

# HOMMES DE PAROLE

GROUPE DE PAROLE  
OUVERT POUR HOMMES  
EST-DE-MONTRÉAL

# GENÈSE DU PROJET

- DÈS SEPTEMBRE 2021, DES INTERVENANTS DU CLSC ROSEMONT ONT SUGGÉRÉ L'IDÉE DE FAIRE UN GROUPE QUI PERMETTRAIT À DES HOMMES RÉSIDANT À ROSEMONT DE SE RÉUNIR SUR UNE BASE INFORMELLE DE DISCUTER LIBREMENT DE CERTAINS SUJETS LES INTÉRESSANT.
- HIVER 2022: PREMIER GROUPE RÉUNISSANT 10 HOMMES AU CLSC ROSEMONT LES MERCREDIS SOIRS DE 18H À 20H. AU DÉBUT, 4 RENCONTRES SEULEMENT. GROUPE OUVERT. RÉFÉRENCE PAR L'AAOR ET LA LISTE D'ATTENTE DES SERVICES GÉNÉRAUX ADULTES.

# 1<sup>E</sup> MODIFICATION

- 4 RENCONTRES NETTEMENT INSUFFISANT; ON PASSE À 6 RENCONTRES AVEC DU CONTENU MODIFIÉ. LES PARTICIPANTS VEULENT ABORDER CERTAINS SUJETS COMME LES DIFFICULTÉS DE COUPLE ET LES DÉTERMINANTS PSYCHOSOCIAUX. PREMIER BILAN POSITIF ET CHANGEMENT D'ANIMATEURS.

# AJOUT D'UN 2<sup>E</sup> GROUPE

- DEVANT LE SUCCÈS DU GROUPE DE ROSEMONT, ON AJOUTE UN SECOND GROUPE QUI VA SE RÉUNIR À POINTE-AUX-TREMBLES. ON MODIFIE LA COMPOSITION DES ANIMATEURS EN AJOUTANT UNE ANIMATRICE À CHAQUE GROUPE. DEUX GROUPES SONT DONC FORMÉS, UN À ROSEMONT, LE DEUXIÈME À POINTE-AUX-TREMBLES. ON GARDE LE FORMAT DE 6 RENCONTRES MAIS CHAQUE RENCONTRE A UN THÈME PRÉCIS. LE GROUPE DEVIENT SEMI-OUVERT ET ON N'ACCEPTÉ PLUS DE NOUVEAU PARTICIPANT APRÈS LA 3<sup>E</sup> RENCONTRE.

# AVANTAGES DU GROUPE

- A L'HIVER 2023, LES DEUX GROUPES SE MAINTIENNENT MAIS ON DÉPLACE LE GROUPE DE P.A.T. À MERCIER-EST POUR DES RAISONS DE DISPONIBILITÉ DE SALLE. ON RÉVISE LE CONTENU DES ATELIERS ET ON AJOUTE DES EXEMPLES CONCRETS SOUMIS PAR LES ANIMATEURS. LE PAIRAGE DES ANIMATEURS ( 1 HOMME, 1 FEMME) EST MAINTENU CAR IL APPORTE UNE VARIÉTÉ DE POINTS DE VUE SUR LES DIVERS SUJETS. UNE ACTIVITÉ BRISE-GLACE EST AJOUTÉE AU PREMIER ATELIER ET ON FAIT UN PETIT SONDAGE À LA DERNIÈRE RENCONTRE POUR VOIR LE TAUX DE SATISFACTION DES PARTICIPANTS.

# BIENFAITS POUR LES PARTICIPANTS

- OUTRE LE CONTENU QUE LES ANIMATEURS PROPOSENT AUX PARTICIPANTS, CES DERNIERS SOUHAITENT MAINTENIR LES RENCONTRES ET ÉCHANGENT LEURS COORDONNÉES POUR SE RENCONTRER ÉVENTUELLEMENT. ON ORGANISE AUSSI UNE 7<sup>E</sup> RENCONTRE UN MOIS PLUS TARD POUR VOIR LES ACQUIS DES PARTICIPANTS ET RECUEILLIR LEURS SUGGESTIONS. ON LEUR REMET AUSSI UNE TASSE-CADEAU ET UN RELEVÉ DE PARTICIPATION AU GROUPE. LES ANIMATEURS CONFIRMENT LA SATISFACTION DES PARTICIPANTS CAR CERTAINS SOUHAITENT MÊME REVENIR AU GROUPE!

# BIENFAITS POUR LES ANIMATEURS

- LA CRÉATION DE HOMMES DE PAROLE A PERMIS AUX ANIMATEURS DE SE FAMILIARISER AVEC L'ANIMATION DE GROUPE ET A PERMIS AUSSI LA CRÉATION D'UN NOUVEAU GROUPE APPELÉ « FEMMES DE CŒUR ». LA MIXITÉ DES ANIMATEURS A PERMIS AUSSI UNE MEILLEURE COHÉSION AVEC LES INTERVENANTES DES GMF QUI CO-ANIMENT AVEC LES INTERVENANTS DES SUIVIS ADULTES EN CLSC. ENFIN, LES GROUPES DONNENT UNE EXPERTISE AUX ANIMATEURS DANS LA CONNAISSANCE FINE DES PROBLÉMATIQUES MASCULINES ET DE MEILLEURES INTERVENTIONS INDIVIDUELLES.

# BIENFAITS POUR L'ÉTABLISSEMENT

- CE GROUPE S'INSCRIT TOUT À FAIT DANS LA LIGNÉE DU PROGRAMME SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES (SBEH) QUI EST UN PROGRAMME SUBVENTIONNÉ PAR LE MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. IL A PERMIS AUSSI LA MISE SUR PIED D'UNE FORMATION EN ANIMATION DE GROUPE POUR 15 NOUVEAUX INTERVENANTS ET LA POSSIBILITÉ DE NOUVEAUX GROUPES COMME UN GROUPE D'ENTRAIDE POUR LES PROCHES AIDANTS. IL PERMET AUSSI UNE VISIBILITÉ ACCRUE POUR NOTRE CIUSSS DANS SA PRESTATION DE SERVICES À LA CLIENTÈLE MASCULINE DE L'EST-DE-MONTRÉAL.



# EN RÉSUMÉ

- OUTRE 2 OU 3 RENCONTRES QUI ONT PERMIS D'ÉLABORER LE CONTENU DES ATELIERS, L'EFFORT DE CRÉER LE GROUPE HOMMES DE PAROLE A ÉTÉ MINIMAL ET DEUX CARACTÉRISTIQUES RESSORTENT DE CETTE EXPÉRIENCE: LA PUBLICITÉ POUR LA TENUE DES GROUPES DOIT ÊTRE IMPORTANTE ET FAITE LONGTEMPS D'AVANCE AINSI QUE LA RÉSERVATION DES SALLES PUISQUE CES DERNIÈRES S'ENVOLENT RAPIDEMENT.