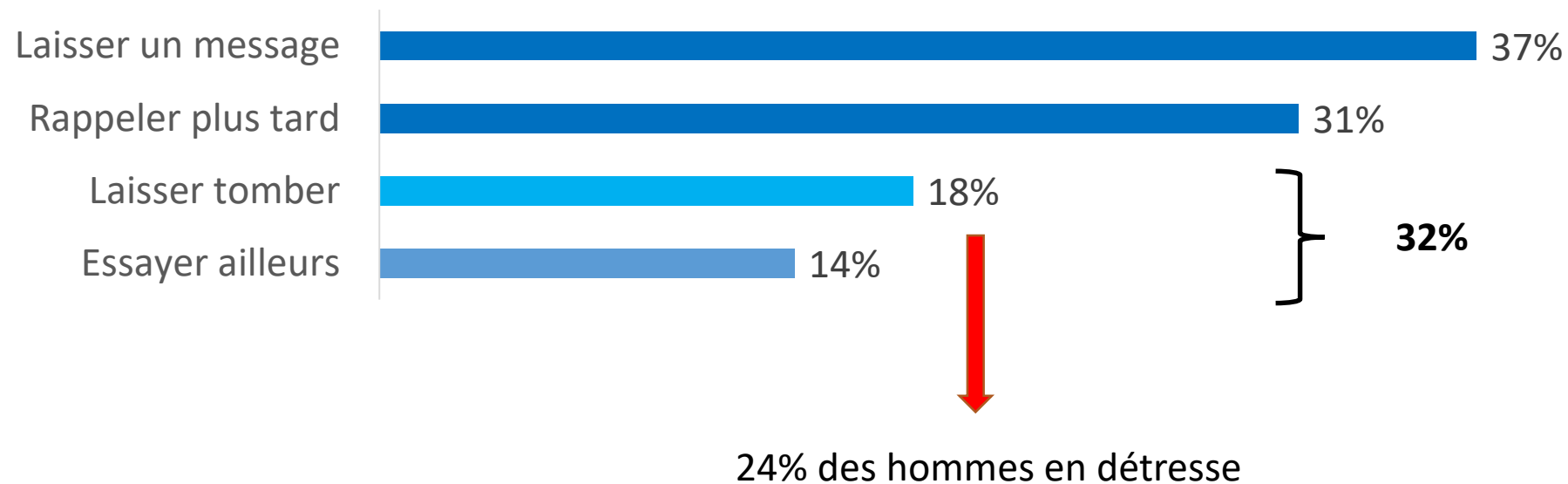
Q. Si vous communiquez avec une ressource parce que vous avez besoin d'aide et que vous tombez sur une boîte vocale, allez-vous...?





Une boîte vocale peu utilisée

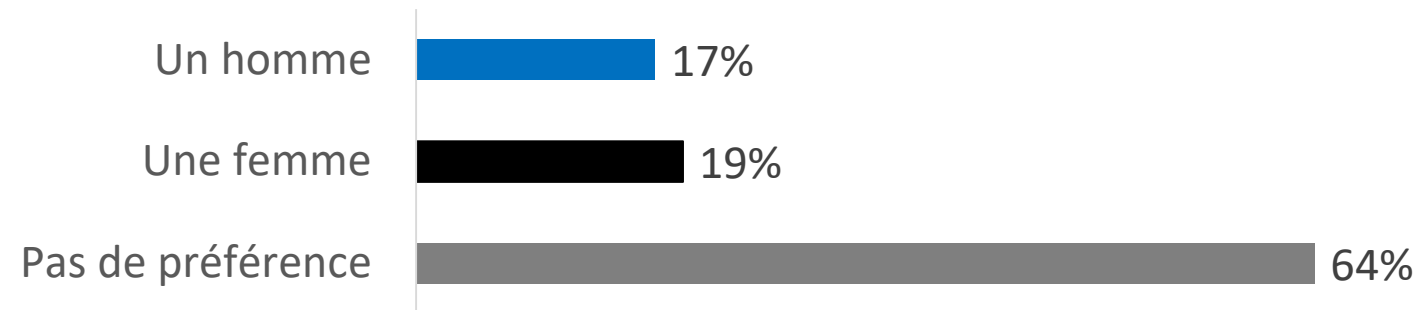
Q. Si vous communiquez avec une ressource parce que vous avez besoin d'aide et que vous tombez sur une boîte vocale, allez-vous...?





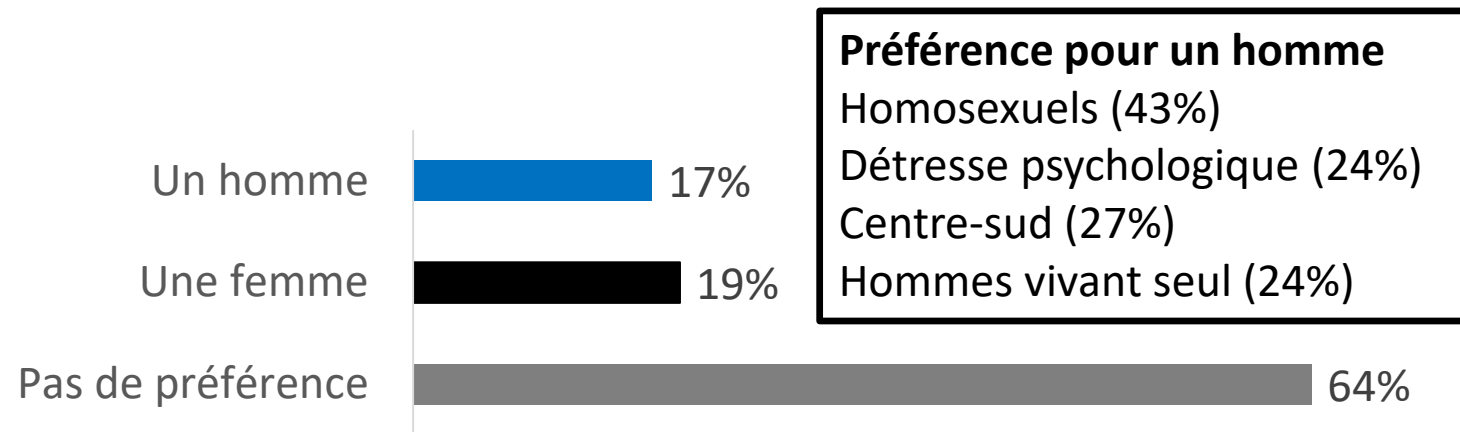
Peu de préférence quant au sexe de l'intervenant

Q. Si vous viviez des difficultés importantes, vous sentiriez-vous plus à l'aise de discuter avec...?



Peu de préférence quant au sexe de l'intervenant

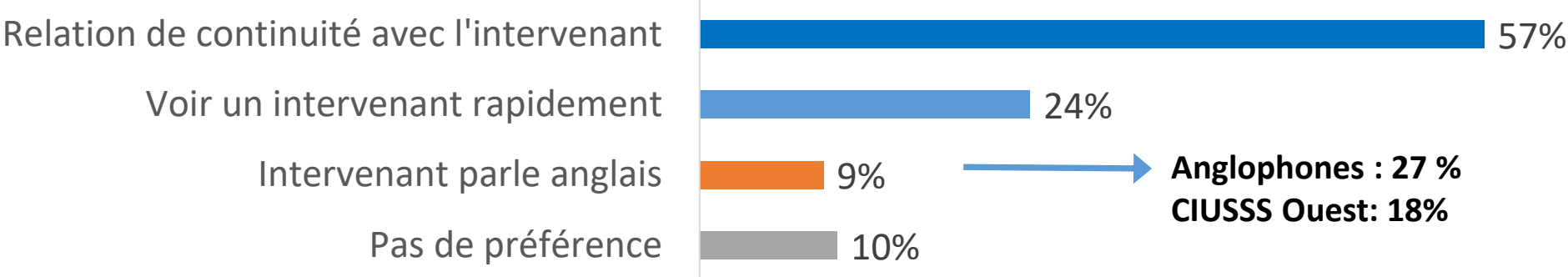
Q. Si vous viviez des difficultés importantes, vous sentiriez-vous plus à l'aise de discuter avec...?



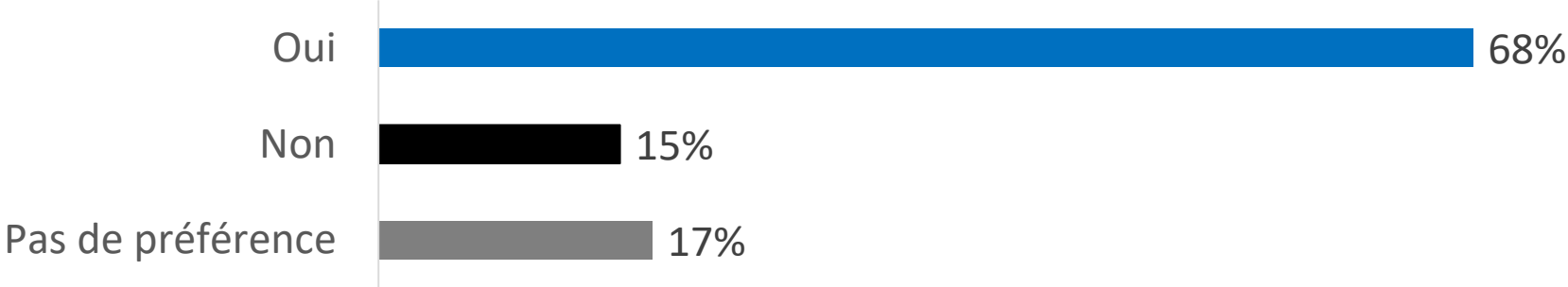


Des modalités d'accès facilitantes

Q. Parmi les choix suivants, lequel est le plus important pour vous?



Q. Si votre demande était placée sur une liste d'attente, aimeriez-vous qu'on vous rappelle régulièrement pour prendre de vos nouvelles?



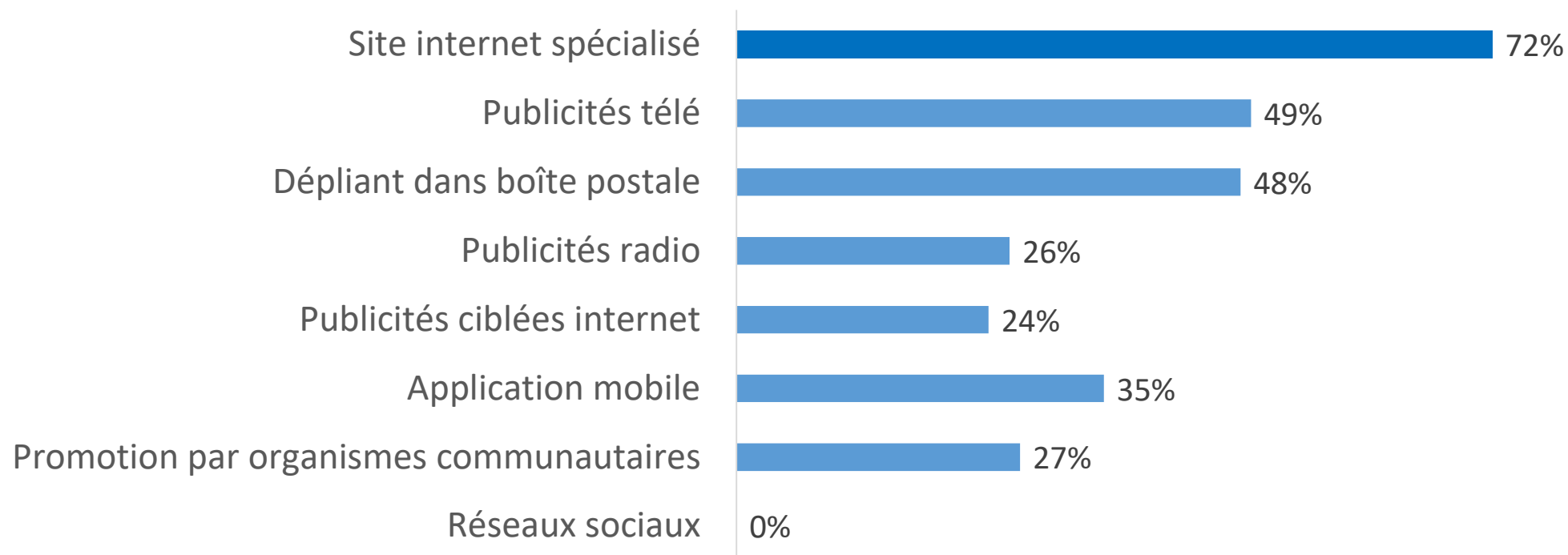


Les proches

49% des hommes évaluent comme aidant le fait qu'un proche les accompagne au premier rendez-vous (62% chez les hommes faiblement scolarisés)

Stratégies pour faire connaître les services

Q. Au Québec, il existe plusieurs services destinés aux hommes, mais plusieurs sont méconnus de la population. Quelles seraient les trois stratégies les plus efficaces pour VOUS aider à connaître les services disponibles parmi les options suivantes?



DES PISTES D'ACTION CONCRÈTES

Plusieurs pistes pour augmenter le recours aux services par les hommes en difficulté

1. Réduire les barrières d'accès (coût, langue, heures d'ouverture, boîte vocale, etc.)
2. Démystifier l'intervention psychosociale (expliquer son utilité et son déroulement, décrire l'expertise des intervenants, donner des exemples de bénéfices concrets)
3. Offrir des outils dès l'évaluation (l'homme peut démarrer son processus pendant la période d'attente)

Par exemple...

- Développé à partir du savoir de 50 personnes en rétablissement
- Inclut une cinquantaine de stratégies d'autogestion de la dépression et de l'anxiété
- Source d'inspiration et d'espoir
- Existe en français et anglais
- PDF dynamique et statique gratuits (faire la demande à pourallermieux@uqam.ca)



Aller
mieux...
à **ma** façon

SOUTIEN À L'AUTOGESTION

Plusieurs pistes pour augmenter le recours aux services par les hommes en difficulté

4. Favoriser une meilleure collaboration entre les médecins et les ressources psychosociales
5. Offrir aux hommes qu'un proche les accompagne lors du premier rendez-vous (permettre que le rendez-vous soit pris par le proche)
6. Imaginer des stratégies pour rejoindre efficacement les hommes plus à risque (notamment les jeunes célibataires à faible revenu et sans emploi) AVEC EUX
7. Développer un site internet spécialisé et bilingue

CONCLUSION



Merci de votre attention!
Place aux échanges!

Pour consulter le rapport complet :

<https://santemontreal.qc.ca/population/actualites/nouvelle/a-montreal-43-des-hommes-ages-entre-25-et-34-ans-vivraient-une-detresse-psychologique-probable/>