

**LES JEUNES HOMMES EN CONTEXTE DE PANDÉMIE ET DE POST-  
PANDÉMIE :  
UN ENJEU POUR L'INTERVENTION SOCIALE**

Jacques Roy, responsable du projet d'analyse et de consultation sur les jeunes hommes de Montréal, en collaboration avec Nathalie Vuong du CCSMTL et Raymond Villeneuve du RVP

# Contexte

- ▶ C'est connu : la pandémie au Québec comme ailleurs dans le monde a exacerbé les inégalités sociales. Sur ce point, il y a convergence dans les travaux de recherche. Et les jeunes hommes représentent l'une des catégories sociales qui a été le plus durement affectées par la COVID-19, particulièrement sur l'Île-de-Montréal.
- ▶ S'inspirant de ce constat, un projet d'analyse et de consultation a été mis sur pied par le Comité régional pour la santé et le bien-être des hommes de l'Île de Montréal pour tracer un portrait des vulnérabilités des jeunes hommes en contexte de pandémie et pour développer un outil de référence pour l'intervention sur la base de trois approches.
- ▶ L'atelier vise à partager une lecture du portrait des vulnérabilités en santé mentale et sur le plan socioéconomique des jeunes hommes (**pourquoi** intervenir auprès d'eux?) et d'échanger sur trois approches susceptibles d'être efficaces auprès des hommes selon les écrits (**comment** intervenir auprès d'eux?). Par la suite, un travail en sous-groupes permettra d'identifier les principales pistes d'intervention à développer ainsi que les difficultés et défis existants pour mieux intervenir auprès des jeunes hommes.

## Portrait des vulnérabilités des jeunes hommes de Montréal

- ▶ Les constats présentés proviennent de données publiques et d'un sondage SOM (2021) portant sur un échantillon représentatif de 1 581 hommes répartis selon les territoires des cinq CIUSSS de l'île de Montréal.

### **Vulnérabilités sur le plan de la santé mentale:**

- ▶ Les jeunes, davantage que le reste de la population, ont été affectés pendant la pandémie pour des problèmes d'anxiété, de dépression et d'idéation suicidaire.
- ▶ Les jeunes montréalais sont plus impactés sur le plan de la santé mentale que les autres jeunes du Québec.
- ▶ Un constat générationnel: à Montréal, l'indice de détresse psychologique élevé est de 38 % chez les jeunes hommes âgés de 18 à 34 ans comparativement à 21 % chez l'ensemble des hommes et à 5 % chez les hommes âgés de 65 ans et plus.

# Portrait des vulnérabilités des jeunes hommes de Montréal (suite)

## **Vulnérabilités sur le plan socioéconomique:**

- ▶ Les jeunes sont davantage défavorisés sur le plan socioéconomique et Montréal est l'une des régions où l'on compte la plus forte proportion de faibles revenus au Québec avec le Nord du Québec.
- ▶ La précarité économique et à l'emploi, l'itinérance visible, le décrochage scolaire et le recul chez les nouvelles générations d'hommes sur le plan socioéconomique par rapport aux jeunes femmes, sont autant de défis qui confrontent la société au regard des jeunes hommes.
- ▶ Près d'un adulte sur quatre de Montréal âgé de 18 à 29 ans (23 %) rapportait que son foyer avait subi des pertes financières majeures en lien avec la pandémie.

## Jeunes hommes, quête d'autonomie et rapport aux services

- ▶ Les valeurs, la culture et la socialisation masculine constituent trois composantes de la réalité des jeunes hommes tournant autour d'un même pivot, soit la **quête d'autonomie**.
- ▶ Principalement affirmée chez les hommes, la valeur autonomie prend un relief particulier chez les jeunes hommes en ce sens que la valeur « autonomie » participe à la construction de leur identité masculine.
- ▶ Cela explique, pour l'essentiel, les réticences parfois importantes des jeunes hommes à aller chercher de l'aide et des services mêmes dans des situations extrêmes ainsi que le sentiment d'invulnérabilité qui peut les habiter à cet âge comme figure masculine.
- ▶ L'étude de Tremblay *et al.* (2015) a démontré que les jeunes hommes étaient tout autant réticents que les autres hommes à consulter en cas de problèmes, dans les mêmes proportions et pour les mêmes motifs.

# Des approches qui fonctionnent

Selon les écrits, trois types d'approches seraient efficaces sur le plan de l'intervention auprès des hommes:

- ▶ **L'approche horizontale des services : un rapport plus égalitaire recherché « jeune homme et intervenant-e ».**
- L'approche horizontale des services présuppose un rapport « jeune homme et intervenant-e » fondé sur l'idée d'une plus grande égalité entre les deux en marge d'un certain professionnalisme et d'une relation de « prise en charge » instaurant une distance avec le jeune aidé. On passerait ainsi d'une logique *verticale* des services à une logique *horizontale* des services.

## Des approches qui fonctionnent (suite)

- ▶ **L'approche salutogène : une approche misant sur les forces, l'expérience et le potentiel des jeunes hommes.**

- L'intervention auprès des hommes misant sur leurs forces est efficace selon les écrits, surtout auprès des plus jeunes – dans un cheminement identitaire parfois incertain pouvant altérer leur confiance en eux. Selon ces études, les hommes rechercheraient dans leur rapport aux services une forme de reconnaissance de leurs acquis et de leur expérience personnelle.

- ▶ **L'approche culturaliste : tenir compte de la culture des jeunes hommes dans le rapport à l'intervention.**

-Tout rapport entre un-e intervenant-e et une personne est un rapport de culture. Les écrits sont multiples à documenter cette prémisse fondamentale dans l'intervention. Pour entrer en rapport avec l'autre, cela peut signifier un processus d'acculturation chez les intervenants.

## Des pistes d'intervention à privilégier

- ▶ Travail en petits-groupes afin d'identifier les principales pistes d'intervention à développer ainsi que les difficultés et défis existants pour mieux intervenir auprès des jeunes hommes.



# Synthèse et conclusion

**UN GRAND MERCI POUR VOTRE  
COLLABORATION!**