



# Intervention clinique chez les hommes subissant de la violence et enjeux interactionnistes en résultant

Par:

Éric Couto, M.S.S., T.S.

Doctorant en service social, École de travail social et criminologie – U. Laval

Et

Richard Dufault

Intervenant psychosocial, Service d'aide aux conjoints





# AVANT PROPOS



## Cette présentation n'est pas:

- Une présentation soutenant que la violence conjugale subie par les hommes et par les femmes est symétrique;
- Une présentation niant que les femmes s'exposent aux gestes de violence les plus sévères et subissent les conséquences les plus graves de la violence conjugale;
- Une présentation masculiniste qui allègue que les organisations féministes instrumentalisent la violence subie par les femmes pour cacher celle subie par les hommes.

## Cette présentation s'ancre plutôt dans les préoccupations suivantes:

- Les HHSVC représentent la seule clientèle particulière n'ayant pas fait l'objet d'une mesure spécifique dans un plan d'action en matière de violence conjugale depuis 1995;
- Dans un contexte socio-historique où l'accent sur la violence subie par des femmes de la part d'hommes et que les services mis en place visent à intervenir sur celle-ci, comment reconnaît-on et intervient-on auprès des HHSVC afin qu'ils puissent obtenir de l'aide pour sortir de la violence?



## Plan de la présentation

---

1. Rapide problématique et mise en contexte
2. Quelques résultats issus d'une thèse de doctorat portant sur les besoins des HHSVC
3. Partage d'éléments d'expérience clinique de l'équipe du Service d'aide aux conjoints
4. Période d'échange





# 1. Problématique

---

Un rapide tour d'horizon de ce que l'on connaît de la réalité des HHSVC à partir de données quantitatives et qualitatives



# Quelques statistiques pour établir l'ampleur des victimes masculines de VC (femmes entre parenthèse)

---

## Cycle sur la victimisation (ESG)

- 2,7% des canadiens déclarent avoir subi au moins un geste violent dans les 5 dernières années (4,2%)
  - 52% ont été poussés, bousculés ou empoignés (72%)
  - 23% déclarent des blessures (39%)
  - 11% se sont sentis craintifs (38%)
  - 3,8% ont craint pour leur vie (29%)

*Statistique Canada (2021)*

## Statistiques policières (DUC)

- En 2018, les hommes ont représenté 21% des victimes présumés dans les dossiers traités par la police (79%)
  - 24% ont été menacés ou agressés avec une arme (13%)
  - 63% des dossiers ont mené à des accusations (78%)

*Statistique Canada (2019)*

- L'ESG de 2019 mentionne que seulement 14% des victimes masculines ont dénoncé la violence aux autorités (22%)

*Statistique Canada (2021)*

# Portrait qualitatif complémentaire

---

- Ce serait la violence psychologique et le contrôle qui seraient la pierre d'assise du rapport de pouvoir;  
*(Torrent, 2001 ; Allen-Collinson, 2009 ; Drouin & Trépanier, 2018 ; Walker, Lyall, Silva & al., 2020)*
- Les hommes étant peu blessés physiquement par les gestes violents, il serait nécessaire de comprendre plus largement les conséquences de la violence pour tenir compte (par ex: un sentiment d'hypervigilance ou de méfiance)  
*(Drouin & Trépanier, 2018; Bates, 2020; Brooks, Martin, Broda, & Poudrier, 2020)*
- Lors des interactions avec les policiers, les hommes seraient peu considérés, voire ridiculisés, en raison d'une vision de la VC centrée sur la violence faite aux femmes et sur les préjugés à l'égard des hommes, notamment qu'ils ont pu faire quelque chose pour justifier la violence de la conjointe.  
*(Bates, 2020; Drouin & Trépanier, 2018 ; Machado, Hines & Douglas ; 2020; Walker, et al., 2020)*



## D'autres enjeux auxquels sont confrontés les HHSVC

---

- Plusieurs hommes vont déployer des stratégies pour cacher la situation et maintenir la relation;  
(Torrent, 2001 ; Allen-Collinson, 2009; McCarrick, Davis-McCabe, & Hirst-Winthrop, 2016; Brooks, Martin, Broda, & Poudrier, 2020; Walker, et al., 2020)
- Il leur est difficile de quitter la relation violente en raison d'une position de dépendance (affective, économique). Dans le cas où des enfants sont présents, ils craignent que la coupure de la relation coupe le lien à l'enfant.  
(Migliaccio, 2002, Cook, 2009 ; Hines & Douglas, 2010; Bates, 2020; Machado, Hines & Douglas, 2020)
- Il leur est très difficile de trouver de l'aide puisque la plupart des services en violence conjugale sont uniquement offerts aux femmes mais aussi parce qu'ils sont réticents à se considérer comme victimes et se voient plus facilement comme des agresseurs  
(Zverina, Stam, & Babins-Wagner, 2011 ; Hogan, Hegarty, Ward, & Dodd, 2012; Bates & Douglas, 2020)

## 2. Quelques résultats issus d'une thèse de doctorat portant sur les besoins des HHSVC

---

Quel est le problème?

La conscience ou non de subir de la violence

Les réactions des HHSVC à la violence subie



# Les objectifs de l'étude



## Objectif général

En se basant sur les expériences d'HHSVC et de professionnels susceptibles d'intervenir auprès d'eux, faire ressortir les enjeux relatifs à la perception de leurs besoins et à l'expression de ceux-ci.

## Objectifs spécifiques

1. Esquisser un portrait du vécu de la violence des HHSVC en termes de formes et de conséquences (Problème);
2. Illustrer en quoi les HHSVC se perçoivent ou non comme victimes de leur conjointe (B perçus);
3. Examiner les réactions des HHSVC et discuter de leurs répercussions sur l'expression des besoins et sur la façon dont la demande d'aide est reçue (B exprimés + Solution);
4. Analyser les éléments qui favorisent ou font obstacle au dévoilement et à la dénonciation de ces violences (B exprimés).

# HHSVC, quel est le problème?

---

- Selon ce qui a été observé, il s'agit d'un contrôle relationnel, au sens large du terme (choix pour le couple, relation aux enfants, aspects matériels de la vie familiale, relations du conjoint hors de la cellule familiale);
- La relation de pouvoir est cristallisée au sein d'un jeu de contraintes et de représailles;
- Les comportements violents utilisés par la conjointe à titre de représailles sont modulés par la socialisation masculine et les normes de genre puisqu'ils ciblent les rôles sociaux de conjoint, de père ou de pourvoyeur des HHSVC;
- Malgré une gravité relativement faible, la chronicité des comportements violents amène des conséquences importantes aux hommes, notamment au niveau de leur santé mentale et relationnelle ainsi que sur leur estime personnelle



# La conscience de subir de la violence

## Trois forces font obstacle à la perception de la violence et de la victimisation

1. La normalisation du vécu conjugal et des gestes violents

Mettre de l'avant les côtés positifs de la relation, considérer les gestes violents comme des conflits normaux et en minimiser les conséquences.

*« Tu sais, la violence psychologique, les cris, les colères verbales, c'est [...] désagréable, tu ne veux pas que ça se passe, tu essaies de trouver une manière de changer ça ou d'éviter que ça se passe [...] Puis, c'est difficile de dire à quelqu'un « je te laisse à cause de ça. » » (HSV/C12).*

2. La vision de la VC et du statut de victime ne colle pas aux hommes

L'accent mis sur la violence subie par les femmes dans l'espace public, l'absence de V physique et des conséquences peu grave ne permettent pas à l'homme de faire le lien entre son vécu et la notion de VC.

*« [...] après quatre, cinq, six séances, elle dit : « Violence conjugale... » J'étais là : « Non, ça n'a pas de sens. » « Non, non. Toi, victime de violence. », qu'elle dit. Encore moins ! Tu sais, je ne suis pas dépourvu de moyens. Je suis scolarisé, je travaille, j'aime le travail. J'ai des bonnes relations sociales. Avec ma famille, il y a eu des défis, mais pas au point de... Tu sais... Je n'y croyais pas. » (HSV/C06).*

# La conscience de subir de la violence

## Trois forces font obstacle à la perception de la violence et de la victimisation

### 3. Une identification plus facile au rôle d'agresseur

L'apprentissage des rôles masculins et la socialisation font en sorte que les hommes sont plus susceptibles de s'identifier comme agresseur; surtout s'ils agissent de la résistance violente.

*« Ça fait juste deux ans que j'ai réalisé avoir subi de la violence parce que je me suis vu toutes ces années-là comme l'agresseur. Parce que pour être transparent, au sens de la violence physique, ça m'est arrivé deux fois » (HSVC13)*

*« [Un homme que j'ai suivi] quand on fait le tour de la situation, que l'on sait qu'il subit de la violence, [...] il est plus porté à dire qu'il est impulsif ou qu'il a dit des paroles blessantes alors qu'elle, elle en fait cinq, dix fois plus de violence. » (PHOM02)*



# La conscience de subir de la violence

---

- Ce qui déclenche et favorise la prise de conscience de subir de la violence
  1. Certains hommes vont acquérir des doutes par eux-mêmes
    - a) Parce qu'il y a présence de violence physique de la part de la conjointe;
    - b) En raison de certaines conséquences telles que la jalousie ou le contrôle des relations;
    - c) Parce qu'un changement de contexte amène une autre perspective sur la relation.
  2. L'apport nécessaire d'un regard extérieur pour nommer et prendre conscience
    - a) Offrent à l'homme une perspective différente de sa situation;
    - b) Statuent sur la non-acceptabilité de certains comportements de la conjointe.

## 4.2.2 La conscience de subir de la violence

### L'apport nécessaire d'un regard extérieur pour nommer et prendre conscience

Offrent à l'homme une perspective différente de sa situation

*« [...] tu es pris avec tes paradigmes. [...] Fait qu'il faut vraiment que tu ailles chercher de l'aide externe parce que ton réseau est contaminé. [...] La conscience que je subissais de la violence, c'est venu avec le travail que j'ai fait avec la thérapeute de [nom d'un organisme d'aide aux hommes] [...] parce que tout est défavorable à ce constat-là. » (HSVC06)*

*« [...] [il] a réussi à me transposer dans la situation totalement inverse où, si je me mettais dans la peau d'une femme qui subissait ça face à un homme, je trouverais ça inacceptable. [...] Je n'arrivais pas à faire ce switch-là jusqu'à temps que je me rende compte que ce n'est pas une question de sexe, mais juste des dynamiques humaines » (HSVC04)*

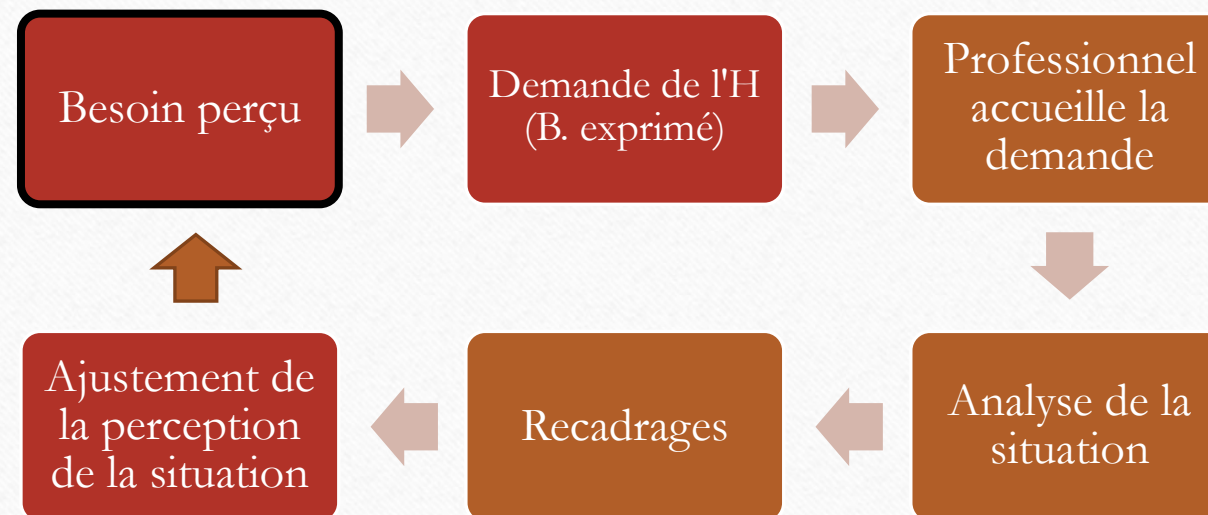
Statuent sur la non-acceptabilité de certains comportements de la conjointe

*J'ai réalisé que j'avais subi de la violence conjugale, quand je suis allé déposer une plainte au poste de police. J'amène un enregistrement que j'ai d'elle et puis des centaines de messages texte. La policière lit tout ça et dit : « Vous avez été victime de violence conjugale. » [...] Tout d'un coup, tout s'est éclairé. [...] Je ne savais pas que c'était arrivé à être de la violence conjugale. Il a fallu qu'on me le dise pour que je puisse me le représenter, pour justement mettre un mot, le terme « violence conjugale », sur des évènements (HSVC08)*



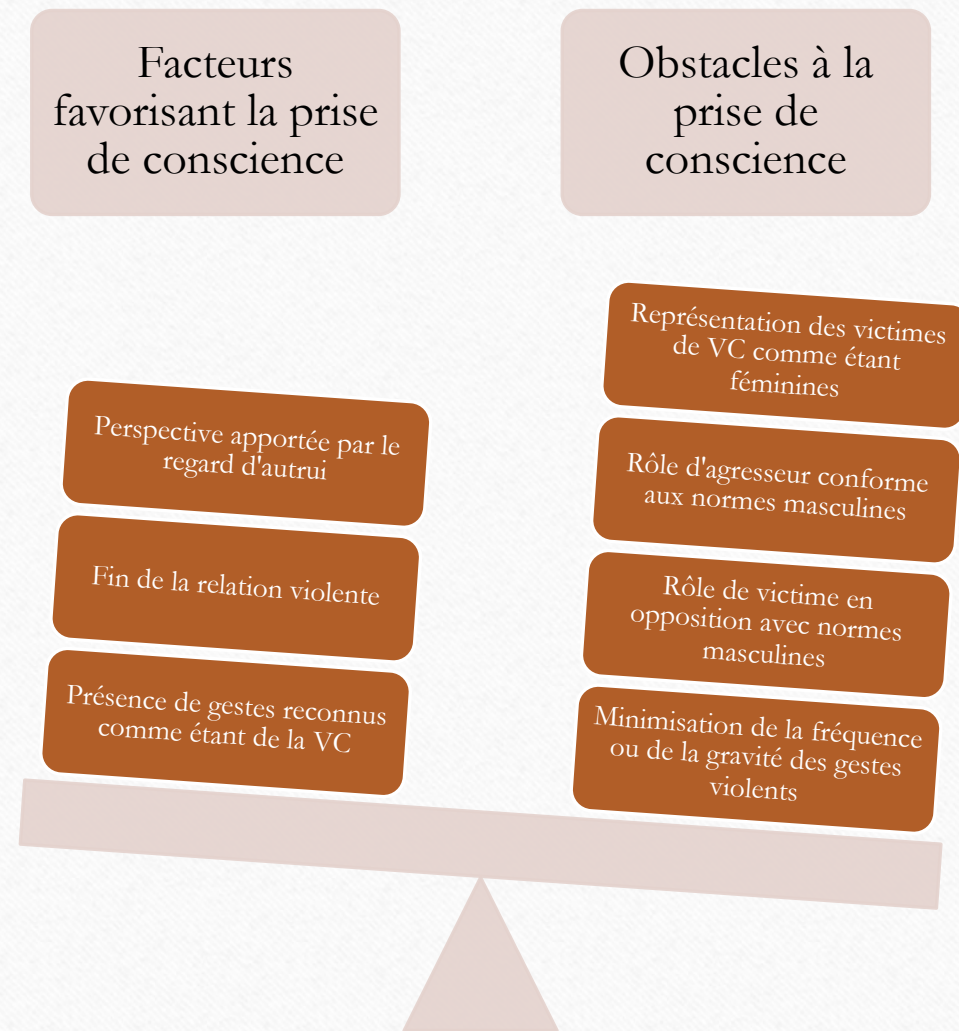
# L'apport de la perspective d'autrui dans la prise de conscience

Considérant que les hommes ne voient pas la violence qu'ils subissent, et consultent principalement pour d'autres motifs que la victimisation, la prise de conscience peut se construire dans une interaction symbolique cyclique.



## Les éléments qui favorisent ou font obstacle à la perception des besoins des HHSVC

Pour que la violence soit vue et reconnue comme telle par les HHSVC, il faut que les facteurs favorisant la prise de conscience pèsent plus lourd que les facteurs y faisant obstacle.





## Réactions à la violence: se laisser faire ou répliquer?

---

- Initialement, plusieurs hommes vont se laisser faire ou tenter de gérer la situation par des stratégies non violentes.

*« Moi, [...] je ne réponds pas. Des fois, je vais répondre, lui demander de se calmer [mais c'est difficile]. Pourtant, c'est simple de le dire aux autres quand je ne suis pas d'accord. Mais quand j'arrive devant elle, je fige puis je ne suis pas bien là-dedans. [...] [Quand les conflits durent trop longtemps] Je dis que je vais aller faire autre chose puis quand elle feelera [se sentira] un peu mieux... Des fois, juste en disant ça, je l'allume.» (HSVC10)*

*« Il fallait qu'il s'embarre dans la salle de bain. Il fallait qu'il se sauve par la fenêtre de la salle de bain, en plein hiver, dans le champ à moins 40, pas de souliers. » (PHOM04)*

## Réactions à la violence: se laisser faire ou répliquer?

---

- Toutefois, lorsque les stratégies non violentes ne fonctionnent pas, une réplique peut survenir (résistance violente)
  - En répondant par de la violence verbale  
*« Un moment donné, je me suis choqué et je lui ai dit que ça n'allait pas bien dans sa tête, d'une manière méchante. » (HSVC12)*
  - En utilisant de la violence physique pour quitter les lieux ou arrêter une agression physique  
*« Mais je me défendais quand même, sans pour autant la frapper ou quoi que ce soit, mais plus me défendre dans le sens de la maîtriser. » (HSVC05)*
  - En exerçant des conduites contrôlantes par peur d'abus financier



## Réactions à la violence: se laisser faire ou répliquer?

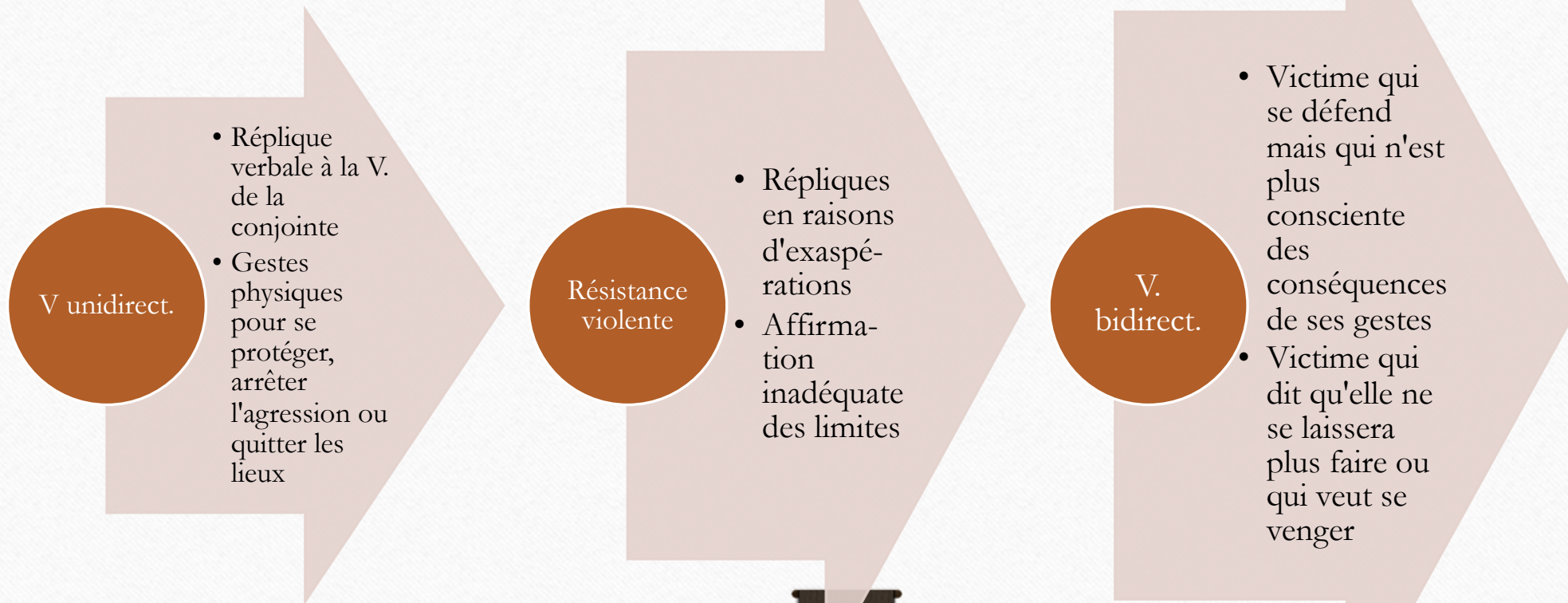
---

- À force de subir des gestes violents, il est possible que la réaction ne soit plus défensive mais que l'homme entre dans l'escalade et vise délibérément de répliquer à la violence par la violence.
- On peut alors considérer que la violence est devenue bidirectionnelle.

*« Un moment donné, [un homme] m'a dit : « Tu sais quoi? Je me suis dit qu'il fallait que je l'éduque. », comme un enfant. [...] C'est très malhabile, on s'entend, mais il a commencé. Lorsqu'elle lançait de l'eau chaude sur lui, bien, il prenait un verre d'eau et il répliquait. Je posais des questions sur ses émotions, son vécu. [...] C'était juste, « je veux l'éduquer, je veux qu'elle comprenne que c'est mal de faire ça ». » (PHOM02)*

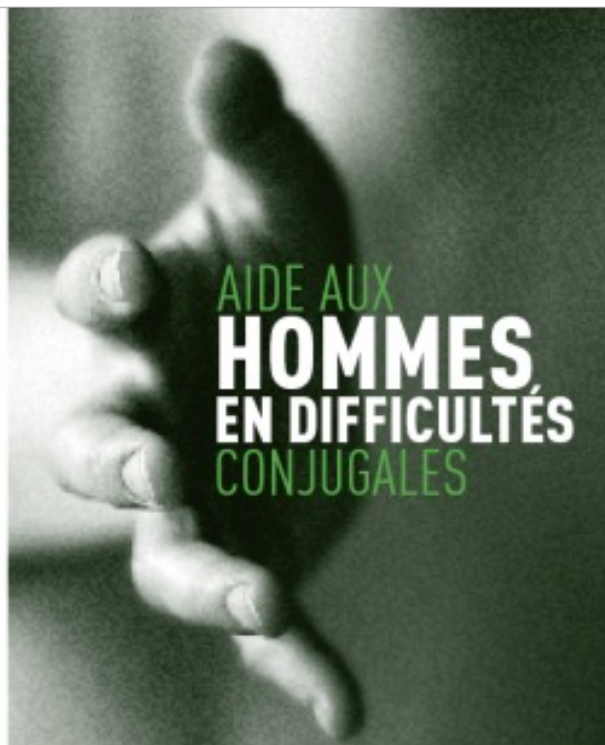
## 5.3 Les réactions à la violence: la transformation des types de violence

---

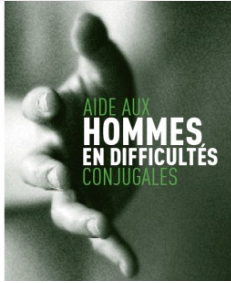




**SAC** Service d'aide  
aux conjoints  
SIMPLEMENT SANS VIOLENCE



### 3. PARTAGE D'ÉLÉMENTS D'EXPÉRIENCE CLINIQUE DE L'ÉQUIPE DU SERVICE D'AIDE AUX CONJOINTS



# Contexte des hommes subissant de la violence conjugale au SAC

## Généralités

- 20% du total de la VC
- Tabou /déli
- Violence psychologique plus marquée mais non exclusive
- Tentatives infructueuses de quitter la relation
- Culpabilité
- Désorientation
- Dépendance affective
- Don inconditionnel
- Réaction à la violence
- Émigration et communautés culturelles
- LGBTQ 2SIA+

## Profil homme subissant

- Peut nier ses besoins
- Confusion
- Aliénation subie
- Isolement
- Vit une perte de son identité sociale
- Impuissance ressentie
- Compassion envers la conjointe
- Stratégies de retrait et d'évitement
- Banalisation de la violence subie

## Besoins

- Vivre le deuil
- Retrouver l'équilibre entre le don de soi et le soin de soi
- Affirmation pacifique
- Coping
- Se reconstruire (à partir de ses forces)
- Support de la communauté
- Reconnaissance de la vulnérabilité
- Construire un meilleur estime de soi
- Hébergement



# L'importance de l'accueil et de l'évaluation psychosociale

## Accueil psychosocial



Support et écoute empathique



Établir une relation de confiance



Dédramatiser et déculpabiliser



Amener à reconnaître leur vulnérabilité



Reconnaître la souffrance



Créer un ancrage et une rétention jusqu'à l'évaluation

## Évaluation

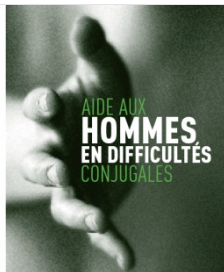
Cueillette d'informations

Maintenir la relation de confiance

Confronter au besoin

Comprendre le vécu émotif et cognitif

Établir un plan d'intervention en fonction des besoins



# Intervention clinique individuel et de groupe

## INDIVIDUELLE

La rencontre est axée sur une écoute active et des outils concrets, adaptés aux besoins, et ce afin d'accompagner l'homme dans l'atteinte de ses objectifs.

## Groupe

### **Groupe Deuil et reconstruction** (12 semaines)

Groupe fermé de soutien avec  
résolution de problèmes  
But : Approfondir le vécu émotif

### **Groupe « Se retrouver et Agir »** (12 semaines)

Groupe fermé d'encadrement /  
responsabilisation  
But : Se centrer sur soi et agir

- Échanges encadrés privilégiés
- Contenus présentés



# Guide d'intervention et outils

---

Escalade de la violence  
Gestion des émotions  
Gestion du stress et de  
l'anxiété (présence attentive)  
Reconnaitre le système  
relationnel

Deuil et reconstruction  
Estime de soi  
Stratégies de communication  
Théâtre d'improvisation

Merci pour votre écoute et votre intérêt envers ce sujet.



## 4. Période d'échange

Pour joindre les présentateurs:

[eric.couto.ts@gmail.com](mailto:eric.couto.ts@gmail.com)

<https://www.serviceaideconjoints.org/>





## Références:

- Allen-Collinson, J. (2009). A Marked Men: Female perpetrated Intimate Partner Violence. *International Journal of Men's Health*, 8(1), pp. 22-40.
- Bates, E. A. (2020). "No One Would Ever Believe Me": An Exploration of the Impact of Intimate Partner Violence Victimization on Men. *Psychology of Men & Masculinities*, 21(4), pp. 497-507.
- Bates, E. A., & Douglas, E. M. (2020). Services for Domestic Violence Victims in the United Kingdom and United States: Where Are We Today? *Partner Abuse*, 11(3), pp. 1-33.
- Brooks, C., Martin, S., Broda, L., & Poudrier, J. (2020). "How Many Silences Are There?" Men's Experience of Victimization in Intimate Partner Relationships. *Journal of Interpersonal Violence*, 35(23-24), pp. 5390-5413.
- Cook, P. (2009). *Abused men: The Hidden Side of Domestic Violence*. Westport: Praeger Publishers/Greenwood Publishing Group.
- Drouin, C., & Trépanier, M. (2018). *Répondre aux besoins des victimes masculines de violence conjugale*. Sallaberry-de-Valleyfield: Via L'Anse.
- Dulac, G. (2001). *Aider les hommes... aussi*. Québec: VLB Éditeur.
- Hines, D. A., & M., D. E. (2010). A Closer Look at Men Who Sustain Intimate Terrorism by Women. *Partner Abuse*, 1(3), pp. 286-313.
- Hogan, K., Hegarty, J., Ward, T., & Dodd, L. (2012). Counsellor's Experiences of Working with Male Victims of Female-perpetrated Domestic Abuse. *Counselling and Psychotherapy Research: Linking Research With Practice*, 12(1), pp. 44-52.
- Machado, A., Hines, D., & Douglas, E. M. (2020). Male Victims of Female-Perpetrated Partner Violence: A Qualitative Analysis of Men's Experiences, the Impact of Violence, and Perceptions of Their Worth. *Psychology of Men & Masculinities*, 21(4), pp. 612-621.



## Références:

- McCarrick, J., Davis-McCabe, C., & Hirst-Winthrop, S. (2016). Men's Experiences of the Criminal Justice System Following Female Perpetrated Intimate Partner Violence. *Journal of Family Violence*(31), pp. 203-213.
- Migliaccio, T. (2002). Abused Husbands: A Narrative Analysis. *Journal of Family Issues*, 23(1), pp. 26-52.
- Pollack, W. (2001). *De vrais gars. Sauvons nos fils des mythes de la masculinité*. Varennes: Éditions AdA inc.
- Statistique Canada. (2019). *La violence familiale au Canada: un profil statistique, 2018*. Ministère de l'Industrie.
- Statistique Canada. (2021a). *La violence conjugale au Canada, 2019*. Ottawa: ministère de l'Industrie.
- Torrent, S. (2001). *L'homme battu, un tabou au coeur du tabou*. Québec: Éditions Option Santé.
- Tremblay, G., & L'Heureux, P. (2022). La genèse de la construction de l'identité masculine. In J.-M. Deslauriers, G. Tremblay, S. Genest Dufault, D. Blanchette, & J.-Y. Desgagnés, *Regard sur les hommes et les masculinités. Comprendre et intervenir. 2e édition* (pp. 135-169). Québec: Les Presses de l'Université Laval.
- Walker, A., Lyall, K., Silva, D., Craigie, G., Mayshak, R., Costa, B., . . . Bentley, A. (2020). Male Victims of Female-Perpetrated Intimate Partner Violence, Help-Seeking, and Reporting Behaviors: A Qualitative Study. *Psychology of Men and Masculinities*, 21(2), pp. 213-223.
- Zverina, M., Stam, H., & Babins-Wagner, R. (2011). Managing Victim Status in Group Therapy for Men: A Discourse Analysis. *Journal of Interpersonal Violence*, 26(4), pp. 2834-2855.